

USER MANUAL

SMARTWATCH
xBase, zBase

- PL
- CZ
- DE
- EE
- GB
- ES
- FR
- IT
- NL
- SK
- SI
- GR
- UA

PL	INSTRUKCJA OBSŁUGI	2
CZ	NÁVOD K POUŽITÍ	6
DE	BEDIENUNGSANLEITUNG.....	10
EE	KASUTUSJUHEND	14
GB	USER MANUAL	18
ES	MANUAL DE INSTRUCCIONES	22
FR	MODE D’EMPLOI.....	26
IT	MANUALE DI ISTRUZIONI	30
NL	GEBRUIKSAANWIJZING	34
SK	NÁVOD NA POUŽITIE.....	38
SI	NAVODILA ZA UPORABO.....	42
GR	ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ	46
UA	ІНСТРУКЦІЯ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ	50



Dziękujemy za zakup naszego produktu! Przed pierwszym użyciem należy dokładnie zapoznać się z instrukcją obsługi. Instrukcję należy zachować do późniejszego wglądu, gdyż zawiera ważne informacje. Firma Forever stosuje czujniki i algorytmy do podawania danych, które można wykorzystać podczas aktywności sportowych lub przygód. Wybierając i stosując odpowiednie moduły wykorzystane do produkcji chcemy, aby dokonywały jak najlepsze pomiary. Mimo to dane dostarczane przez nasze produkty i usługi są szacunkowe, a generowane wyniki mogą nie być precyzyjne. Kalorie, tętno, ciśnienie krwi oraz inne pomiary mogą nie odpowiadać wynikom rzeczywistym. Produkty i usługi Forever są przeznaczone wyłącznie do użytku rekreacyjnego, a nie do celów medycznych.

Dane producenta/Biuro obsługi klienta

TelForceOne S.A.
ul. Krakowska 119
50-428 Wrocław
Polska
Infolinia: (+48) 71 327 20 00
E-mail: kontakt@forever.eu
Zaprojektowane w Polsce
Wyprodukowane w Chinach



BUDOWA URZĄDZENIA

1. Ekran dotykowy; 2. Cyfrowa koronka; 3. Przycisk funkcyjny; 4. Złącze ładowania

SPECYFIKACJA

Wyświetlacz:	AMOLED 1,43" 466 x 466 px
Sterowanie:	Ekran dotykowy, 1 przycisk, cyfrowa koronka
Wodoodporność:	IP68
Bluetooth:	5.3
Zakres częstotliwości Bluetooth:	2402-2480 MHz
Maksymalna moc emitowana EIRP:	9 dBm
Bateria:	Li-ion 3,7 V ⁻⁻⁻ 430 mAh; 1,59 Wh
Ładowanie:	5 V ⁻⁻⁻ 1 A
Maks czas pracy:	do 7 dni
Kompatybilność:	iOS ≥ 8.0, Android ≥ 5.0
Materiał koperty:	Stop cynku, aluminium, miedzi i magnezu
Obwód nadgarstka:	180~220mm
Materiał pasków:	Silikon + stal nierdzewna
Rozstaw montażu paska:	22 mm
Długość paska:	220 mm (135 mm długi + 85 mm krótki)
Nazwa aplikacji:	DaFit

Tryby sportowe smartwatch:

Chód, bieg, jazda na rowerze, joga, jazda na rowerze stacjonarnym, pływanie, orbitrek, piłka nożna, badminton, tenis stołowy, rugby, tenis, baseball, skakanka, koszykówka, wędrówki górskie, skok w dal, hula-hop, siatkówka, golf oraz inne z możliwością dodania z poziomu aplikacji

FUNKCJE:

Godzina i data, Budzik / alarm, Krokomierz, Pulsometr, Monitoring snu, Historia aktywności, Przypomnienie o braku aktywności, Przypomnienie o nawodnieniu, Powiadomienia, Licznik kalorii, Stoper/minutnik, Tryby sportowe, Pogoda, Zdrowie kobiet, Latarka, Zmiana tarczy wyświetlacza, Odnajdywanie zegarka, Odnajdywanie telefonu, Tryb „nie przeszkadzaj”, Książka telefoniczna, Rozmowy telefoniczne, Rozmowy video, Powiadomienia sms, Wyświetlanie powiadomień, Podświetlanie ruchem nadgarstka, Sterowanie muzyką, Zdalne robienie zdjęć, Przesyłanie zdjęć, Gry, Pomiar natlenienia krwi, Pomiar ciśnienia, Ćwiczenia oddechowe, Pomiar stresu, Kalkulator, Głośnik, BT rozmowy

ZAWARTOŚĆ ZESTAWU:

Smartwatch, ładowarka, 2 paski, instrukcja

UWAGA: Przed użyciem produktu należy sprawdzić, czy opakowanie było nienaruszone i czy znajdują się w nim wszystkie części. Przed użyciem usuń wszystkie materiały opakowaniowe. Jeśli jakiegolwiek części są uszkodzone lub ich brakuje, skontaktuj się ze sprzedawcą.

ZASADY BEZPIECZNEGO UŻYTKOWANIA:

- Przeczytaj i zachowaj niniejszą instrukcję. Zapoznaj się uważnie ze wskazówkami a nieprzestrzeganie ich może trwale uszkodzić urządzenie lub spowodować nieprawidłowe jego funkcjonowanie.
- Wewnątrz urządzenia nie znajdują się części mogące zostać naprawione przez użytkownika.
- Wszelkie naprawy powinny być wykonywane przez serwisanta. Producent nie ponosi odpowiedzialności za uszkodzenie spowodowane samodzielną ingerencją w produkt.
- Urządzenie ma wbudowaną baterie nadającą się do powtórnego naładowania. Unikaj wystawiania baterii na działanie bardzo niskich lub bardzo wysokich temperatur (poniżej 0°C / 32°F lub powyżej 45°C / 113°F). Ekstremalne temperatury mogą mieć wpływ na pojemność i żywotność baterii . Unikaj narażania baterii na kontakt z płynami i metalowymi przedmiotami, gdyż może to doprowadzić do całkowitego lub częściowego uszkodzenia baterii. Baterię używaj tylko zgodnie z jego przeznaczeniem. Nie niszczyć, nie uszkadzać ani nie wrzucaj baterii do ognia – może to być niebezpieczne i spowodować pożar. Zużyta lub uszkodzoną baterie należy umieścić w specjalnym pojemniku. Przeladowanie baterii może powodować jego uszkodzenie. W związku tym nie ładuj baterii dłużej niż to konieczne. Nie otwieraj baterii. Bateria urządzenia jest niewymienialna i stanowi jego integralna część. Nie wolno podejmować prób jej wymiany Zamontowanie baterii nieodpowiedniego typu grozi jej wybuchem. Utylizuj baterię zgodnie z instrukcją. Nie włączaj urządzenia w miejscach, w których zabrania się korzystania z urządzeń elektronicznych, ani wtedy, gdy może to spowodować zakłócenia lub inne zagrożenia.
- Nie zostawiaj urządzenia bez kontroli podczas ładowania.
- Nie pozostawiaj urządzenia w pełni rozładowanego na dłuższy czas.
- Nie wolno używać produktu, gdy jest uszkodzony.
- Opakowanie nie jest zabawką. Zaraz po rozpakowaniu trzymaj je z dala od dzieci.
- Urządzenie nie jest zabawką. Przechowuj urządzenie z dala od zasięgu dzieci. Urządzenie nie powinno być obsługiwane przez osoby (także dzieci) o ograniczonych predyspozycjach ruchowych lub psychicznych, a także przez osoby niemające doświadczenia w obsłudze sprzętu elektronicznego. Mogą one z niego korzystać jedynie pod nadzorem osób odpowiadających za ich bezpieczeństwo
- Chronić produkt przed upadkiem i silnymi wstrząsami
- Nie zginać ani nie zakleszczać przewodu do ładowania. Wyciągając przewód z zasilacza, należy chwycić bezpośrednio za wtyczkę, nigdy za sam przewód.
- Do czyszczenia urządzenia używaj tylko wilgotnej i miękkiej ściereczki. Nie używaj środków o wysokim stężeniu kwasowym lub zasadowym.
- Urządzenie należy zawsze użytkować zgodnie z jego przeznaczeniem

OCHRONA SZCZELNOŚCI SMARTWATCHA IP68

IP68 to stopień ochrony zgodny z normami, określający odporność urządzenia na pył i wodę. Oznacza to:

- 6 – Całkowita ochrona przed wnikaniem pyłu.
 - 8 – Odporność na zanurzenie w wodzie na głębokość do 1 metra przez maksymalnie 30 minut.
- Możliwe krótkotrwale zanurzenie na głębokość powyżej 1 m.

Nie nadaje się do:

Gorącej wody i pary – sauna, gorący prysznic mogą uszkodzić uszczelnienia.
Stonej wody – sól może powodować korozję. Jeśli smartwatch miał kontakt z wodą morską, spłucz go czystą wodą.
Głębokiego nurkowania i dużego ciśnienia wody – IP68 nie oznacza odporności na nurkowanie na znaczne głębokości.

OPIS PRZEZNACZENIA URZĄDZENIA:

Smartwatch Bluetooth to inteligentny zegarek, który łączy się z telefonem komórkowym poprzez technologię Bluetooth, umożliwiając synchronizację danych i dostęp do różnych funkcji. Oferuje monitorowanie aktywności fizycznej, powiadomienia o wiadomościach i połączeniach, sterowanie muzyką oraz dostęp do aplikacji itp.

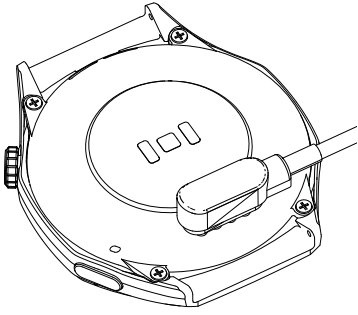
Urządzenie zawsze używaj zgodnie z jego przeznaczeniem. Korzystanie z urządzenia wykraczające poza jego przeznaczenie jest niezgodne z prawem i negatywnie wpływa na otoczenie.

ŁADOWANIE:

Gdy smartwatch poinformuje o niskim poziomie baterii, wyjmij dołączony do zestawu kabel ładujący a jego końcówkę USB podłącz do źródła zasilania.

Drugi koniec z końcówką z magnetyczną przypnij do pinów w zegarku. Uchwyt magnetyczny poprawnie połączy złącza. Na ekranie pojawi się ikona ładowania. Ikona ładowania pojawi się na ekranie zegarka. Gdy zegarek poinformuje nas o pełnym naładowaniu odłącz zegarek od ładowarki.

Zalecane używanie zasilacza o parametrach wyjściowych 5V^{max}. Zasilacz nie jest dołączony do zestawu.



NOSZENIE I KORZYSTANIE ZE SMARTWACHA

Dla uzyskania jak najbardziej precyzyjnych pomiarów oraz aby zegarek nie ograniczał ruchów nadgarstka, załóż urządzenie na przedramię, w odległości jednego palca nad nadgarstkiem. Załóż smartwatch pozostawiając delikatną przerwę pomiędzy ciałem a urządzeniem. Zbyt mocne zapięcie może spowodować podrażnienie skóry, a zbyt luźne, otarcia.

Nie należy patrzeć bezpośrednio na diody czujnika tętna. Bezwzględnie nie pozwól dzieciom, aby to robiły!

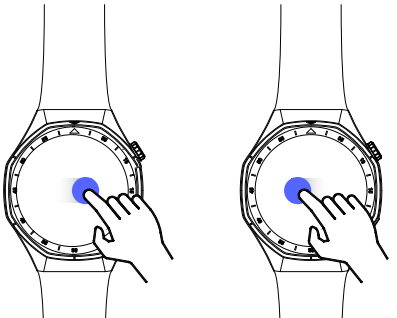
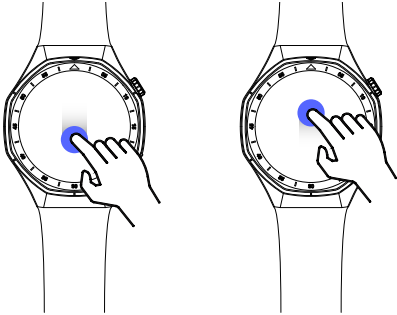
Jeśli smartwatch nagrzej się, zdejmij je, aby ostygł. Gdy problem nadmiernej temperatury występuje często, skonsultuj się ze sprzedawcą lub producentem.

Zawsze sprawdzaj czy czujniki tętna nie są zabrudzone. Ciała obce uniemożliwiają równomierne odbijanie światła co może zakłócić pomiar.

Jeśli uważasz, że pomiary tętna lub innych funkcji jest niepoprawne, spróbuj ułożyć zegarek na nadgarstku i innym miejscu, delikatnie przesuwając w górę w dół, w lewo w prawo tak, aby czujniki jak najbardziej precyzyjnie odbijały światło. Gdy nie przyniesie to pożądanego efektu skonsultuj się ze sprzedawcą lub producentem.

Instrukcja użytkowania:

- 1. Przesuń w dół interfejs użytkownika, aby wejść do centrum sterowania.
- 2. Przesuń w górę interfejs użytkownika, aby wejść do listy wiadomości.
- 3. Przesuń w prawo interfejs użytkownika, aby wejść do menu funkcji.
- 4. Przesuń w lewo interfejs użytkownika, aby wejść do funkcji karty pierwszego poziomu.



AKTYWACJA I POŁĄCZENIE

Naciśnij i przytrzymaj pokrętko cyfrowej koronki przez 3–5 sekund.

POBIERANIE APLIKACJI:

Użytkownicy telefonów komórkowych z systemem iOS/Android: zeskanuj kod QR na zdjęciu za pomocą funkcji skanowania telefonu komórkowego, a gdy strona się przeładuje, wybierz odpowiedni sposób pobierania.



Telefony komórkowe z systemem Android/ iOS mogą również pobrać aplikację, wyszukując „DaFit” w Google Play/ AppStore

PODŁĄCZ ZEGAREK:

Po pierwszym uruchomieniu zegarka upewnij się, że w telefonie komórkowym włączona jest funkcja Bluetooth. W ustawieniach znajdź opcję „dodaj urządzenie” i na liście zeskanowanych urządzeń kliknij swoje urządzenie. W aplikacji pojawi się okienko parowania Bluetooth. Po pomyślnym sparowaniu Bluetooth połączenie zostanie nawiązane.

PONOWNE POŁĄCZENIE BLUETOOTH:

Po wyjściu poza zasięg obszaru połączenia Bluetooth smartwatch zostanie odłączony. Po wejściu w zasięg połączenia Bluetooth ponownie otwórz aplikację, a Bluetooth zostanie automatycznie podłączony. Zamknięcie aplikacji działającej w tle, ponowne uruchomienie telefonu komórkowego lub wyczyszczenie aplikacji spowoduje rozłączenie Bluetooth, po ponownym otwarciu aplikacji połączenie zostanie automatycznie nawiązane. W telefonach z systemem Android zalecamy w ustawieniach uprawnień włączyć funkcję samoczynnego uruchamiania aplikacji, aby zapobiec niestabilności połączenia Bluetooth spowodowanej problemem z samoczynnym rozłączaniem.

FUNKCJE PODSTAWOWE:



Aktywność

Rejestruje dzienną liczbę kroków, spalone kalorie i czas trwania ćwiczeń.



Wiadomości

Po pomyślnym połączeniu zegarka z aplikacją DaFit z telefonem komórkowym można odbierać i przeglądać wiadomości oraz powiadomienia ze wszystkich wybranych aplikacji.



Sen

Nosząc smartwatch podczas snu, zegarek będzie go monitorował, aby pomóc Ci lepiej dostosować harmonogram pracy i poprawić jego jakość.



Stres

Smartwatch obsługuje monitorowanie stresu użytkownika w ciągu dnia a dane przedstawia za pomocą wykresu.



Tętno

Włączając całodienne pomiary tętna, można monitorować wartości tętna w czasie rzeczywistym. Normalne tętno dorosłych wynosi 60–100 uderzeń na minutę. Wartość tę można zmierzyć także manualnie wybierając „tętno” z menu zegarka. Należy prawidłowo nosić zegarek, najlepiej na nadgarstku, w okolicy kości nadgarstkowej.



Połączenia telefoniczne

Po połączeniu zegarka z telefonem przez Bluetooth możesz odbierać i wykonywać połączenia bezpośrednio z nadgarstka. Zegarek obsługuje kontakty, historię połączeń oraz szybki wybór ulubionych numerów.



SpO₂

Funkcja mierzy poziom nasycenia krwi tlenem. Prawidłowy wynik mieści się w zakresie 95–100% i ma charakter informacyjny.



Ćwiczenia

Zegarek oferuje 128 trybów sportowych do aktywności w domu i na zewnątrz. Podczas treningu monitorowane są m.in. tętno, czas i spalane kalorie, a ćwiczenie można wstrzymać lub zakończyć w dowolnym momencie.



Rejestry ćwiczeń

Pozwalają przeglądać historię treningów wraz ze szczegółowymi danymi. Użytkownik może sprawdzić m.in. czas trwania, tętno oraz liczbę spalonych kalorii.



Relaksacja

Funkcja oferuje ćwiczenia oddechowe wspierające redukcję stresu i poprawę snu. Pomaga wyciszyć organizm i zadbać o równowagę psychiczną.



Zdalna migawka

Zegarek może sterować aparatem w telefonie po połączeniu Bluetooth. Umożliwia robienie zdjęć bez dotykania smartfona.



Odtwarzacz

Pozwala sterować za pomocą zegarka muzyką odtwarzaną w telefonie. Możesz zmieniać utwory oraz pauzować i wznowiać odtwarzanie.



Kalkulator

Umożliwia wykonywanie prostych obliczeń bez sięgania po telefon. Przydatny w codziennych sytuacjach.



Stoper

Służy do precyzyjnego odmierzenia czasu. Idealny do treningów lub innych zadań wymagających kontroli czasu. Timer Pozwala ustawić odliczanie określonego czasu. Zegarek powiadomi Cię po jego zakończeniu.



Minutnik

Pozwala ustawić odliczanie określonego czasu. Zegarek powiadomi Cię po jego zakończeniu.



Alarm

Umożliwia ustawienie wielu alarmów i przypomnień. O wyznaczonej godzinie zegarek zawibruje i wyświetli powiadomienie.



Latarka

Ekran zegarka świeci na biało, zapewniając światło w ciemnym otoczeniu. Funkcję można łatwo włączyć i wyłączyć dotknięciem ekranu.



Pogoda

Po synchronizacji z telefonem zegarek wyświetla prognozę pogody. Dostępne są dane z ostatnich 7 dni. Nadaj dostęp usług lokalizacji do aplikacji „DaFit” aby wyświetlane dane były poprawne.



Przypomnienia o siedzącym trybie życia

Zegarek monitoruje brak aktywności i przypomina o ruchu po określonym czasie bezczynności (60minut). Pomaga utrzymać zdrowe nawyki.



Przypomnienie o piciu wody

Funkcja wysła powiadomienia o konieczności nawodnienia organizmu. Czas przypomnień można ustawić według własnych potrzeb w aplikacji.



Przypomnienie o poziomie naładowania baterii

Zegarek informuje o niskim poziomie baterii, rozpoczęciu i zakończeniu ładowania. Pomaga uniknąć nagłego rozładowania.



Osiągnięcie celu

Po ustawieniu celów aktywności zegarek informuje o ich realizacji. Motywuje do regularnego ruchu i dbania o zdrowie.



Powiadomienie o błędzie noszenia

Jeśli zegarek nie jest prawidłowo noszony podczas pomiaru danych, zegarek wyświetli wskazówki dotyczące prawidłowego noszenia zegarka.



Znajdź telefon

Po aktywacji funkcji telefon zacznie emitować dźwięk. Ułatwia szybkie odnalezienie zgubionego smartfona.



Zmiana tarcz zegarka

Naciśnij i przytrzymaj tapetę ekranu, aby przejść do trybu wyboru wbudowanych tarcz zegarka, lub skorzystaj ze sklepu z tarczami w aplikacji DaFit.



Widok menu

Zawiera różne tryby wyświetlania menu, między którymi użytkownik może przełączać się zgodnie z własnymi preferencjami.



Gry

Zegarek posiada wbudowaną grę 2048 oraz Young Bird.



Ustawienia

Pozwalają zarządzać wszystkimi funkcjami zegarka, takimi jak jasność, wibracje czy tryb „Nie przeszkadzać”. Umożliwiają także reset i sprawdzenie informacji o urządzeniu.



Głos AI

Funkcja umożliwia interakcję głosową z zegarkiem. Pomaga w szybkim wykonywaniu poleceń i obsłudze urządzenia.



Karty niestandardowe

Obsługuje dostosowywanie kolejności wyświetlania kart pierwszego poziomu i powiązanych funkcji.



E-wizytówka

Zegarek obsługuje wyświetlanie elektronicznych wizytówek. Dodaj wizytówki w aplikacji, aby wyświetlać je na zegarku.



Zegar blokady

Umożliwia wybór różnych stylów zegara blokady. Pozwala spersonalizować wygląd urządzenia według własnego gustu.

Typowe problemy

Nie można włączyć zegarka

Przyczyną może być zbyt krótko przytrzymany przycisk zasilania – należy nacisnąć go i przytrzymać co najmniej 3 sekundy. Problem może również wynikać z niskiego poziomu baterii, dlatego zaleca się naładowanie zegarka dołączonym kablem.

Zegarek nie ładuje się prawidłowo

Upewnij się, że styki ładowania są czyste, nieuszkodzone i prawidłowo przylegają do zegarka. Przy bardzo niskim poziomie baterii ekran ładowania może pojawić się dopiero po kilku minutach.

Problemy z oprogramowaniem

Nieprawidłowe działanie systemu można rozwiązać poprzez przywrócenie ustawień fabrycznych. Należy pamiętać, że operacja ta usuwa zapisane dane, dlatego należy zachować ostrożność.

UWAGI

Dane zdrowotne

Wyniki pomiarów mają charakter wyłącznie informacyjny i nie są przeznaczone do celów medycznych. W przypadku złego samopoczucia należy skonsultować się z lekarzem, a nie opierać się na wskazaniach smartwatcha.

Odporność na wodę

Zegarek nie jest odporny na parę wodną ani gorącą wodę, lecz jest chroniony przed zachlapaniami. Nie zaleca się pływania w zegarku, ponieważ może to wpłynąć na jego szczelność.

Wersja oprogramowania

Dostępność funkcji może się różnić w zależności od wersji systemu. Zaleca się regularne sprawdzanie i aktualizowanie oprogramowania.

Deklaracja zgodności z dyrektywami Unii Europejskiej

 TelForceOne S.A. niniejszym oświadcza, że typ urządzenia radiowego Smartwatch Bluetooth Rosedust, Bloomdust jest zgodny z dyrektywą 2014/53/UE. Pełny tekst deklaracji zgodności UE jest dostępny pod następującym adresem internetowym:

<https://forever.eu/pl/products/forever-xbase-black-2197.html>

<https://forever.eu/pl/products/-forever-zbase-navy-blue-2200.html>

Prawidłowa utylizacja zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego

 Urządzenie oznaczone jest symbolem przekreślonego kontenera na śmieci, zgodnie z Dyrektywą Europejską 2012/19/UE o zużyтым sprzęcie elektrycznym i elektronicznym (Waste Electrical and Electronic Equipment – WEEE). Produktów oznaczonych tym symbolem po upływie okresu użytkowania nie należy utylizować lub wyrzucać wraz z innymi odpadami z gospodarstwa domowego. Użytkownik ma obowiązek pozbywać się zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, dostarczając go do wyznaczonego punktu, w którym takie niebezpieczne odpady poddawane są procesowi recyklingu. Gromadzenie tego typu odpadów w wydzielonych miejscach oraz właściwy proces ich odzyskiwania przyczyniają się do ochrony zasobów naturalnych. Prawidłowy recykling zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego ma korzystny wpływ na zdrowie i otoczenie człowieka. W celu uzyskania informacji na temat miejsca i sposobu bezpiecznego dla środowiska pozbycia się zużytego sprzętu elektronicznego użytkownik powinien skontaktować się z odpowiednim organem władz lokalnych, z punktem zbiórki odpadów lub z punktem sprzedaży, w którym kupił sprzęt.

Prawidłowa utylizacja zużytej baterii

 Zgodnie z rozporządzeniem UE 2023/1542 w sprawie baterii i zużytych baterii, produkt ten jest oznaczony symbolem przekreślonego kosza na śmieci. Symbol oznacza, że zastosowane w tym produkcie baterie nie powinny być wyrzucane razem z normalnymi odpadami z gospodarstw domowych, lecz traktowane zgodnie z rozporządzeniem i miejscowymi przepisami. Nie wolno wyrzucać baterii razem z niesortowanymi odpadami komunalnymi. Użytkownicy baterii muszą korzystać z dostępnej sieci odbioru tych elementów, która umożliwia ich zwrot, recykling oraz utylizację. Na terenie UE zbiórka i recykling baterii i podlega osobnym procedurom. Aby dowiedzieć się więcej o istniejących w okolicy procedurach recyklingu baterii należy skontaktować się z urzędem miasta, instytucją ds. gospodarki odpadami lub wysypiskiem.

 Niniejszą instrukcję obsługi oraz opakowanie urządzenia należy poddać ponownemu przetworzeniu zgodnie z lokalnymi wytycznymi recyklingu.

 Symbol oznaczający fakturę płaską (materiał opakowania).

WYTWÓRCA WBUDOWANEJ BATERII:

Shenzhen Mitacbattery Technology Co., LTD.
4 Floor, 3 Floor, 1 Floor, 5 Floor 1 Building, No. 47, Kengwei Avenue, Shangwu Community, Shiyan Street, Baoan District, Shenzhen, Guangdong. P.R. Chin

.....

Děkujeme za zakoupení našeho produktu! Před prvním použitím se prosím důkladně seznámte s návodem k obsluze. Návod je nutné uschovat pro pozdější nahlédnutí, protože obsahuje důležité informace. Společnost Forever používá senzory a algoritmy k poskytování údajů, které lze využít během sportovních aktivit nebo dobrodružství. Volbou a použitím vhodných modulů použitých při výrobě chceme dosáhnout co nejlepších měření. Přesto jsou údaje poskytované našimi produkty a službami orientační a generované výsledky nemusí být přesné. Kalorie, srdeční tep, krevní tlak a další měření nemusí odpovídat skutečným hodnotám. Produkty a služby Forever jsou určeny výhradně k rekreačnímu použití, nikoli k lékařským účelům.

Údaje výrobce / Zákaznický servis

TelForceOne S.A.
ul. Krakowska 119
50-428 Vratislav; Polsko
Infolinka: (+48) 71 327 20 00
E-mail: kontakt@forever.eu
Navrženo v Polsku
Vyrobeno v Číně

KONSTRUKCE ZAŘÍZENÍ



1. Dotykový displej; 2. Digitální korunka; 3. Funkční tlačítko; 4. Nabíjecí konektor

SPECIFICATION / SPECIFIKACE

Displej:	AMOLED 1,43” 466x466 px
Ovládání:	Dotykový displej, 1 tlačítko, digitální korunka
Voděodolnost:	IP68
Bluetooth:	5.3
Rozsah frekvencí Bluetooth:	2402–2480 MHz
Maximální vyzařovaný výkon EIRP:	6–9 dBm
Baterie:	Li-ion 3,7 V ⁻⁻⁻ 430 mAh; 1,59 Wh
Nabíjení:	5 V ⁻⁻⁻ 1 A
Max. doba provozu:	až 7 dní
Kompatibilita:	iOS ≥ 8.0, Android ≥ 5.0
Materiál pouzdra:	Slitina zinku, hliníku, mědi a hořčíku
Obvod zápěstí:	180~220 mm
Materiál řemínků:	Silikon + nerezová ocel
Rozteč uchycení řemínku:	22 mm
Délka řemínku:	220 mm (135 mm long + 85 mm short)
Název aplikace:	DaFit

Sportovní režimy chytrých hodinek:

Chůze, běh, jízda na kole, jóga, jízda na stacionárním kole, plavání, orbitrek, fotbal, badminton, stolní tenis, rugby, tenis, baseball, skákání přes švihadlo, basketbal, horská turistika, skok do dálky, hula-hop, volejbal, golf a další s možností přidání z úrovně aplikace

FUNKCE:

Čas a datum Budík / alarm Krokoměr Měřič tepu Monitoring spánku Historie aktivity Upozornění na neaktivitu Upozornění na hydrataci Oznámení Počítadlo kalorií Stopky/minutník Sportovní režimy Počasí Zdraví žen Svítlna Změna ciferníku Nalezení hodinek Nalezení telefonu Režim „nerušit“ Telefonní seznam Telefonní hovory Video hovory SMS oznámení Zobrazení oznámení Rozsvícení pohybem zápěstí Ovládání hudby Vzdálené pořizování fotografií Přenos fotografií Hry Měření oxysličení krve Měření tlaku Dechová cvičení Měření stresu, Kalkulačka Reproduktor BT hovory

OBSAH BALENÍ:

Smartwatch, nabíječka, 2 řemínky, návod

UPOZORNĚNÍ:

Před použitím produktu zkontrolujte, zda nebyl obal poškozen a zda obsahuje všechny části. Před použitím odstraňte všechny obalové materiály. Pokud jsou jakékoli části poškozené nebo chybí, kontaktujte prodejce.

ZÁSADY BEZPEČNÉHO POUŽÍVÁNÍ:

- Přečtěte si a uschovejte tento návod. Pečlivě se seznámte s pokyny, jejich nedodržení může trvale poškodit zařízení nebo způsobit jeho nesprávnou funkci.
- Uvnitř zařízení se nenacházejí žádné části, které by mohl uživatel opravovat.
- Veškeré opravy by měl provádět servisní technik. Výrobce nenese odpovědnost za poškození způsobené neodborným zásahem do produktu.
- Zařízení má vestavěnou dobíjecí baterii. Vyvarujte se vystavení baterie velmi nízkým nebo velmi vysokým teplotám (pod 0 °C / 32 °F nebo nad 45 °C / 113 °F). Extrémní teploty mohou ovlivnit kapacitu a životnost baterie. Vyhněte se kontaktu baterie s kapalinami a kovovými předměty, protože to může vést k jejímu úplnému nebo částečnému poškození. Baterii používejte pouze v souladu s jejím určením. Neničte, nepoškozujte ani nevhazujte baterii do ohně – může to být nebezpečné a způsobit požár. Opatřebovanou nebo poškozenou baterii umístěte do speciální nádoby. Přebíjení baterie může způsobit její poškození, proto ji nenabíjejte déle, než je nutné. Neotvírejte baterii. Baterie zařízení je nevyměnitelná a tvoří jeho nedílnou součást. Není dovoleno pokoušet se o její výměnu. Instalace nesprávného typu baterie hrozí jejím výbuchem. Likvidujte baterii v souladu s pokyny. Nezapínejte zařízení na místech, kde je používání elektronických zařízení zakázáno, ani tam, kde by mohlo způsobit rušení nebo jiné nebezpečí.
- Nenechávejte zařízení bez dozoru během nabíjení.
- Nenechávejte zařízení delší dobu zcela vybité.
- Produkt nepoužívejte, je-li poškozen.
- Obal není hračka. Ihned po rozbalení jej udržujte mimo dosah dětí.
- Zařízení není hračka. Uchovávejte zařízení mimo dosah dětí. Zařízení by neměly obsluhovat osoby (včetně dětí) s omezenými pohybovými nebo psychickými schopnostmi ani osoby bez zkušeností s obsluhou elektronických zařízení. Mohou jej používat pouze pod dohledem osob odpovědných za jejich bezpečnost.
- Chraňte produkt před pádem a silnými nárazy.
- Neohýbejte ani neskřípňte nabíjecí kabel. Při vytahování kabelu ze zdroje uchopte přímo zástrčku, nikdy ne samotný kabel.
- K čištění zařízení používejte pouze vlhký a měkký hadřík. Nepoužívejte prostředky s vysokou koncentrací kyselin nebo zásad.
- Zařízení vždy používejte v souladu s jeho určením.

OCHRANA TĚSNOSTI SMARTWATCH IP68

IP68 je stupeň ochrany podle norem, který určuje odolnost zařízení proti prachu a vodě. Znamená to:

- 6 – úplná ochrana proti vniknutí prachu.
 - 8 – odolnost proti ponoření do vody do hloubky 1 metru po dobu maximálně 30 minut.
- Je možné krátkodobé ponoření do hloubky větší než 1 m.

Není vhodné pro:

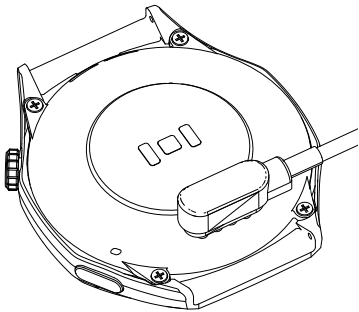
Horkou vodu a páru – sauna, horká sprcha mohou poškodit těsnění.
Slanou vodu – sůl může způsobovat korozi. Pokud smartwatch přišel do kontaktu s mořskou vodou, opláchněte jej čistou vodou.
Hluboké potápění a vysoký tlak vody – IP68 neznamená odolnost proti potápění do velkých hloubek.

POPIS URČENÍ ZAŘÍZENÍ:

Bluetooth smartwatch je chytré hodinky, které se připojují k mobilnímu telefonu prostřednictvím technologie Bluetooth a umožňují synchronizaci dat a přístup k různým funkcím. Nabízejí monitorování fyzické aktivity, oznámení o zprávách a hovorech, ovládání hudby a přístup k aplikacím apod. Zařízení vždy používejte v souladu s jeho určením. Používání zařízení nad rámec jeho určení je v rozporu s právními předpisy a má negativní dopad na okolí.

NABÍJENÍ:

Když smartwatch informuje o nízké úrovni baterie, vyjměte přiložený nabíjecí kabel a jeho USB konec připojte ke zdroji napájení. Druhý konec s magnetickou koncovkou připevněte k pinům na hodinkách. Magnetický držák správně spojí konektory. Na displeji se zobrazí ikona nabíjení. Ikona nabíjení se zobrazí na displeji hodinek. Jakmile hodinky informují o plném nabití, odpojte je od nabíječky. Doporučuje se používat napájecí adaptér s výstupními parametry 5 V^{max}. Napájecí adaptér není součástí balení.

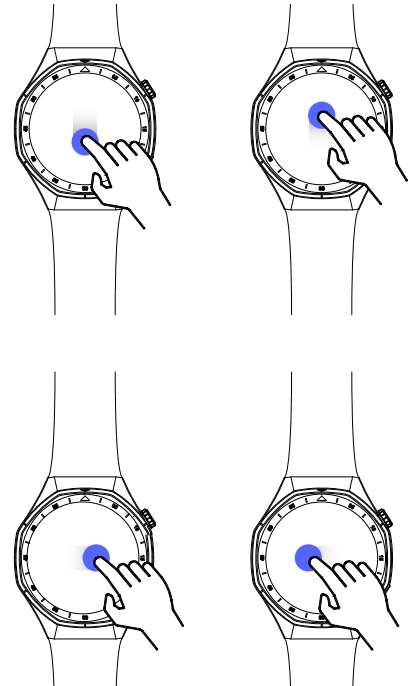


NOŠENÍ A POUŽÍVÁNÍ SMARTWATCH

Pro dosažení co nejpřesnějších měření a aby hodinky neomezovaly pohyby zápěstí, nasadte zařízení na předloktí, ve vzdálenosti jednoho prstu nad zápěstím. Nasadte smartwatch tak, aby mezi tělem a zařízením zůstala malá mezera. Příliš pevné zapnutí může způsobit podráždění pokožky a příliš volné zapnutí může vést k oděninám. Nedívejte se přímo na diody snímače srdečního tepu. Dětem to v žádném případě nedovolte! Pokud se smartwatch zahřeje, sundejte jej a nechte vychladnout. Pokud se problém s nadměrnou teplotou objevuje často, obraťte se na prodejce nebo výrobce. Vždy kontrolujte, zda nejsou snímače srdečního tepu znečištěné. Cizí částice znemožňují rovnoměrný odraz světla, což může narušit měření. Pokud se domníváte, že měření srdečního tepu nebo jiných funkcí není správné, zkuste hodinky na zápěstí přemístit – jemně je posuňte nahoru, dolů, doleva nebo doprava tak, aby snímače co nejpřesněji odrážely světlo. Pokud to nepřinese požadovaný výsledek, obraťte se na prodejce nebo výrobce.

Návod k použití:

1. Potažením dolů v uživatelském rozhraní vstoupíte do ovládacího centra.
2. Potažením nahoru v uživatelském rozhraní vstoupíte do seznamu zpráv.
3. Potažením doprava v uživatelském rozhraní vstoupíte do nabídky funkcí.
4. Potažením doleva v uživatelském rozhraní vstoupíte do funkce karet první úrovně.



AKTIVACE A PŘIPOJENÍ

Stiskněte a podržte digitální korunku po dobu 3–5 sekund.

STAŽENÍ APLIKACE:

Uživatelé mobilních telefonů se systémem iOS/Android: naskenujte QR kód na obrázku pomocí funkce skenování v mobilním telefonu a po načtení stránky zvolte odpovídající způsob stažení.



Zde vložit QR kód pro DaFit, provést něco podobného jako níže:

PŘIPOJENÍ HODINEK:

Po prvním spuštění hodinek se ujistěte, že je v mobilním telefonu zapnuta funkce Bluetooth. V nastavení vyhledejte možnost „přidat zařízení“ a v seznamu nalezených zařízení klikněte na své zařízení. V aplikaci se zobrazí okno pro párování Bluetooth. Po úspěšném spárování Bluetooth bude spojení navázáno.

OPĚTOVNÉ PŘIPOJENÍ BLUETOOTH:

Po opuštění dosahu Bluetooth připojení bude smartwatch odpojen. Po opětovném vstupu do dosahu Bluetooth znovu otevřete aplikaci a Bluetooth se automaticky připojí. Zavření aplikace běžící na pozadí, restart mobilního telefonu nebo vyčištění aplikací způsobí odpojení Bluetooth; po opětovném otevření aplikace bude spojení automaticky navázáno. U telefonů se systémem Android doporučujeme v nastavení oprávnění povolit automatické spouštění aplikace, aby se předešlo nestabilitě Bluetooth připojení způsobené samovolným odpojováním.

ZÁKLADNÍ FUNKCE:



Aktivita

Zaznamenává denní počet kroků, spálené kalorie a dobu trvání cvičení.



Zprávy

Po úspěšném připojení hodinek k aplikaci DaFit s mobilním telefonem lze přijímat a zobrazovat zprávy a oznámení ze všech vybraných aplikací.



Spánek

Při nošení smartwatch během spánku budou hodinky spánek monitorovat, aby vám pomohly lépe přizpůsobit pracovní režim a zlepšit jeho kvalitu.



Stres

Smartwatch podporuje sledování stresu uživatele během dne a zobrazuje data pomocí grafu.



Tepová frekvence

Zapnutím celodenního měření srdečního tepu lze sledovat hodnoty v reálném čase. Normální srdeční tep dospělých je 60–100 úderů za minutu. Tuto hodnotu lze měřit také manuálně výběrem „srdeční tep“ v menu hodinek. Hodinky je třeba nosit správně, nejlépe na zápěstí v oblasti zápěstní kosti.



Telefonní hovory

Po připojení hodinek k telefonu přes Bluetooth můžete přijímat a uskutečňovat hovory přímo ze zápěstí. Hodinky podporují kontakty, historii hovorů a rychlou volbu oblíbených čísel.



SpO₂

Funkce měří úroveň nasycení krve kyslíkem. Správná hodnota se pohybuje v rozmezí 95–100 % a má informativní charakter.



Cvičení

Hodinky nabízejí 128 sportovních režimů pro aktivity doma i venku. Během tréninku jsou sledovány mimo jiné srdeční tep, čas a spálené kalorie; cvičení lze kdykoli pozastavit nebo ukončit.



Záznamy cvičení

Umožňují prohlížet historii tréninků s podrobnými údaji. Uživatel může zkontrolovat mimo jiné dobu trvání, srdeční tep a počet spálených kalorií.



Relaxace

Funkce nabízí dechová cvičení podporující snížení stresu a zlepšení spánku. Pomáhá zklidnit organismus a pečovat o psychickou rovnováhu.



Vzdálená spoušť

Hodinky mohou po Bluetooth připojení ovládat fotoaparát v telefonu. Umožňují pořizování fotografií bez dotyku smartphonu.



Přehrávač

Umožňuje ovládat hudbu přehrávanou v telefonu pomocí hodinek. Můžete měnit skladby, pozastavit a znovu spustit přehrávání.



Kalkulačka

Umožňuje provádět jednoduché výpočty bez nutnosti sahat po telefonu. Užitečné v každodenních situacích.



Stopky

Slouží k přesnému měření času. Ideální pro tréninky nebo jiné úkoly vyžadující kontrolu času.



Časovač

Umožňuje nastavit odpočítávání určitého času. Hodinky vás po jeho uplynutí upozorní.



Alarm

Umožňuje nastavit více alarmů a připomínek. V určenou hodinu hodinky zavibrují a zobrazí oznámení.



Svítilna

Displej hodinek svítí bíle a poskytuje světlo v tmavém prostředí. Funkci lze snadno zapnout a vypnout dotykem obrazovky.



Počasí

Po synchronizaci s telefonem hodinky zobrazují předpověď počasí. K dispozici jsou údaje z posledních 7 dnů. Udělte aplikaci „DaFit“ přístup k lokalizačním službám, aby zobrazovaná data byla správná.



Připomenutí sedavého způsobu života

Hodinky sledují nečinnost a po určité době bez aktivity (60 minut) připomenou pohyb. Pomáhá udržovat zdravé návyky.



Připomínka pití vody

Funkce odesílá oznámení o potřebě hydratace organismu. Čas připomínek lze nastavit podle vlastních potřeb v aplikaci.



Připomenutí úrovně nabití baterie

Hodinky informují o nízké úrovni baterie, zahájení a ukončení nabíjení. Pomáhá předejít náhlému vybití.



Dosažení cíle

Po nastavení cílů aktivity hodinky informují o jejich splnění. Motivují k pravidelnému pohybu a péči o zdraví.



Upozornění na nesprávné nošení

Pokud nejsou hodinky během měření dat správně nasazeny, zobrazí pokyny k jejich správnému nošení.



Najít telefon

Po aktivaci funkce začne telefon vydávat zvuk. Usnadňuje rychlé nalezení ztraceného smartphonu.



Změna ciferníků hodinek

Stiskněte a podržte tapetu obrazovky pro vstup do režimu výběru vestavěných ciferníků, nebo využijte obchod s ciferníky v aplikaci DaFit.



Zobrazení menu

Obsahuje různé režimy zobrazení menu, mezi nimiž může uživatel přepínat podle vlastních preferencí.



Hry

Hodinky mají vestavěné hry 2048 a Young Bird.



Nastavení

Umožňuje spravovat všechny funkce hodinek, jako je jas, vibrace nebo režim „Nerušit“. Umožňuje také reset a kontrolu informací o zařízení.



AI hlas

Funkce umožňuje hlasovou interakci s hodinkami. Pomáhá při rychlém provádění příkazů a obsluze zařízení.

PL

CZ

DE

EE

GB

ES

FR

IT

NL

SK

SI

GR

UA



Vlastní karty

Podporuje přizpůsobení pořadí zobrazování karet první úrovně a souvisejících funkcí.



E-vizitka

Hodinky podporují zobrazení elektronických vizitek. Přidejte vizitky v aplikaci, abyste je mohli zobrazit na hodinkách.



Hodiny uzamčení

Umožňuje výběr různých stylů hodin uzamčení. Umožňuje přizpůsobit vzhled zařízení podle vlastního vkusu.

Typické problémy

Nelze zapnout hodinky

Příčinou může být příliš krátké stisknutí tlačítka napájení – je nutné jej stisknout a podržet alespoň 3 sekundy. Problém může být také způsoben nízkou úrovní baterie, proto se doporučuje hodinky nabít přiloženým kabelem.

Hodinky se nenabíjejí správně

Ujistěte se, že nabíjecí kontakty jsou čisté, nepoškozené a správně přiléhají k hodinkám. Při velmi nízké úrovni baterie se obrazovka nabíjení může objevit až po několika minutách.

Problémy se softwarem

Nesprávnou funkci systému lze vyřešit obnovením továrního nastavení. Je třeba mít na paměti, že tato operace smaže uložená data, proto je nutná opatrnost.

Poznámky

Zdravotní údaje

Výsledky měření mají pouze informativní charakter a nejsou určeny k lékařským účelům. V případě špatného zdravotního stavu se poraďte s lékařem a neopírejte se o údaje ze smartwatch.

Odolnost proti vodě

Hodinky nejsou odolné proti vodní páře ani horké vodě, jsou však chráněny proti postříkání. Nedoporučuje se plavat s hodinkami, protože to může ovlivnit jejich těsnost.

Verze softwaru

Dostupnost funkcí se může lišit v závislosti na verzi systému. Doporučuje se pravidelně kontrolovat a aktualizovat software.

Prohlášení o shodě se směrnicemi Evropské unie

 Společnost TelForceOne S.A. tímto prohlašuje, že typ rádiového zařízení Bluetooth Smartwatch Rosedust, Bloomdust je v souladu se směrnicí 2014/53/EU. Úplné znění EU prohlášení o shodě je k dispozici na následující internetové adrese:
<https://forever.eu/pl/products/forever-bloomdust-champagne-gold-2198.html>
<https://forever.eu/pl/products/forever-rosedust-rosegold-2199.html>

Správná likvidace odpadních elektrických a elektronických zařízení

 Zařízení je označeno symbolem přeškrtnuté popelnice v souladu s evropskou směrnicí 2012/19/EU o odpadních elektrických a elektronických zařízeních (Waste Electrical and Electronic Equipment – WEEE). Výrobky označené tímto symbolem nesmí být po skončení doby používání likvidovány ani vyhazovány spolu s ostatním komunálním odpadem z domácností. Uživatel je povinen zbavit se odpadního elektrického a elektronického zařízení jeho odevzdáním na určené sběrné místo, kde je tento nebezpečný odpad podroben procesu recyklace. Shromažďování tohoto typu odpadu na vyhrazených místech a jeho správné zpracování přispívá k ochraně přírodních zdrojů. Správná recyklace odpadních elektrických a elektronických zařízení má pozitivní vliv na lidské zdraví a životní prostředí. Informace o místě a způsobu ekologicky bezpečné likvidace odpadních elektronických zařízení získá uživatel u příslušného místního orgánu, ve sběrném dvoře nebo v prodejně, kde byl výrobek zakoupen.

Správná likvidace použité baterie

 V souladu s nařízením EU 2023/1542 o bateriích a odpadních bateriích je tento výrobek označen symbolem přeškrtnuté popelnice. Tento symbol znamená, že baterie použité v tomto výrobku nesmí být vyhazovány spolu s běžným komunálním odpadem z domácností, ale musí být zpracovány v souladu s uvedeným nařízením a místními předpisy. Baterie nesmí být vyhazovány spolu s netříděným komunálním odpadem. Uživatelé baterií musí využívat dostupnou síť sběrných míst, která umožňuje jejich vrácení, recyklaci a likvidaci. Na území EU podléhá sběr a recyklace baterií samostatným postupům. Chcete-li se dozvědět více o místních postupech recyklace baterií, kontaktujte městský úřad, instituci odpovědnou za nakládání s odpady nebo skládku.



Tento návod k obsluze a obal zařízení je nutné recyklovat v souladu s místními pokyny pro recyklaci.



Symbol označující plochý karton (obalový materiál).

VÝROBCE VESTAVĚNÉ BATERIE:

Shenzhen Mitacbattery Technology Co., LTD.
4 Floor, 3 Floor, 1 Floor, 5 Floor 1 Building, No. 47, Kengwei Avenue, Shangwu Community, Shiyan Street, Baoan District, Shenzhen, Guangdong, P. R. Čína

.....

Vielen Dank für den Kauf unseres Produkts! Bitte lesen Sie vor der ersten Verwendung die Bedienungsanleitung sorgfältig durch. Bewahren Sie die Anleitung für spätere Einsicht auf, da sie wichtige Informationen enthält. Das Unternehmen Forever verwendet Sensoren und Algorithmen zur Bereitstellung von Daten, die während sportlicher Aktivitäten oder Abenteuer genutzt werden können. Durch die Auswahl und Anwendung geeigneter, bei der Herstellung eingesetzter Module möchten wir möglichst genaue Messungen erzielen. Dennoch sind die von unseren Produkten und Dienstleistungen gelieferten Daten Schätzwerte, und die erzeugten Ergebnisse können ungenau sein. Kalorien, Herzfrequenz, Blutdruck sowie andere Messungen können von den tatsächlichen Werten abweichen. Produkte und Dienstleistungen von Forever sind ausschließlich für den Freizeitgebrauch bestimmt und nicht für medizinische Zwecke vorgesehen.

Herstellerangaben / Kundendienst

TelForceOne S.A.
ul. Krakowska 119
50-428 Wrocław, Polen
Hotline: (+48) 71 327 20 00
E-Mail: kontakt@forever.eu
Entworfen in Polen; Hergestellt in China

AUFBAU DES GERÄTS



1. Touchscreen; 2. Digitale Krone; 3. Funktionstaste; 4. Ladeanschluss

SPECIFICATION / SPEZIFIKATION

Display:	AMOLED 1,43" 466 × 466 px
Bedienung:	Touchscreen, 1 Taste, digitale Krone
Wasserdichtigkeit:	IP68
Bluetooth:	5.3
Bluetooth-Frequenzbereich:	2402–2480 MHz
Maximale abgestrahlte Leistung EIRP:	6–9 dBm
Batterie:	Li-Ion 3,7 V ^{nom} 430 mAh; 1,59 Wh
Laden:	5 V ^{nom} 1 A
Max. Betriebszeit:	bis zu 7 Tage
Kompatibilität:	iOS ≥ 8.0, Android ≥ 5.0
Gehäusematerial:	Legierung aus Zink, Aluminium, Kupfer und Magnesium
Handgelenkumfang:	180~220 mm
Armbandmaterial:	Silikon + Edelstahl
Armbandaufnahme:	22 mm
Armbandlänge:	220 mm (135 mm long + 85 mm short)
Name der App:	DaFit

Sportmodi der Smartwatch:

Gehen, Laufen, Radfahren, Yoga, Heimtrainer, Schwimmen, Crosstrainer, Fußball, Badminton, Tischtennis, Rugby, Tennis, Baseball, Seilspringen, Basketball, Bergwandern, Weitsprung, Hula-Hoop, Volleyball, Golf sowie weitere mit der Möglichkeit, diese über die App hinzuzufügen

FUNKTIONEN:

Uhrzeit und Datum Wecker / Alarm Schrittzähler Pulsmesser Schlafüberwachung Aktivitätsverlauf Erinnerung bei Inaktivität Trinkerinnerung Benachrichtigungen Kalorienzähler Stoppuhr/Timer Sportmodi Wetter Frauengesundheit Taschenlampe Zifferblatt wechseln Uhr finden Telefon finden „Nicht stören“-Modus Telefonbuch Telefonanrufe Videoanrufe SMS-Benachrichtigungen Anzeige von Benachrichtigungen Beleuchtung durch Handgelenkbewegung Musiksteuerung Fernauslöser für Fotos Übertragung von Fotos Spiele Messung der Blutsauerstoffsättigung Blutdruckmessung Atemübungen Stressmessung Rechner Lautsprecher BT-Anrufe

LIEFERUMFANG:

Smartwatch, Ladegerät, 2 Armbänder, Bedienungsanleitung

HINWEIS:

Überprüfen Sie vor der Verwendung des Produkts, ob die Verpackung unbeschädigt ist und ob alle Teile enthalten sind. Entfernen Sie vor der Verwendung sämtliche Verpackungsmaterialien. Wenn Teile beschädigt sind oder fehlen, wenden Sie sich an den Händler.

SICHERHEITSHINWEISE:

- Lesen Sie diese Bedienungsanleitung sorgfältig durch und bewahren Sie sie auf. Die Nichtbeachtung der Hinweise kann zu dauerhaften Schäden am Gerät oder zu Fehlfunktionen führen.
- Im Inneren des Geräts befinden sich keine vom Benutzer zu wartenden Teile.
- Alle Reparaturen dürfen nur von autorisiertem Servicepersonal durchgeführt werden. Der Hersteller übernimmt keine Haftung für Schäden, die durch eigenmächtige Eingriffe am Produkt entstehen.
- Das Gerät verfügt über einen integrierten, wiederaufladbaren Akku. Vermeiden Sie es, den Akku sehr niedrigen oder sehr hohen Temperaturen auszusetzen (unter 0 °C / 32 °F oder über 45 °C / 113 °F). Extreme Temperaturen können die Kapazität und Lebensdauer des Akkus beeinträchtigen. Vermeiden Sie den Kontakt des Akkus mit Flüssigkeiten und Metallgegenständen, da dies zu teilweisen oder vollständigen Schäden führen kann. Verwenden Sie den Akku nur bestimmungsgemäß. Beschädigen Sie den Akku nicht, öffnen Sie ihn nicht und werfen Sie ihn nicht ins Feuer – dies kann gefährlich sein und einen Brand verursachen. Entladene oder beschädigte Akkus sind in speziellen Sammelbehältern zu entsorgen. Eine Überladung kann den Akku beschädigen, laden Sie ihn daher nicht länger als notwendig. Öffnen Sie den Akku nicht. Der Akku ist nicht austauschbar und ein integraler Bestandteil des Geräts. Versuche, ihn zu ersetzen, sind untersagt. Der Einbau eines falschen Akkutyps kann zu einer Explosion führen. Entsorgen Sie den Akku gemäß den Anweisungen. Schalten Sie das Gerät nicht an Orten ein, an denen die Nutzung elektronischer Geräte verboten ist oder wo es Störungen oder andere Gefahren verursachen könnte.
- Lassen Sie das Gerät während des Ladevorgangs nicht unbeaufsichtigt.
- Lassen Sie das Gerät nicht über längere Zeit vollständig entladen.
- Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn es beschädigt ist.
- Die Verpackung ist kein Spielzeug. Halten Sie sie nach dem Auspacken von Kindern fern.
- Das Gerät ist kein Spielzeug. Bewahren Sie es außerhalb der Reichweite von Kindern auf. Das Gerät sollte nicht von Personen (einschließlich Kindern) mit eingeschränkten körperlichen oder geistigen Fähigkeiten oder ohne Erfahrung im Umgang mit elektronischen Geräten verwendet werden, es sei denn unter Aufsicht einer für ihre Sicherheit verantwortlichen Person.
- Schützen Sie das Produkt vor Stürzen und starken Erschütterungen.
- Knicken oder quetschen Sie das Ladekabel nicht. Ziehen Sie das Kabel beim Abziehen vom Netzteil immer am Stecker, niemals am Kabel selbst.
- Verwenden Sie zur Reinigung des Geräts nur ein feuchtes, weiches Tuch. Verwenden Sie keine stark säure- oder alkalihaltigen Reinigungsmittel.
- Verwenden Sie das Gerät stets entsprechend seiner Zweckbestimmung.

SCHUTZ DER WASSERDICHTIGKEIT IP68

IP68 ist eine Schutzart gemäß Normen, die die Beständigkeit des Geräts gegen Staub und Wasser definiert. Das bedeutet:

- 6 – vollständiger Schutz gegen das Eindringen von Staub.
- 8 – Schutz gegen zeitweiliges Untertauchen in Wasser bis zu einer Tiefe von 1 Meter für maximal 30 Minuten.

Ein kurzzeitiges Untertauchen in einer Tiefe von mehr als 1 m ist möglich.

Nicht geeignet für:

Heißes Wasser und Dampf – Sauna oder heißes Duschen können die Dichtungen beschädigen.

Salzwasser – Salz kann Korrosion verursachen. Wenn die Smartwatch mit Meerwasser in Kontakt gekommen ist, spülen Sie sie mit klarem Wasser ab.

Tiefes Tauchen und hoher Wasserdruck – IP68 bedeutet nicht, dass das Gerät für tiefes Tauchen geeignet ist.

BESCHREIBUNG DER ZWECKBESTIMMUNG DES GERÄTS:

Die Bluetooth-Smartwatch ist eine intelligente Uhr, die sich über Bluetooth-Technologie mit einem Mobiltelefon verbindet und die Synchronisation von Daten sowie den Zugriff auf verschiedene Funktionen ermöglicht. Sie bietet Aktivitätsüberwachung, Benachrichtigungen über Nachrichten und Anrufe, Musiksteuerung sowie Zugriff auf Anwendungen usw. Verwenden Sie das Gerät stets entsprechend seiner Zweckbestimmung. Eine Nutzung, die über den vorgesehenen Zweck hinausgeht, ist gesetzeswidrig und wirkt sich negativ auf die Umwelt aus.

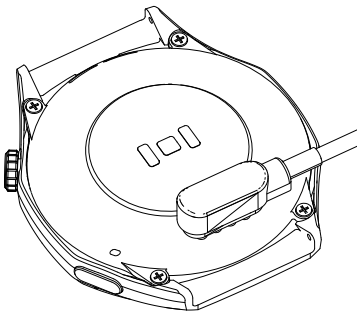
LADEN:

Wenn die Smartwatch über einen niedrigen Akkustand informiert, nehmen Sie das im Set enthaltene Ladekabel heraus und schließen Sie dessen USB-Ende an eine Stromquelle an.

Das andere Ende mit dem magnetischen Anschluss befestigen Sie an den Kontakten der Uhr. Die magnetische Halterung verbindet die Anschlüsse automatisch korrekt. Auf dem Display erscheint das Ladesymbol.

Das Ladesymbol wird auf dem Bildschirm der Uhr angezeigt. Wenn die Uhr den vollständigen Ladevorgang meldet, trennen Sie sie vom Ladegerät.

Es wird empfohlen, ein Netzteil mit einer Ausgangsspannung von 5 V zu verwenden. Das Netzteil ist nicht im Lieferumfang enthalten.

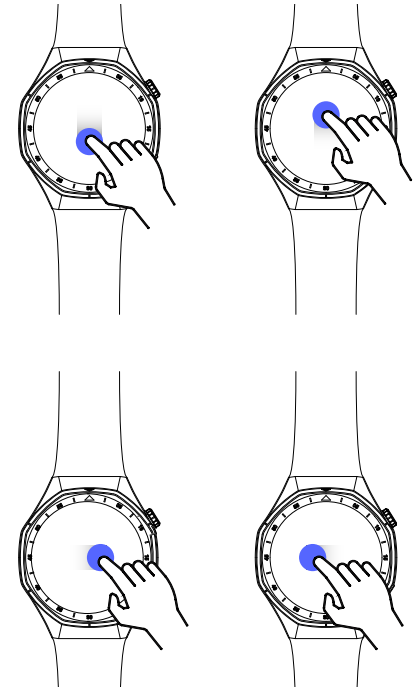


TRAGEN UND VERWENDUNG DER SMARTWATCH

Um möglichst genaue Messungen zu erzielen und die Bewegungsfreiheit des Handgelenks nicht einzuschränken, tragen Sie das Gerät am Unterarm, etwa einen Fingerbreit oberhalb des Handgelenks. Legen Sie die Smartwatch so an, dass ein kleiner Abstand zwischen Gerät und Haut bleibt. Ein zu festes Anlegen kann Hautreizungen verursachen, ein zu lockeres Tragen kann zu Scheuerstellen führen. Blicken Sie nicht direkt in die LEDs des Herzfrequenzsensors. Lassen Sie dies insbesondere Kinder keinesfalls tun! Wenn sich die Smartwatch erwärmt, nehmen Sie sie ab, damit sie abkühlen kann. Tritt das Problem der Überhitzung häufig auf, wenden Sie sich an den Händler oder Hersteller. Überprüfen Sie stets, ob die Herzfrequenzsensoren sauber sind. Fremdkörper verhindern eine gleichmäßige Lichtreflexion und können die Messung beeinträchtigen. Wenn Sie der Meinung sind, dass die Messungen der Herzfrequenz oder anderer Funktionen ungenau sind, versuchen Sie, die Uhr am Handgelenk neu zu positionieren, indem Sie sie leicht nach oben und unten sowie nach links und rechts verschieben, sodass die Sensoren das Licht möglichst präzise reflektieren. Führt dies nicht zum gewünschten Ergebnis, wenden Sie sich an den Händler oder Hersteller.

Bedienungsanleitung:

1. Wischen Sie auf der Benutzeroberfläche nach unten, um das Kontrollzentrum zu öffnen.
2. Wischen Sie auf der Benutzeroberfläche nach oben, um die Nachrichtenliste zu öffnen.
3. Wischen Sie auf der Benutzeroberfläche nach rechts, um das Funktionsmenü zu öffnen.
4. Wischen Sie die Benutzeroberfläche nach links, um die Funktion der Karte der ersten Ebene aufzurufen.



AKTIVIERUNG UND VERBINDUNG

Drücken und halten Sie die digitale Krone für 3–5 Sekunden.

DOWNLOAD DER APP:

Nutzer von Mobiltelefonen mit iOS- oder Android-System: Scannen Sie den QR-Code auf dem Bild mit der Scan-Funktion Ihres Mobiltelefons und wählen Sie nach dem Laden der Seite die entsprechende Download-Methode. Hier den QR-Code zu DaFit einfügen – etwas in der unten dargestellten Form erstellen:



Mobiltelefone mit Android- oder iOS-System können die App auch herunterladen, indem sie im Google Play Store bzw. App Store nach „DaFit“ suchen.

UHR VERBINDEN:

Stellen Sie nach dem ersten Einschalten der Uhr sicher, dass Bluetooth auf Ihrem Mobiltelefon aktiviert ist. Wählen Sie in den Einstellungen die Option „Gerät hinzufügen“ und tippen Sie in der Liste der gescannten Geräte auf Ihr Gerät. In der App erscheint ein Bluetooth-Kopplungsfenster. Nach erfolgreicher Kopplung wird die Verbindung hergestellt.

ERNEUTE BLUETOOTH-VERBINDUNG:

Wenn der Bluetooth-Verbindungsbereich verlassen wird, wird die Smartwatch getrennt. Nach Rückkehr in den Bluetooth-Bereich öffnen Sie die App erneut, und Bluetooth wird automatisch verbunden. Das Schließen der im Hintergrund laufenden App, ein Neustart des Mobiltelefons oder das Beenden der App führt zur Trennung der Bluetooth-Verbindung. Nach erneutem Öffnen der App wird die Verbindung automatisch wiederhergestellt. Bei Android-Telefonen empfehlen wir, in den Berechtigungseinstellungen die automatische Startfunktion der App zu aktivieren, um eine instabile Bluetooth-Verbindung aufgrund automatischer Trennungen zu vermeiden.

GRUNDFUNKTIONEN:



Aktivität

Erfasst die tägliche Schrittzahl, den Kalorienverbrauch und die Dauer der Aktivitäten.



Nachrichten

Nach erfolgreicher Verbindung der Uhr mit der DaFit-App auf dem Mobiltelefon können Nachrichten und Benachrichtigungen aus allen ausgewählten Apps empfangen und angezeigt werden.



Schlaf

Wenn Sie die Smartwatch während des Schlafs tragen, überwacht sie diesen, um Ihnen zu helfen, Ihren Tagesrhythmus besser anzupassen und die Schlafqualität zu verbessern.



Stress

Die Smartwatch unterstützt die Überwachung des Stressniveaus des Nutzers im Tagesverlauf und stellt die Daten grafisch dar.



Herzfrequenz

Durch Aktivierung der ganztägigen Herzfrequenzmessung können die Herzfrequenzwerte in Echtzeit überwacht werden. Die normale Herzfrequenz bei Erwachsenen liegt bei 60–100 Schlägen pro Minute. Der Wert kann auch manuell gemessen werden, indem im Uhrenmenü „Herzfrequenz“ ausgewählt wird. Die Uhr sollte korrekt getragen werden, idealerweise am Handgelenk im Bereich des Handgelenkknochens.



Telefonanrufe

Nach Verbindung der Uhr mit dem Telefon über Bluetooth können Anrufe direkt vom Handgelenk aus angenommen und getätigt werden. Die Uhr unterstützt Kontakte, Anruflisten und die Schnellwahl bevorzugter Nummern.



SpO₂

Diese Funktion misst den Sauerstoffsättigungsgrad des Blutes. Ein korrekter Wert liegt im Bereich von 95–100 % und dient ausschließlich Informationszwecken.



Training

Die Uhr bietet 128 Sportmodi für Aktivitäten im Innen- und Außenbereich. Während des Trainings werden u. a. Herzfrequenz, Zeit und verbrannte Kalorien überwacht. Das Training kann jederzeit pausiert oder beendet werden.



Trainingsaufzeichnungen

Ermöglichen die Ansicht der Trainingshistorie mit detaillierten Daten. Der Nutzer kann u. a. Dauer, Herzfrequenz und Kalorienverbrauch überprüfen.



Entspannung

Die Funktion bietet Atemübungen zur Reduzierung von Stress und zur Verbesserung des Schlafs. Sie hilft, den Körper zu beruhigen und das psychische Gleichgewicht zu fördern.



Fernkamera

Die Uhr kann nach Bluetooth-Verbindung die Kamera des Telefons steuern und ermöglicht das Aufnehmen von Fotos ohne Berühren des Smartphones.



Musikplayer

Ermöglicht die Steuerung der auf dem Telefon abgespielten Musik über die Uhr. Titel können gewechselt sowie die Wiedergabe pausiert und fortgesetzt werden.



Rechner

Ermöglicht einfache Berechnungen ohne Zugriff auf das Telefon. Nützlich im Alltag.



Stoppuhr

Dient zur präzisen Zeitmessung, ideal für Training oder andere zeitabhängige Aufgaben.



Timer

Ermöglicht das Einstellen eines Countdown-Timers. Die Uhr benachrichtigt Sie nach Ablauf der Zeit.



Alarm

Ermöglicht das Einstellen mehrerer Alarmer und Erinnerungen. Zur festgelegten Zeit vibriert die Uhr und zeigt eine Benachrichtigung an.



Taschenlampe

Der Bildschirm der Uhr leuchtet weiß und sorgt für Licht in dunkler Umgebung. Die Funktion kann durch Berühren des Displays ein- und ausgeschaltet werden.



Wetter

Nach der Synchronisierung mit dem Telefon zeigt die Uhr die Wettervorhersage an. Es sind Daten der letzten 7 Tage verfügbar. Erteilen Sie der App „DaFit“ Zugriff auf Standortdienste, damit die angezeigten Daten korrekt sind.



Erinnerung an Bewegungsmangel

Die Uhr überwacht Inaktivität und erinnert nach einer bestimmten Zeit ohne Bewegung (60 Minuten) an Aktivität. Sie hilft, gesunde Gewohnheiten beizubehalten.



Trinkerinnerung

Die Funktion sendet Benachrichtigungen zur Erinnerung an eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr. Die Erinnerungszeiten können in der App individuell eingestellt werden.



Erinnerung an den Batteriestand

Die Uhr informiert über niedrigen Akkustand sowie über den Beginn und das Ende des Ladevorgangs. Dies hilft, ein plötzliches Entladen zu vermeiden.



Zielerreichung

Nach dem Festlegen von Aktivitätszielen informiert die Uhr über deren Erreichung. Sie motiviert zu regelmäßiger Bewegung und einem gesunden Lebensstil.



Hinweis auf falsches Tragen

Wenn die Uhr während der Messung nicht korrekt getragen wird, zeigt sie Hinweise zum richtigen Tragen an.



Telefon finden

Nach Aktivierung der Funktion gibt das Telefon einen Ton aus, um das Auffinden eines verlegten Smartphones zu erleichtern.



Zifferblattwechsel

Drücken und halten Sie den Bildschirmhintergrund, um in den Auswahlmodus der integrierten Zifferblätter zu wechseln, oder nutzen Sie den Zifferblatt-Shop in der DaFit-App.



Menüansicht

Enthält verschiedene Anzeigearten des Menüs, zwischen denen der Nutzer je nach Vorlieben wechseln kann.



Spiele

Die Uhr verfügt über die integrierten Spiele 2048 und Young Bird.



Einstellungen

Ermöglichen die Verwaltung aller Funktionen der Uhr, wie Helligkeit, Vibrationen oder den „Nicht stören“-Modus. Außerdem können ein Reset durchgeführt und Geräteinformationen angezeigt werden.



KI-Sprache

Die Funktion ermöglicht eine sprachbasierte Interaktion mit der Uhr und unterstützt die schnelle Ausführung von Befehlen sowie die Bedienung des Geräts.



Benutzerdefinierte Karten

Unterstützt die Anpassung der Anzeigereihenfolge der Karten der ersten Ebene und der zugehörigen Funktionen.



E-Visitenkarte

Die Uhr unterstützt die Anzeige elektronischer Visitenkarten. Fügen Sie Visitenkarten in der App hinzu, um sie auf der Uhr anzuzeigen.



Sperrbildschirm-Uhr

Ermöglicht die Auswahl verschiedener Stile für die Sperrbildschirm-Uhr und die Personalisierung des Geräteerscheinungsbildes.

Typische Probleme

Die Uhr lässt sich nicht einschalten

Die Ursache kann ein zu kurzes Drücken der Einschalttaste sein – halten Sie sie mindestens 3 Sekunden gedrückt. Das Problem kann auch durch einen niedrigen Akkustand verursacht werden; laden Sie die Uhr daher mit dem mitgelieferten Kabel auf.

Die Uhr lädt nicht korrekt

Stellen Sie sicher, dass die Ladekontakte sauber, unbeschädigt und korrekt an der Uhr anliegen. Bei sehr niedrigem Akkustand kann der Ladeschirm erst nach einigen Minuten erscheinen.

Softwareprobleme

Fehlfunktionen des Systems können durch Zurücksetzen auf die Werkseinstellungen behoben werden. Beachten Sie, dass dabei gespeicherte Daten gelöscht werden, daher ist Vorsicht geboten.

Hinweise

Gesundheitsdaten

Die Messergebnisse dienen ausschließlich Informationszwecken und sind nicht für medizinische Zwecke bestimmt. Bei gesundheitlichen Beschwerden wenden Sie sich an einen Arzt und verlassen Sie sich nicht auf die Anzeigen der Smartwatch.

Wasserbeständigkeit

Die Uhr ist nicht beständig gegen Wasserdampf oder heißes Wasser, jedoch gegen Spritzwasser geschützt. Das Schwimmen mit der Uhr wird nicht empfohlen, da dies die Dichtheit beeinträchtigen kann.

Softwareversion

Die Verfügbarkeit der Funktionen kann je nach Systemversion variieren. Es wird empfohlen, die Software regelmäßig zu überprüfen und zu aktualisieren.

Konformitätserklärung mit den Richtlinien der Europäischen Union

 TelForceOne S.A. erklärt hiermit, dass der Funkgerätetyp Smartwatch Bluetooth Rosedust, Bloomdust der Richtlinie 2014/53/ EU entspricht. Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter folgender Internetadresse verfügbar:
<https://forever.eu/pl/products/forever-xbase-black-2197.html>
<https://forever.eu/pl/products/-forever-zbase-navy-blue-2200.html>

Ordnungsgemäße Entsorgung von Elektro- und Elektronik-Altgeräten

 Das Gerät ist gemäß der Europäischen Richtlinie 2012/19/EU über Elektro- und Elektronik-Altgeräte (Waste Electrical and Electronic Equipment – WEEE) mit dem Symbol der durchgestrichenen Mülltonne gekennzeichnet. Produkte, die mit diesem Symbol versehen sind, dürfen nach Ablauf ihrer Nutzungsdauer nicht zusammen mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden. Der Nutzer ist verpflichtet, Elektro- und Elektronik-Altgeräte bei einer dafür vorgesehenen Sammelstelle abzugeben, an der diese gefährlichen Abfälle dem Recycling zugeführt werden. Die Sammlung solcher Abfälle an ausgewiesenen Stellen sowie deren ordnungsgemäße Verwertung tragen zum Schutz der natürlichen Ressourcen bei. Das sachgerechte Recycling von Elektro- und Elektronik-Altgeräten wirkt sich positiv auf die Gesundheit der Menschen und die Umwelt aus. Informationen über den Ort und die Art der umweltgerechten Entsorgung von Elektroaltgeräten erhalten Sie bei den zuständigen lokalen Behörden, bei Abfallsammelstellen oder beim Händler, bei dem das Gerät gekauft wurde.

Ordnungsgemäße Entsorgung der verbrauchten Batterie

 Gemäß der EU-Verordnung 2023/1542 über Batterien und Altbatterien ist dieses Produkt mit dem Symbol der durchgestrichenen Mülltonne gekennzeichnet. Das Symbol weist darauf hin, dass die in diesem Produkt verwendeten Batterien nicht zusammen mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden dürfen, sondern gemäß der Verordnung und den örtlichen Vorschriften zu behandeln sind. Batterien dürfen nicht zusammen mit unsortiertem Siedlungsabfall entsorgt werden. Nutzer von Batterien müssen die verfügbaren Rücknahmesysteme nutzen, die eine Rückgabe, das Recycling und die Entsorgung ermöglichen. Innerhalb der EU unterliegen die Sammlung und das Recycling von Batterien gesonderten Verfahren. Um mehr über die in Ihrer Nähe bestehenden Recyclingverfahren für Batterien zu erfahren, wenden Sie sich bitte an das Stadtamt, die zuständige Abfallwirtschaftsbehörde oder eine Deponie.

 Diese Bedienungsanleitung sowie die Verpackung des Geräts sind gemäß den lokalen Recyclingrichtlinien dem Recycling zuzuführen.

 Symbol zur Kennzeichnung von flacher Pappe (Verpackungsmaterial).

HERSTELLER DER EINGEBAUTEN BATTERIE:

Shenzhen Mitacbattery Technology Co., LTD.
4 Floor, 3 Floor, 1 Floor, 5 Floor 1 Building, No. 47, Kengwei Avenue, Shangwu Community, Shiyan Street, Baoan District, Shenzhen, Guangdong, V. R. China

.....

Täname, et ostsite meie toote! Enne esmakordset kasutamist lugege hoolikalt kasutusjuhendit. Jätke see juhend alles hilisemaks kasutamiseks, kuna see sisaldab olulist teavet.

Ettevõtte Forever kasutab andurite ja algoritmide kombinatsiooni, et pakkuda andmeid, mida saab kasutada spordi- või seiklusaktiivsuse ajal. Sobivate moodulite valimisel ja kasutamisel tootmises soovime tagada võimalikult täpsed mõõtmised. Siiski on meie toodete ja teenuste pakutavad andmed ligikaudsed ning genereeritud tulemused ei pruugi olla täpsed.

Kalorid, pulss, vererõhk ja muud mõõtmised ei pruugi vastata tegelikele väärtustele. Forever tooted ja teenused on mõeldud ainult vaba aja kasutuseks, mitte meditsiiniliseks otstarbeks.

Tootja / Klienditeenindus

TelForceOne S.A.
ul. Krakowska 119
50-428 Wrocław, Poola
teleteenindus: (+48) 71 327 20 00, e-post: kontakt@forever.eu
Disainitud Poolas, Valmistatud Hiinas

SEADME EHITUS



1. Puutetundlik ekraan; 2. Digitaalne kroon; 3. Funktsiooninupp; 4. Laadimisliides

SPETSIFIKATSIOON / SPECIFICATION

Ekraan:	AMOLED 1,43" 466 x 466 px
Juhtimine:	Puutetundlik ekraan, 1 nupp, digitaalne kroon
Veekindlus:	IP68
Bluetooth:	5.3
Bluetoothi sagedusala:	2402–2480 MHz
Maksimaalne kiirgusvõimsus EIRP:	6–9 dBm
Aku:	Li-ion 3,7V = 430 mAh; 1,59 Wh
Laadimine:	5 V= 1 A
Maksimaalne tööaeg:	kuni 7 päeva
Ühilduvus:	iOS ≥ 8.0, Android ≥ 5.0
Korpuse materjal:	Tsingi, alumiiniumi, vase ja magneesiumi sulam
Randmeümberrõõm:	180–220 mm
Rihma materjal:	Silikoon + roostevaba teras
Rihma kinnituslaius:	22 mm
Rihma pikkus:	220 mm (135 mm pikk + 85 mm lühike)
Rakenduse nimi:	DaFit

Nutkella spordirežiimid:

Kõndimine, jooksmine, jalgrattasõit, jooga, statsionaarne jalgratas, ujumine, elliptiline trenaažöör, jalgpall, sulgpall, lauatenis, ragbi, tennis, pesapall, hüppenõör, korvpall, mägitakad, kaugushüpe, hularõngas, võrkpall, golf ning teised, mida saab lisada rakenduse kaudu

FUNKTSIOONID:

Kellaeg ja kuupäev, äratus / alarm, sammulugeja, pulsikell, une jälgimine, aktiivsuse ajalugu, liikumisvaeguse meeldetuletus, veetarbimise meeldetuletus, teavitused, kalorilugeja, stopper / taimer, spordirežiimid, ilm, naiste tervis, taskulamp, sihverplaadi vahetus, kella leidmine, telefoni leidmine, režiim „ära sega“, telefoniraamat, telefonikõned, videokõned, SMS-teavitused, teavituste kuvamine, ekraani süttimine randmeliigutusega, muusika juhtimine, kaugjuhtimisega pildistamine, fotode edastamine, mängud, vere hapnikusisalduse mõõtmine, vererõhu mõõtmine, hingamisharjutused, stressi mõõtmine, Kalkulaator, kõlar, BT-kõned

KOMPLEKTI SISU:

Smartwatch, laadija, 2 rihma, kasutusjuhend

TÄHELEPANU: Enne toote kasutamist kontrollige, et pakend oleks puutumatu ja kõik osad olemas. Eemaldage kõik pakendimaterjalid enne kasutamist. Kui mõni osa on kahjustatud või puudub, võtke ühendust müüjaga.

OHUTU KASUTAMISE JUHISED:

- Lugege ja säilitage see juhend. Järgige tähelepanelikult juhiseid, sest juhiste eiramine võib seadme jäädavalt kahjustada või põhjustada vale toimimise.
- Seadmes ei ole kasutaja poolt parandatavaid osi.
- Kõik parandustööd peaks teostama kvalifitseeritud teenindus. Tootja ei vastuta kahjustuste eest, mis on põhjustatud seadme omavolilisest avamisest.
- Seade sisaldab sisseehitatud laetavat akut. Vältige aku kokkupuudet väga madalate (<0°C / 32°F) või väga kõrgete (>45°C / 113°F) temperatuuridega. Ekstreemsed temperatuurid võivad mõjutada aku mahtu ja eluiga. Vältige aku kokkupuudet vedelike ja metallobjektidega, mis võib põhjustada aku osalist või täielikku kahjustumist. Kasutage akut ainult selle otstarbel. Ärge hävitage, kahjustage ega visake akut tulele – see võib olla ohtlik ja põhjustada tulekahju. Kasutatud või kahjustatud akud tuleb paigutada spetsiaalsesse konteinerisse. Lõigake laadimine võib akut kahjustada. Seetõttu ärge laadige akut kauem kui vajalik. Ärge avage akut. Seadme aku on mittetäituv ja on seadme lahutamatu osa. Katse aku vahetamiseks sobimatu tüübi vastu võib põhjustada plahvatuse. Hävitage aku vastavalt juhistele. Ärge lülitage seadet sisse kohtades, kus elektroonikaseadmete kasutamine on keelatud, ega siis, kui see võib põhjustada häireid või muid ohte.
- Ärge jätke seadet laadimise ajal järelevalveta.
- Ärge jätke seadet pikaks ajaks täielikult tühjenenud olekusse.
- Ärge kasutage toodet, kui see on kahjustatud.
- Pakend ei ole märguasi. Hoidke pakend kohe pärast avamist laste käeulatusel eemal.
- Seade ei ole märguasi. Hoidke seade laste eest kaitstuna. Seadet ei tohiks kasutada piiratud liikumisvõime või vaimsete võimetega inimesed, samuti ilma kogemusega elektroonikaseadmete kasutajad. Nad võivad seadet kasutada ainult järelevalve all.
- Kaitske toodet kukkumise ja tugevate löökide eest.
- Ärge painutage ega kinnihoidke laadimisjuhet. Juhtme eemaldamisel pistikupesast haarake alati otse pistikust, mitte juhtmest.
- Seadme puhastamiseks kasutage ainult niisket ja pehmet lappi. Ärge kasutage kõrge happesisaldusega ega aluselisel puhastusvahendit.
- Kasutage seadet alati vastavalt selle otstarbele.

NUTKELLA TIHEDUSE KAITSE IP68:

IP68 on kaitseaste vastavalt standarditele, mis määrab seadme tolmu- ja veekindluse. See tähendab:

- 6 – täielik kaitse tolmu sissetungimise eest.
- 8 – kaitse vee alla kastmise eest kuni 1 meetri sügavusel maksimaalselt 30 minutit.

Võimalik on lühiajaline sukeldumine sügavamale kui 1 m.

Ei sobi kasutamiseks:

- Kuum vesi ja aur – saun, kuum dušš võivad kahjustada tihendeid
- Soolane vesi – sool võib põhjustada korrosiooni. Kui smartwatch puutus kokku mereveega, loputage seda puhta veega
- Sügav sukeldumine ja suur veerõhk – IP68 ei tähenda vastupidavust süvasukeldumisele.

SEADME OTSTARBE KIRJELDUS:

Bluetooth-nutkell on intelligentne kell, mis ühendub mobiiltelefoniga Bluetooth-tehnoloogia kaudu, võimaldades andmete sünkronimist ja juurdepääsu erinevatele funktsioonidele. See pakub kehalise aktiivsuse jälgimist, sõnumi- ja kõneteavitusi, muusika juhtimist ning juurdepääsu rakendustele jms.

Kasutage seadet alati vastavalt selle otstarbele. Seadme kasutamine muul eesmärgil on seadusevastane ja mõjutab negatiivselt ümbritsevat keskkonda.

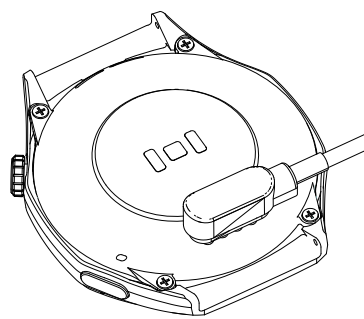
LAADIMINE

Kui nutkell teavitab aku madalast tasemest, võtke komplektis olev laadimiskaabel ja ühendage selle USB-ots toiteallikaga. Kinnitage magnetilise otsaga teine ots kella kontaktidele. Magnetkinnitus ühendab pistikud õigesti. Ekraanile ilmub laadimise ikoon. Kui kell teavitab täielikust laadimisest, eemaldage see laadijast. Soovitatav on kasutada toiteadapterit väljundparameetritega 5 V=.

Toiteadapter ei kuulu komplekti.

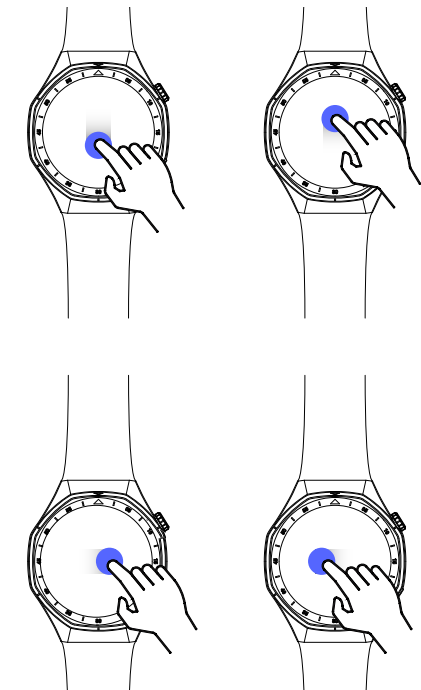
NUTKELLA KANDMINE JA KASUTAMINE

Kõige täpsemate mõõtmiste saamiseks ja selleks, et kell ei piiraks randme liikumist, kandke seadet käsivarrel ühe sõrme laiuse võrra randmest kõrgemal. Pange nutkell peale nii, et keha ja seadme vahele jääks väike vahe. Liiga tugev kinnitamine võib põhjustada nahaärritust, liiga lõtv aga hõõrdumist. Ärge vaadake otse pulsianduri LED-tulesid. Ärge lubage lastel seda teha! Kui nutkell kuumeneb, eemaldage see ja laske jahtuda. Kui



KASUTUSJUHEND:

1. Libistage kasutajaliidest alla, et avada juhtimiskeskus.
2. Libistage kasutajaliidest üles, et avada sõnumite loend.
3. Libistage kasutajaliidest paremale, et avada funktsioonide menüü.
4. Libistage kasutajaliidest vasakule, et avada esimese taseme kaardi funktsioon.



AKTIVEERIMINE JA ÜHENDAMINE

Vajutage ja hoidke digitaalset krooni all 3–5 sekundit.

RAKENDUSE ALLALAADIMINE

iOS/Android operatsioonisüsteemiga mobiiltelefonide kasutajad: skannige pildil olev QR-kood telefoni skannimisfunktsiooniga ja pärast lehe laadimist valige sobiv allalaadimisviis.



KELLA ÜHENDAMINE:

Pärast kella esmakordset käivitamist veenduge, et mobiiltelefonis on Bluetooth sisse lülitatud. Leidke seadetes valik „lisa seade“ ja klõpsake skaneeritud seadmete loendis oma seadmel. Rakenduses kuvatakse Bluetoothi sidumisaken. Pärast edukat sidumist luuakse Bluetoothi ühendus.

BLUETOOTHI TAASÜHENDAMINE

Bluetoothi levialast väljumisel ühendub nutkell lahti. Levialasse naastes avage rakendus uuesti ja Bluetooth ühendub automaatselt. Taustal töötava rakenduse sulgemine, telefoni taaskäivitamine või rakenduse sulgemine põhjustab Bluetoothi katkemise; rakenduse uuesti avamisel luuakse ühendus automaatselt. Android-telefonides soovitame lubada rakenduse automaatse käivitamise funktsioon õiguste seadetes, et vältida Bluetoothi ühenduse ebastabiilsust automaatse katkestamise tõttu.

PÕHIFUNKTSIOONID



Aktiivsus

Salvestab igapäevase sammude arvu, põletatud kaloreid ja treeningu kestuse.



Sõnumid

Pärast kella edukat ühendamist DaFit-rakendusega saab vastu võtta ja vaadata sõnumeid ning teavitusi kõigist valitud rakendustest.



Uni

Nutkella kandmisel une ajal jälgib kell und, aidates paremini kohandada päevakava ja parandada une kvaliteeti.



Stress

Nutkell toetab kasutaja stressitaseme jälgimist päeva jooksul ning kuvab andmed graafikuna.



Pulss

Kogu päeva kestva pulsijälgimise sisselülitamisel saab jälgida pulssi reaalajas. Täiskasvanute normaalne pulss on 60–100 lööki minutis. Pulssi saab mõõta ka käsitsi, valides menüüst „pulss“. Kell peab olema õigesti kantud, eelistatult randmeluude piirkonnas.



Telefonikõned

Pärast kella ühendamist telefoniga Bluetoothi kaudu saate vastu võtta ja teha kõnesid otse randmelt. Kell toetab kontakte, kõnelogi ja lemmiknumbrite kiirvalikut.



SpO₂

Funktsioon mõõdab vere hapnikusisaldust. Normaalne tulemus on vahemikus 95–100% ja on informatiivse iseloomuga.



Treeningud

Kell pakub 128 spordirežiimi kodu- ja välitegevusteks. Treeningu ajal jälgitakse mh pulssi, aega ja põletatud kaloreid ning treeningut saab igal ajal peatada või lõpetada.



Treeningute ajalugu

Võimaldab vaadata treeningute ajalugu koos üksikasjalike andmetega, nagu kestus, pulss ja põletatud kaloreid.



Lõõgastus

Funktsioon pakub hingamisharjutusi, mis toetavad stressi vähendamist ja une parandamist. Aitab rahustada organismi ja hoolitseda vaimse tasakaalu eest.



Kaugpäästik

Kell saab Bluetoothi kaudu juhtida telefoni kaamerat, võimaldades pildistamist ilma nutitelefoni puudutamata.



Muusikamängija

Võimaldab juhtida telefonis mängitavat muusikat kella abil – vahetada lugusid ning peatada ja jätkata esitust..



Kalkulaator

Võimaldab teha lihtsaid arvutusi ilma telefoni kasutamata. Kasulik igapäevastes olukordades.



Stopper

Teenib täpseks aja mõõtmiseks. Ideaalne treeninguteks või muude ülesannete jaoks, mis nõuavad ajakontrolli.



Taimer

Võimaldab määrata kindla aja loenduse. Kell teavitab selle lõppedes.



Alarm

Võimaldab seadistada mitu alarmi ja meeldetuletust. Määratud ajal kell vibreerib ja kuvab teavituse.



Taskulamp

Kella ekraan helendab valgena, pakkudes valgust pimedas keskkonnas. Funktsiooni saab hõlpsasti sisse ja välja lülitada ekraani puudutades.



Ilm

Pärast sünkroonimist telefoniga kuvab kell ilmaprognoosi. Saadaval on viimase 7 päeva andmed. Õigete andmete kuvamiseks andke rakendusele „DaFit“ juurdepääs asukohateenustele.



Istumismeeldetuletus

Kell jälgib tegevusetust ja tuletab liikumist meelde pärast teatud tegevuseta aega (60 minutit). Aitab hoida tervislikke harjumusi.



Veetarbimise meeldetuletus

Funktsioon saadab teavitusi keha niisutamise vajadusest. Meeldetuletuste ajad saab rakenduses vastavalt vajadusele seadistada.



Aku laetuse meeldetuletus

Kell teavitab aku madalast tasemest ning laadimise algusest ja lõpust. Aitab vältida ootamatut tühjenemist.



Eesmärkide saavutamine

Teavitab seatud tegevuse eesmärkide täitmisest. Motivatsiooniks liikumiseks ja tervise eest hoolitsemiseks.



Vale kandmise teavitus

Kui kell ei ole õigesti randmel, kuvatakse juhised õigeks kandmiseks.



Telefoni leidmine

Funktsiooni aktiveerimisel hakkab telefon heli andma, mis aitab kaotatud nutitelefoni kiiresti leida..



Sihverplaatide vahetamine

Vajutage ja hoidke ekraani tausta, et minna sisseehitatud sihverplaatide valikurežiimi, või kasutage DaFit-rakenduse sihverplaadipoodi.



Menüüvaade

Sisaldab erinevaid menüü kuvamisrežiime, mille vahel kasutaja saab vastavalt eelistustele vahetada.



Mängud

Kell sisaldab sisseehitatud mängu 2048 ja Young Bird.



Seaded

Võimaldavad hallata kõiki kella funktsioone, nagu heledus, vibratsioon või režiim „ära sega“. Samuti võimaldavad lähtestamist ja seadme info vaatamist.



AI hääl

Funktsioon võimaldab hääljuhtimist kellaga, aidates käsklusi kiiresti täita ja seadet kasutada.



Kohandatud kaardid

Toetab esimese taseme kaartide ja seotud funktsioonide kuvamisjärjekorra kohandamist.



E-visiitkaart

Kell toetab elektrooniliste visiitkaartide kuvamist. Lisage visiitkaardid rakenduses, et neid kellal näidata.



Lukukella stiil

Võimaldab valida erinevaid lukukella stiile ning kohandada seadme välimust vastavalt oma maitsele.

TÜÜPILISED PROBLEEMID

Kella ei saa sisse lülitada

Põhjuseks võib olla liiga lühike toitenupu allhoidmine – vajutage ja hoidke seda vähemalt 3 sekundit. Probleem võib olla ka madalas aku tasemes, seetõttu on soovitatav kell laadida komplektis oleva kaabliga.

Kell ei lae õigesti

Veenduge, et laadimiskontaktid on puhtad, kahjustamata ja õigesti kellaga kontaktis. Väga madala aku taseme korral võib laadimisekraan ilmuda alles mõne minuti pärast.

Tarkvara probleemid

Vea korral saab taastada tehase seaded, kuid see kustutab kõik salvestatud andmed – olge ettevaatlik.

Märkused

Terviseandmed

Mõõtmistulemused on üksnes informatiivsed ega ole mõeldud meditsiinilistel eesmärkidel. Halva enesetunde korral pöörduge arsti poole, mitte ärge tuginege nutkella näitudele.

Veekindlus

Kell ei ole vastupidav veeaurule ega kuumale veele, kuid on kaitstud pritsmete eest. Kellaga ujumine ei ole soovitatav, kuna see võib mõjutada selle tihedust.

Tarkvara versioon

Funktsioonide kättesaadavus võib sõltuda süsteemi versioonist. Soovitatav on tarkvara regulaarselt kontrollida ja uuendada.

Vastavusdeklaratsioon Euroopa Liidu direktiividega

 TelForceOne S.A. kinnitab käesolevaga, et raadioseadme tüüp Smartwatch Bluetooth xBase, z Base vastab direktiivile 2014/53/EL. EL-i vastavusdeklaratsiooni täielik tekst on kättesaadav järgmistel veebiaadressidel:
<https://forever.eu/pl/products/forever-xbase-black-2197.html>
<https://forever.eu/pl/products/-forever-zbase-navy-blue-2200.html>

Kasutatud elektri- ja elektroonikaseadmete nõuetekohane kõrvaldamine

 Seade on tähistatud läbikriipsutatud prügikonteineri sümboliga vastavalt Euroopa direktiivile 2012/19/EL elektri- ja elektroonikajäätmete kohta (WEEE). Selle sümboliga tähistatud tooteid ei tohi pärast kasutusaja lõppu visata olmejäätmete hulka. Kasutaja on kohustatud viima kasutatud elektri- ja elektroonikaseadmed ettenähtud kogumispunkti, kus need suunatakse ringlusse. Selliste jäätmete kogumine eraldi ja nende nõuetekohane töötlemine aitab kaitsta loodusvarasid. Elektri- ja elektroonikajäätmete korrektne ringlussevõtt avaldab positiivset mõju inimeste tervisele ja keskkonnale. Lisateabe saamiseks seadmete keskkonnasõbraliku kõrvaldamise kohta võtke ühendust kohaliku omavalitsuse, jäätmekogumispunkti või kauplusega, kust seade osteti.

Kasutatud aku nõuetekohane kõrvaldamine

 Vastavalt EL määrusele 2023/1542 patareide ja akude ning nende jäätmete kohta on see toode tähistatud läbikriipsutatud prügikasti sümboliga. See sümbol tähendab, et tootes kasutatud akusid ei tohi visata olmejäätmete hulka, vaid need tuleb käidelda vastavalt määrusele ja kohalikele eeskirjadele. Akusid ei tohi visata sorteerimata olmejäätmete hulka. Akude kasutajad peavad kasutama olemasolevaid kogumissüsteeme, mis võimaldavad nende tagastamist, ringlussevõttu ja kõrvaldamist. EL-is toimub akude kogumine ja ringlussevõtt eraldi protseduuride alusel. Lisateabe saamiseks kohalike akude ringlussevõtu võimaluste kohta pöörduge kohaliku omavalitsuse, jäätmekäitlusasutuse või prügila poole.

 Käesolev kasutusjuhend ja seadme pakend tuleb ringlusse võtta vastavalt kohalikele ringlussevõtu juhistele.

 Sümbol, mis tähistab lamedat kartongi (pakendimaterjal).

SISSEEHITATUD AKU TOOTJA:

Shenzhen Mitacbattery Technology Co., LTD.
4 Floor, 3 Floor, 1 Floor, 5 Floor 1 Building, No. 47, Kengwei Avenue, Shangwu Community, Shiyan Street, Baoan District, Shenzhen, Guangdong. P.R. Hiina

.....

Thank you for purchasing our product! Before first use, please read the user manual carefully. Keep this manual for future reference, as it contains important information. Forever uses sensors and algorithms to provide data that can be used during sports activities or adventures. By selecting and using appropriate modules applied in production, we want them to deliver the best possible measurements. Nevertheless, the data provided by our products and services are estimates, and the generated results may not be precise. Calories, heart rate, blood pressure and other measurements may not correspond to actual results. Forever products and services are intended for recreational use only and not for medical purposes.

Manufacturer / Customer Service

TelForceOne S.A.
ul. Krakowska 119
50-428 Wrocław; Poland
Hotline: (+48) 71 327 20 00
E-mail: kontakt@forever.eu
Designed in Poland; Manufactured in China

DEVICE STRUCTURE



1 Touch screen; 2 Digital crown; 3 Function button; 4 Charging port

SPECIFICATION / SPECYFIKACJA

Display:	AMOLED 1.43" 466 x 466 px
Controls:	Touchscreen, 1 button, digital crown
Water resistance:	IP68
Bluetooth:	5.3
Bluetooth frequency range:	2402–2480 MHz
Maximum transmitted power EIRP:	6–9 dBm
Battery:	Li-Ion 3.7 V 430 mAh, 1.59 Wh
Charging:	5 V 1 A
Maximum operating time:	up to 7 days
Compatibility:	iOS ≥ 8.0, Android ≥ 5.0
Case material:	Alloy of zinc, aluminium, copper and magnesium
Wrist circumference:	180~220 mm
Strap material:	Silicone + stainless steel
Strap width:	22 mm
Strap length:	220 mm (135 mm long + 85 mm short)
App name:	DaFit

Smartwatch Sport Modes:

Walking, running, cycling, yoga, stationary cycling, swimming, elliptical, football, badminton, table tennis, rugby, tennis, baseball, jump rope, basketball, hiking, long jump, hula hoop, volleyball, golf and others with the option to add from the app level

FUNCTIONS:

Time and date Alarm/clock Pedometer Heart rate monitor Sleep monitoring Activity history Inactivity reminder Hydration reminder Notifications Calorie counter Stopwatch/timer Sports modes Weather Women's health Flashlight Change watch face Find watch Find phone Do Not Disturb mode Phonebook Phone calls Video calls SMS notifications Displaying notifications Wrist raise to wake Music control Remote photo capture Photo transfer Games Photo transfer Games Blood oxygen measurement Blood pressure measurement Breathing exercises Stress measurement; Calculator Speaker BT calls

PACKAGE CONTENT:

Smartwatch, charger, 2 straps, user manual

NOTE: Before using the product, check that the package is intact and that all components are included. Remove all packaging materials before use. If any parts are damaged or missing, contact the seller.

SAFETY INSTRUCTIONS:

- Read and keep this manual. Failure to follow the instructions may permanently damage the device or cause it to function incorrectly.
- The device contains no user-serviceable parts.
- Repairs should be performed only by an authorized service provider. The manufacturer is not responsible for damage caused by unauthorized repair attempts.
- The device has a built-in rechargeable battery. Avoid exposing it to extremely low or high temperatures (below 0°C / 32°F or above 45°C / 113°F). Extreme temperatures can affect battery capacity and lifespan. Avoid contact with liquids or metal objects, as this may cause partial or total battery damage. Use the battery only as intended. Do not destroy, puncture, or throw the battery into fire – this may cause fire or explosion. Dispose of used or damaged batteries in designated containers. Overcharging may damage the battery; do not charge longer than necessary. Do not open the battery. The battery is non-replaceable and an integral part of the device. Installing an incorrect battery type may result in explosion. Dispose of the battery according to instructions. Do not operate the device where electronic devices are prohibited or where it may cause interference or hazards.
- Do not leave the device unattended while charging.
- Do not leave the device fully discharged for extended periods.
- Do not use the product if it is damaged.
- Packaging is not a toy. Keep it away from children after unpacking.
- The device is not a toy. Keep it out of reach of children. It should not be used by persons (including children) with limited physical or mental abilities, or by persons inexperienced in using electronic devices, unless supervised.
- Protect the product from drops and strong impacts.
- Do not bend or pinch the charging cable. When unplugging, hold the plug, not the cable.
- Clean the device only with a soft, damp cloth. Do not use highly acidic or alkaline cleaners.
- Always use the device according to its intended purpose.

SMARTWATCH IP68 WATERPROOF PROTECTION

IP68 is a protection rating compliant with standards, defining the device's resistance to dust and water. It means:

- 6 – Complete protection against dust ingress.
- 8 – Resistance to immersion in water up to 1 meter deep for a maximum of 30 minutes. Short-term immersion at depths greater than 1 m is possible.

Not suitable for:

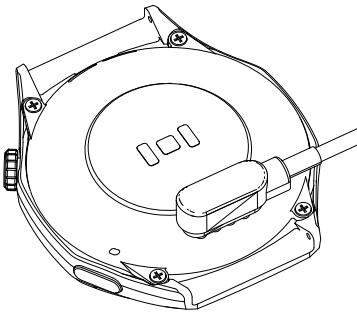
- Hot water or steam – saunas, hot showers may damage seals.
- Saltwater – salt may cause corrosion. Rinse with fresh water if exposed to seawater.
- Deep diving or high water pressure – IP68 does not mean resistance to deep-water diving.

DESCRIPTION OF INTENDED USE:

A Bluetooth smartwatch is an intelligent watch that connects to a mobile phone via Bluetooth technology, enabling data synchronization and access to various functions. It offers physical activity monitoring, message and call notifications, music control, access to apps, etc. Always use the device in accordance with its intended purpose. Using the device beyond its intended purpose is illegal and has a negative impact on the environment.

CHARGING:

When the smartwatch indicates a low battery level, take the charging cable included in the set and connect its USB end to a power source. Attach the other end with the magnetic tip to the pins on the watch. The magnetic holder will correctly connect the terminals. A charging icon will appear on the screen. The charging icon will appear on the watch screen. When the watch indicates it is fully charged, disconnect the watch from the charger. It is recommended to use a power adapter with output parameters 5V 1 A. The power adapter is not included in the set.

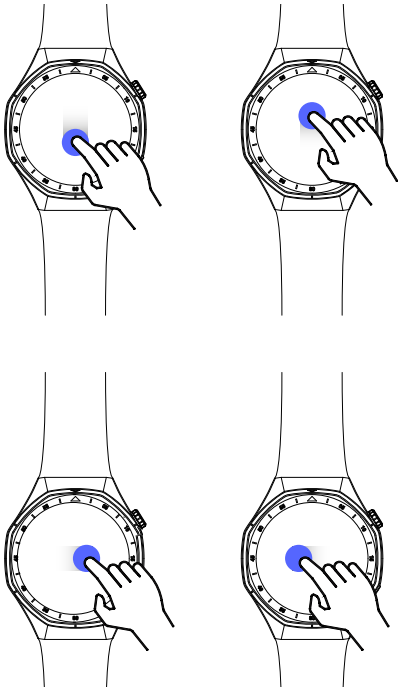


WEARING AND USING THE SMARTWATCH

To obtain the most accurate measurements and to ensure the watch does not restrict wrist movement, wear the device on the forearm, one finger above the wrist. Wear the smartwatch leaving a slight gap between the body and the device. Too tight fastening may cause skin irritation, and too loose may cause chafing. Do not look directly at the heart rate sensor LEDs. Do not allow children to do so under any circumstances! If the smartwatch becomes warm, remove it to cool down. If the overheating problem occurs frequently, consult the seller or manufacturer. Always check that the heart rate sensors are not dirty. Foreign objects prevent even light reflection, which may disrupt the measurement. If you believe the heart rate or other function measurements are incorrect, try placing the watch in a different position on the wrist, gently moving it up and down, left and right so that the sensors reflect the light as accurately as possible. If this does not achieve the desired effect, consult the seller or manufacturer.

USER INSTRUCTIONS:

- 1. Swipe down on the user interface to enter the control center.
- 2. Swipe up on the user interface to enter the message list.
- 3. Swipe right on the user interface to enter the function menu.
- 4. Swipe left on the user interface to enter the first-level card function.



ACTIVATION AND PAIRING

Press and hold the digital crown for 3–5 seconds.

DOWNLOADING THE APP:

For iOS/Android mobile phone users: scan the QR code in the picture using the phone's scanning function, and when the page reloads, choose the appropriate download method.



Android/iOS mobile phones can also download the app by searching “DaFit” in Google Play/App Store.

CONNECTING THE WATCH:

After the first start of the watch, make sure Bluetooth is enabled on your mobile phone. In settings, find the “add device” option and click your device in the list of scanned devices. A Bluetooth pairing window will appear in the app. After successful Bluetooth pairing, the connection will be established.

RECONNECTING BLUETOOTH:

After leaving the Bluetooth connection range, the smartwatch will be disconnected. After entering the Bluetooth connection range again, reopen the app and Bluetooth will be connected automatically. Closing the app running in the background, restarting the mobile phone or clearing the app will cause Bluetooth to disconnect; after reopening the app, the connection will be established automatically. On Android phones, we recommend enabling the app auto-start function in permission settings to prevent Bluetooth connection instability caused by automatic disconnection.

BASIC FUNCTIONS:



Activity

Records the daily number of steps, calories burned and exercise duration.



Messages

When connected to the DaFit app, the watch displays messages and notifications from selected apps.



Sleep

Wearing the smartwatch during sleep, the watch will monitor it to help you better adjust your work schedule and improve sleep quality.



Stress

The smartwatch supports monitoring the user's stress throughout the day and presents the data in a chart.



Heart Rate

By enabling all-day heart rate measurement, you can monitor heart rate values in real time. Normal adult heart rate is 60–100 beats per minute. This value can also be measured manually by selecting “heart rate” from the watch menu. The watch should be worn correctly, preferably on the wrist near the wrist bone.



Phone Calls

After connecting the watch to the phone via Bluetooth, you can receive and make calls directly from your wrist. The watch supports contacts, call history and quick dial of favourite numbers.



SpO₂

The function measures blood oxygen saturation level. A normal result is within 95–100% and is for informational purposes.



Workouts

The watch offers 128 sports modes for indoor and outdoor activities. During training, heart rate, time and calories burned are monitored, among others, and the exercise can be paused or ended at any time.



Workout records

Allow you to view training history along with detailed data. The user can check, among others, duration, heart rate and calories burned.



Relaxation

The function offers breathing exercises supporting stress reduction and improving sleep. It helps calm the body and maintain mental balance.



Remote shutter

The watch can control the phone camera after Bluetooth connection. It allows taking photos without touching the smartphone.



Player

Allows you to control music played on the phone using the watch. You can change tracks as well as pause and resume playback.



Calculator

Enables simple calculations without reaching for the phone. Useful in everyday situations.



Stopwatch

Used for precise time measurement. Ideal for training or other tasks requiring time control.



Timer

Allows you to set a countdown for a specified time. The watch will notify you when it ends.



Alarm

Allows you to set multiple alarms and reminders. At the set time, the watch will vibrate and display a notification.



Flashlight

The watch screen lights up white, providing light in a dark environment. The function can be easily turned on and off by touching the screen.



Weather

After synchronisation with the phone, the watch displays the weather forecast. Data from the last 7 days is available. Grant the “DaFit” app access to location services so that the displayed data is correct.



Sedentary Reminder

The watch monitors inactivity and reminds you to move after a specified period of inactivity (60 minutes). Helps maintain healthy habits.



Water drinking reminder

The function sends notifications about the need to hydrate. Reminder times can be set according to your needs in the app..



Battery level reminder

The watch informs about low battery level, the start and end of charging. Helps avoid sudden discharge.



Goal Achievement

After setting activity goals, the watch informs you about their completion. Motivates regular movement and taking care of health.



Wearing Error Notification

If the watch is not worn correctly during data measurement, the watch will display guidance on proper wearing.



Find Phone

After activating the function, the phone will start emitting a sound. Helps quickly locate a lost smartphone.



Changing watch faces

Press and hold the screen wallpaper to enter the built-in watch face selection mode, or use the watch face store in the DaFit app



Menu View

Contains various menu display modes that the user can switch between according to personal preferences.



Games

The watch has built-in games 2048 and Young Bird.



Settings

Allow you to manage all watch functions such as brightness, vibration or “Do Not Disturb” mode. They also allow reset and checking device information.



AI Voice

The function enables voice interaction with the watch. It helps quickly execute commands and operate the device.



Custom Cards

Supports customising the display order of first-level cards and related functions.



E-business card

The watch supports displaying electronic business cards. Add business cards in the app to display them on the watch.



Lock Screen Clock

Allows you to choose different lock screen clock styles. Lets you personalise the device appearance according to your taste.

Common issues

The watch cannot be turned on

The reason may be that the power button was held too briefly – press and hold it for at least 3 seconds. The problem may also result from low battery level, so it is recommended to charge the watch using the included cable.

The watch does not charge properly

Make sure the charging contacts are clean, undamaged and properly aligned with the watch. With a very low battery level, the charging screen may appear only after a few minutes.

Software issues

Restore factory settings to fix system errors. Note: this will erase saved data.

NOTES:

Health Data – Measurement results are for informational purposes only and are not intended for medical use. If you feel unwell, consult a doctor rather than relying on smartwatch readings.

Water Resistance – The watch is not resistant to steam or hot water, but it is protected against splashes. Swimming with the watch is not recommended as it may affect its sealing.

Software Version – Function availability may vary depending on the system version. It is recommended to regularly check and update the software.

Declaration of conformity with European Union directives



TelForceOne S.A. hereby declares that the radio equipment type Smartwatch Bluetooth xBase, z Base is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address:
<https://forever.eu/pl/products/forever-xbase-black-2197.html>
<https://forever.eu/pl/products/-forever-zbase-navy-blue-2200.html>

Correct disposal of waste electrical and electronic equipment



The device is marked with the crossed-out wheeled bin symbol in accordance with European Directive 2012/19/EU on waste electrical and electronic equipment (WEEE). Products marked with this symbol must not be disposed of or thrown away with other household waste at the end of their service life. The user is obliged to dispose of waste electrical and electronic equipment by delivering it to a designated collection point where such hazardous waste is subject to recycling. Collecting such waste in designated places and proper recovery processes contribute to the protection of natural resources. Proper recycling of waste electrical and electronic equipment has a beneficial impact on human health and the environment. To obtain information about the place and manner of environmentally safe disposal of waste electronic equipment, the user should contact the relevant local authority, the waste collection point or the point of sale where the equipment was purchased.

Correct disposal of the used battery



In accordance with EU Regulation 2023/1542 on batteries and waste batteries, this product is marked with the crossed-out wheeled bin symbol. The symbol indicates that the batteries used in this product should not be disposed of with normal household waste, but treated in accordance with the regulation and local laws. Batteries must not be disposed of with unsorted municipal waste. Battery users must use the available collection network for these items, which enables their return, recycling and disposal. Within the EU, the collection and recycling of batteries are subject to separate procedures. To find out more about battery recycling procedures in your area, contact the city office, waste management institution or landfill.



This user manual and the device packaging should be recycled in accordance with local recycling guidelines.



Symbol indicating flat cardboard (packaging material)

BUILDER OF THE BUILT-IN BATTERY:

Shenzhen Mitacbattery Technology Co., LTD.
4th Floor, 3rd Floor, 1st Floor, 5 Floor 1 Building, No. 47, Kengwei Avenue, Shangwu Community, Shiyan Street, Baoan District, Shenzhen, Guangdong, P.R. China

.....

PL
CZ
DE
EE
GB
ES
FR
IT
NL
SK
SI
GR
UA

¡Gracias por comprar nuestro producto! Antes del primer uso, lea atentamente este manual de instrucciones. Conserve el manual para futuras consultas, ya que contiene información importante. La empresa Forever utiliza sensores y algoritmos para proporcionar datos que pueden utilizarse durante actividades deportivas o aventuras. Al seleccionar y utilizar los módulos adecuados empleados en la producción, buscamos que realicen las mediciones de la mejor manera posible. No obstante, los datos proporcionados por nuestros productos y servicios son estimaciones, y los resultados generados pueden no ser precisos. Las calorías, la frecuencia cardíaca, la presión arterial y otras mediciones pueden no corresponder a los resultados reales. Los productos y servicios Forever están destinados exclusivamente a un uso recreativo y no a fines médicos.

Datos del fabricante / Servicio de atención al cliente

TelForceOne S.A.
Calle Krakowska 119
50-428 Wrocław; Polonia
Línea de atención: (+48) 71 327 20 00
Correo electrónico: kontakt@forever.eu
Diseñado en Polonia; Fabricado en China

CONSTRUCCIÓN DEL DISPOSITIVO



1. Pantalla táctil; 2. Corona digital; 3. Botón funcional; 4. Conector de carga

ESEPECIFICACIONES

Pantalla:	AMOLED 1,43” 466 x 466 px
Control:	Pantalla táctil, 1 botón, corona digital
Resistencia al agua:	IP68
Bluetooth:	5.3
Rango de frecuencia Bluetooth:	2402-2480 MHz
Potencia máxima de emisión EIRP:	6-9 dBm
Batería:	Li-ion 3,7 V ⁻⁻⁻ 430 mAh; 1,59 Wh
Carga:	5 V ⁻⁻⁻ 1 A
Tiempo máximo de uso:	hasta 7 días
Compatibilidad:	iOS ≥ 8.0, Android ≥ 5.0
Material de la carcasa:	Aleación de zinc, aluminio, cobre y magnesio
Circunferencia de muñeca:	180~220 mm
Material de las correas:	Silicona + acero inoxidable
Ancho de la correa:	22 mm
Longitud de la correa:	220 mm (135 mm largo + 85 mm corto)
Nombre de la aplicación:	DaFit

MODOS DEPORTIVOS DEL SMARTWATCH

Caminar, correr, ciclismo, yoga, ciclismo estacionario, natación, elíptica, fútbol, bádminton, tenis de mesa, rugby, tenis, béisbol, saltar la cuerda, baloncesto, senderismo de montaña, salto de longitud, hula hoop, voleibol, golf y otros con posibilidad de añadirlos desde la aplicación.

FUNCIONES

Hora y fecha Despertador / alarma Pedómetro Monitor de frecuencia cardíaca Monitoreo del sueño Historial de actividad Recordatorio de inactividad Recordatorio de hidratación Notificaciones Contador de calorías Cronómetro/temporizador Modos deportivos Clima Salud femenina Linterna Cambio de esfera Encontrar reloj Encontrar teléfono Modo “No molestar” Agenda telefónica Llamadas telefónicas Llamadas de video Notificaciones SMS Visualización de notificaciones Iluminación al girar la muñeca Control de música Toma remota de fotos Transferencia de fotos Juegos Medición de oxígeno en sangre Medición de presión arterial Ejercicios de respiración Medición del estrésCalculadora Altavoz Llamadas BT

CONTENIDO DEL PAQUETE

Smartwatch, cargador, 2 correas, manual de usuario

ADVERTENCIA: Antes de usar el producto, compruebe que el embalaje no esté dañado y que todas las piezas estén incluidas. Retire todos los materiales de embalaje antes de usar.

Si faltan piezas o están dañadas, contacte con el vendedor.

NORMAS DE USO SEGURO

- Lea y conserve este manual. No seguir las indicaciones puede dañar permanentemente el dispositivo o afectar su funcionamiento.
- No hay piezas reparables por el usuario dentro del dispositivo.
- Todas las reparaciones deben ser realizadas por un servicio técnico autorizado. El fabricante no se responsabiliza de daños causados por intervenciones propias.
- El dispositivo tiene una batería recargable integrada. Evite exponerla a temperaturas muy bajas o muy altas (por debajo de 0°C / 32°F o por encima de 45°C / 113°F). Las temperaturas extremas pueden afectar la capacidad y vida útil de la batería. Evite el contacto de la batería con líquidos o metales, ya que puede causar daños parciales o totales. Use la batería únicamente según su propósito. No destruya, dañe ni arroje la batería al fuego; puede provocar incendio. La batería usada o dañada debe colocarse en un contenedor especial. No recargue la batería más de lo necesario. No abra la batería; es parte integral del dispositivo. Intentar reemplazarla con un tipo incorrecto puede causar explosión. Deseche la batería según las instrucciones. No encienda el dispositivo en lugares donde esté prohibido el uso de aparatos electrónicos ni cuando pueda generar interferencias o riesgos.
- No deje el dispositivo sin supervisión mientras se carga.
- No deje el dispositivo completamente descargado por períodos prolongados.
- No use el producto si está dañado.
- El embalaje no es un juguete; manténgalo fuera del alcance de los niños.
- El dispositivo no es un juguete. Manténgalo fuera del alcance de los niños. No debe ser usado por personas (incluidos niños) con capacidades físicas o mentales limitadas, ni por quienes no tengan experiencia con dispositivos electrónicos, excepto bajo supervisión de un adulto responsable.
- Proteja el producto de caídas y golpes fuertes.
- No doble ni atasque el cable de carga. Al extraerlo del adaptador, sujete directamente el enchufe, nunca el cable.
- Para limpiar el dispositivo, use solo un paño húmedo y suave. No use productos con alta concentración de ácidos o álcalis.
- Use siempre el dispositivo de acuerdo con su propósito.

PROTECCIÓN IP68 DEL SMARTWATCH

IP68 es un grado de protección según normas internacionales que indica resistencia al polvo y al agua:

- 6 Protección total contra polvo.
 - 8 Resistencia a inmersión en agua hasta 1 metro durante un máximo de 30 minutos.
- Inmersiones breves por encima de 1 m son posibles.

No apto para:

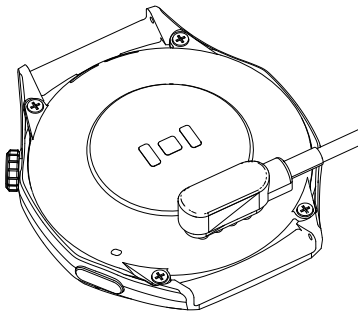
- Agua caliente y vapor – saunas, duchas calientes pueden dañar los sellos.
- Agua salada – la sal puede corroer. Si el smartwatch entra en contacto con agua de mar, enjuáguelo con agua dulce.
- Buceo profundo y alta presión – IP68 no garantiza resistencia a grandes profundidades.

FINALIDAD DEL DISPOSITIVO

El smartwatch Bluetooth es un reloj inteligente que se conecta al teléfono mediante tecnología Bluetooth, permitiendo la sincronización de datos y el acceso a diversas funciones. Ofrece monitoreo de actividad física, notificaciones de mensajes y llamadas, control de música y acceso a aplicaciones, entre otras. Use el dispositivo siempre de acuerdo con su finalidad. El uso fuera de su propósito es ilegal y puede afectar negativamente el entorno.

CARGA:

Cuando el smartwatch indique que el nivel de batería es bajo, conecte el cable de carga incluido al puerto USB de una fuente de alimentación. Conecte el otro extremo con punta magnética a los pines del reloj. El soporte magnético conectará correctamente los terminales. Aparecerá el ícono de carga en la pantalla. Cuando el reloj indique que la carga está completa, desconéctelo del cargador. Se recomienda usar un adaptador con salida de 5V^{max}. El adaptador no está incluido en el paquete.

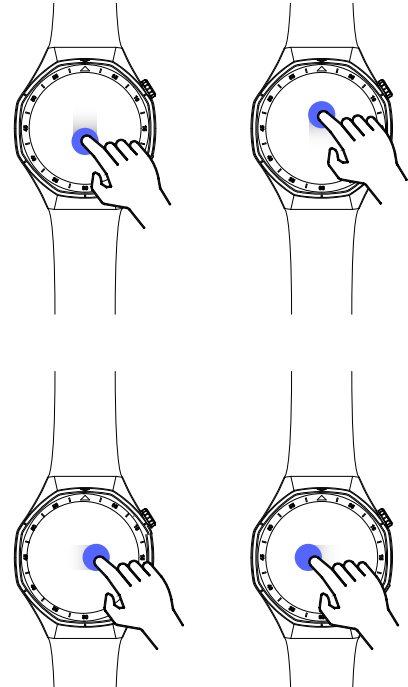


USO Y COLOCACIÓN DEL SMARTWATCH:

Para obtener mediciones precisas y para que el reloj no restrinja el movimiento de la muñeca, coloque el dispositivo en el antebrazo, a una distancia de un dedo por encima de la muñeca. Coloque el smartwatch dejando un ligero espacio entre el cuerpo y el dispositivo. Ajustarlo demasiado puede irritar la piel; demasiado suelto puede causar rozaduras. No mire directamente los LED del sensor de ritmo cardíaco. ¡No permita que los niños lo hagan! Si el smartwatch se calienta, retírelo para que se enfríe. Si el problema de temperatura excesiva ocurre con frecuencia, consulte con el vendedor o el fabricante. Revise siempre que los sensores de ritmo cardíaco estén limpios. La suciedad o partículas externas pueden impedir la correcta reflexión de la luz y alterar las mediciones. Si cree que las mediciones de ritmo cardíaco u otras funciones son incorrectas, ajuste el reloj en la muñeca o en otra posición, moviéndolo ligeramente hacia arriba, abajo, izquierda o derecha para optimizar la precisión del sensor. Si esto no resuelve el problema, consulte con el vendedor o fabricante.

INSTRUCCIONES DE USO:

- 1. Deslice hacia abajo en la interfaz de usuario para acceder al centro de control.
- 2. Deslice hacia arriba en la interfaz de usuario para acceder a la lista de mensajes.
- 3. Deslice hacia la derecha para entrar al menú de funciones.
- 4. Deslice hacia la izquierda para acceder a las funciones de primera capa.



ACTIVACIÓN Y CONEXIÓN:

Mantenga presionada la corona digital durante 3–5 segundos para encender el reloj.

DESCARGA DE LA APLICACIÓN:

Usuarios de iOS/Android: escanee el código QR proporcionado con la función de escaneo del teléfono. Una vez que se cargue la página, seleccione el método de descarga adecuado.



Los usuarios también pueden buscar la aplicación “DaFit” directamente en Google Play o App Store.

CONECTAR EL RELOJ:

Al encender el reloj por primera vez, asegúrese de que el Bluetooth esté activado en el teléfono. En la configuración, seleccione “Agregar dispositivo” y toque su dispositivo en la lista de dispositivos detectados. Aparecerá una ventana de emparejamiento Bluetooth en la aplicación. Una vez emparejado correctamente, la conexión se establecerá.

RECONEXIÓN BLUETOOTH:

Si sale del área de alcance del Bluetooth, el smartwatch se desconectará. Al volver al área de alcance, abra la aplicación y el Bluetooth se conectará automáticamente. Cerrar la aplicación en segundo plano, reiniciar el teléfono o limpiar la app puede desconectar el Bluetooth; al reabrir la aplicación, la conexión se restablecerá automáticamente. En teléfonos Android, se recomienda habilitar el inicio automático de la aplicación en los ajustes de permisos para evitar desconexiones intermitentes.

FUNCIONES PRINCIPALES:



Actividad:

Registra los pasos diarios, calorías quemadas y duración del ejercicio.



Mensajes:

Con el reloj conectado a la aplicación DaFit, puede recibir y leer mensajes y notificaciones de aplicaciones seleccionadas.



Sueño:

Usando el smartwatch mientras duerme, el reloj monitorea su sueño para ayudar a mejorar la rutina y calidad del descanso.



Estrés:

Monitorea el nivel de estrés durante el día y muestra los datos en gráficos.



Ritmo cardíaco:

Activando la medición continua, puede monitorizar el ritmo en tiempo real. El ritmo normal para adultos es de 60–100 bpm. También puede medirse manualmente desde el menú del reloj. Coloque correctamente el reloj sobre la muñeca, cerca del hueso de la muñeca.



Llamadas:

Conectado al teléfono vía Bluetooth, puede recibir y hacer llamadas desde la muñeca. El reloj soporta contactos, historial de llamadas y marcación rápida.



SpO₂:

Mide la saturación de oxígeno en sangre. El rango normal es 95–100% y es únicamente informativo.



Ejercicios:

128 modos deportivos para actividades dentro y fuera de casa, monitoreando ritmo cardíaco, tiempo y calorías. Puede pausar o finalizar el ejercicio en cualquier momento.



Historial de ejercicios:

Permite revisar entrenamientos con datos detallados como duración, ritmo cardíaco y calorías.



Relajación:

Ejercicios de respiración para reducir estrés y mejorar el sueño.



Disparo remoto:

Controla la cámara del teléfono vía Bluetooth para tomar fotos sin tocar el smartphone.



Reproductor de música:

Controla la reproducción en el teléfono; puede cambiar canciones, pausar y reanudar.



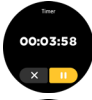
Calculadora:

Realiza operaciones básicas sin usar el teléfono.



Cronómetro:

Para medir tiempo con precisión, ideal para entrenamientos u otras tareas.



Temporizador:

Permite configurar una cuenta regresiva; el reloj notificará al finalizar.



Alarma:

Permite configurar múltiples alarmas y recordatorios; el reloj vibrará y mostrará notificación.



Linterna:

La pantalla se ilumina en blanco; se activa y desactiva con un toque.



Clima:

Muestra el pronóstico del tiempo tras sincronizar con el teléfono. Permite ver datos de los últimos 7 días. Conceda acceso a ubicación para datos precisos.



Recordatorio de inactividad:

Notifica tras 60 minutos sin movimiento para fomentar hábitos saludables.



Recordatorio de hidratación:

Envía alertas para beber agua según configuración en la app.



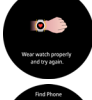
Recordatorio de batería:

Informa sobre batería baja, inicio y fin de carga.



Logro de objetivos:

Notifica cuando se cumplen los objetivos de actividad, motivando hábitos saludables.



Aviso de uso incorrecto: I

ndica si el reloj no está correctamente colocado durante la medición.



Buscar teléfono:

Activa sonido en el teléfono para encontrarlo rápidamente.



Cambio de carátulas:

Mantenga presionada la pantalla para seleccionar carátulas integradas o usar la tienda DaFit.



Vista del menú:

Permite alternar entre distintos modos de visualización.



Juegos:

Incluye 2048 y Young Bird.



Ajustes:

Configura funciones del reloj; brillo, vibración, modo “No molestar”, reinicio e información del dispositivo.



Asistente de voz:

Permite interactuar por voz con el reloj para ejecutar comandos rápidamente.



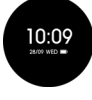
Tarjetas personalizadas:

Personaliza el orden de las tarjetas de primera capa y funciones asociadas.



Tarjeta digital:

Muestra tarjetas electrónicas añadidas desde la app.



Reloj de bloqueo:

Permite elegir estilos de reloj de bloqueo para personalizar el dispositivo.

PROBLEMAS COMUNES:

No enciende:

Mantenga presionado el botón de encendido al menos 3 segundos. Verifique la carga de la batería.

No carga correctamente:

Asegúrese de que los contactos de carga estén limpios, intactos y bien alineados.

Problemas de software:

Restaurar ajustes de fábrica puede resolver fallos. Esto borrará datos guardados.

NOTAS:

- **Datos de salud:** Solo con fines informativos; no reemplazan consejo médico.
- **Resistencia al agua:** No apto para vapor o agua caliente; resistente a salpicaduras. Evite nadar con el reloj.
- **Versión de software:** Las funciones pueden variar según la versión del sistema; se recomienda actualizar regularmente.

Declaración de conformidad con las directivas de la Unión Europea

CE TelForceOne S.A. declara por la presente que el tipo de equipo radioeléctrico Smartwatch Bluetooth xBase, z Base cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en las siguientes direcciones de Internet:
<https://forever.eu/pl/products/forever-xbase-black-2197.html>
<https://forever.eu/pl/products/-forever-zbase-navy-blue-2200.html>

Eliminación correcta de residuos de aparatos eléctricos y electrónicos

 El dispositivo está marcado con el símbolo del contenedor de basura tachado, de conformidad con la Directiva Europea 2012/19/UE sobre residuos de aparatos eléctricos y electrónicos (RAEE). Los productos marcados con este símbolo no deben eliminarse ni desecharse junto con otros residuos domésticos al final de su vida útil. El usuario está obligado a deshacerse de los residuos de aparatos eléctricos y electrónicos entregándolos en un punto de recogida designado, donde dichos residuos peligrosos se someten a procesos de reciclaje. La recogida de este tipo de residuos en lugares designados y su correcta recuperación contribuyen a la protección de los recursos naturales. El reciclaje adecuado de los residuos de aparatos eléctricos y electrónicos tiene un impacto positivo en la salud humana y el medio ambiente. Para obtener información sobre el lugar y la forma de eliminación ambientalmente segura de los residuos electrónicos, el usuario debe ponerse en contacto con la autoridad local competente, el punto de recogida de residuos o el punto de venta donde adquirió el equipo.

Eliminación correcta de la batería usada

 De conformidad con el Reglamento (UE) 2023/1542 sobre baterías y baterías usadas, este producto está marcado con el símbolo del contenedor de basura tachado. El símbolo indica que las baterías utilizadas en este producto no deben eliminarse junto con los residuos domésticos normales, sino tratarse de acuerdo con el reglamento y las disposiciones locales. Las baterías no deben eliminarse junto con residuos municipales no clasificados. Los usuarios de baterías deben utilizar la red de recogida disponible para estos elementos, que permite su devolución, reciclaje y eliminación. En la UE, la recogida y el reciclaje de baterías están sujetos a procedimientos independientes. Para obtener más información sobre los procedimientos de reciclaje de baterías existentes en su zona, póngase en contacto con el ayuntamiento, la institución de gestión de residuos o el vertedero.

 Este manual de instrucciones y el embalaje del dispositivo deben reciclarse de acuerdo con las directrices locales de reciclaje.

 Símbolo que indica cartón plano (material de embalaje).

FABRICANTE DE LA BATERÍA INTEGRADA:

Shenzhen Mitacbattery Technology Co., LTD.
4 Floor, 3 Floor, 1 Floor, 5 Floor 1 Building, No. 47, Kengwei Avenue, Shangwu Community, Shiyan Street, Baoan District, Shenzhen, Guangdong, P.R. C

.....

- PL
- CZ
- DE
- EE
- GB
- ES
- FR
- IT
- NL
- SK
- SI
- GR
- UA

Merci d’avoir acheté notre produit ! Avant la première utilisation, veuillez lire attentivement ce mode d’emploi. Conservez-le pour toute consultation ultérieure, car il contient des informations importantes. La société Forever utilise des capteurs et des algorithmes pour fournir des données pouvant être utilisées lors d’activités sportives ou d’aventures. En sélectionnant et en utilisant des modules appropriés dans le processus de fabrication, nous souhaitons garantir des mesures aussi précises que possible. Néanmoins, les données fournies par nos produits et services sont estimatives et les résultats générés peuvent ne pas être exacts. Les calories, la fréquence cardiaque, la pression artérielle et d’autres mesures peuvent ne pas correspondre aux valeurs réelles. Les produits et services Forever sont destinés exclusivement à un usage récréatif et non à des fins médicales.

Données du fabricant / Service clientèle

TelForceOne S.A.
ul. Krakowska 119
50-428 Wrocław; Pologne
Hotline : (+48) 71 327 20 00
E-mail : kontakt@forever.eu
Conçu en Pologne; Fabriqué en Chine

STRUCTURE DE L'APPAREIL



1. Écran tactile; 2. Couronne numérique; 3. Bouton fonctionnel; 4. Connecteur de charge

SPÉCIFICATIONS / SPECYFICATIONS

Écran:	AMOLED 1,43” 466 x 466 px
Commande:	Écran tactile, 1 bouton, couronne numérique
Étanchéité:	IP68
Bluetooth:	5.3
Plage de fréquences Bluetooth:	2402–2480 MHz
Puissance maximale émise EIRP:	6–9 dBm
Batterie:	Li-ion 3,7V = 430mAh ; 1,59 Wh
Charge:	5 V⎓ 1 A
Autonomie maximale:	jusqu’à 7 jours
Compatibilité:	iOS ≥ 8.0, Android ≥ 5.0
Matériau du boîtier:	Alliage de zinc, d'aluminium, de cuivre et de magnésium
Circonférence du poignet:	180–220 mm
Matériau des bracelets:	Silicone + acier inoxydable
Écartement du bracelet:	22 mm
Longueur du bracelet:	220 mm (135 mm long + 85 mm court)
Nom de l'application:	DaFit

MODES SPORTIFS DU SMARTWATCH

Marche, course, cyclisme, yoga, vélo d’intérieur, natation, elliptique, football, badminton, tennis de table, rugby, tennis, baseball, corde à sauter, basket-ball, randonnée, saut en longueur, hula-hoop, volley-ball, golf et autres pouvant être ajoutés via l’application.

FONCTIONS DE BASE :

Activité, Messages, Sommeil, Stress, Fréquence cardiaque, Appels, SpO₂, Entraînements, Historique, Relaxation, Déclencheur à distance, Lecteur musical, Calculatrice, Chronomètre, Minuterie, Alarme, Lampe torche, Météo, Rappels, Recherche du téléphone, Changement de cadrans, Jeux, Réglages, Voix IA, Cartes personnalisées, Carte de visite électronique, Horloge de verrouillage.

CONTENU DE L'EMBALLAGE :

Smartwatch, chargeur, 2 bracelets, mode d’emploi
REMARQUE : Avant d’utiliser le produit, vérifiez que l’emballage est intact et que toutes les pièces sont présentes. Retirez tous les matériaux d’emballage avant utilisation. Si des pièces sont endommagées ou manquantes, contactez le vendeur.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ :

- Lisez et conservez ce mode d’emploi. Un usage incorrect peut endommager définitivement l’appareil ou provoquer un fonctionnement incorrect.
- L’appareil ne contient pas de pièces réparables par l’utilisateur.
- Toute réparation doit être effectuée par un technicien agréé. Le fabricant n’est pas responsable des dommages causés par une intervention non autorisée.
- L’appareil contient une batterie rechargeable intégrée. Évitez les températures extrêmes (inférieures à 0°C / 32°F ou supérieures à 45°C / 113°F), le contact avec des liquides et les objets métalliques. N’endommagez pas et ne jetez pas la batterie au feu. Utilisez la batterie uniquement selon sa fonction. La batterie est non amovible et intégrée à l’appareil.
- Ne mettez pas l’appareil en marche dans des zones où l’usage d’appareils électroniques est interdit.
- Ne laissez pas l’appareil sans surveillance lors de la charge.
- Ne laissez pas l’appareil totalement déchargé pendant longtemps.
- Ne pas utiliser si l’appareil est endommagé.
- L’emballage n’est pas un jouet. Gardez-le hors de portée des enfants.
- L’appareil n’est pas un jouet. Conservez-le hors de portée des enfants et ne le laissez pas être utilisé par des personnes ayant des capacités physiques ou mentales limitées sans supervision.
- Protégez l’appareil contre les chutes et les chocs violents.
- Ne pliez pas et ne pincez pas le câble de charge. Lors du retrait, tenez la fiche, pas le câble.
- Pour le nettoyage, utilisez uniquement un chiffon doux et humide. Évitez les produits chimiques forts.
- Utilisez toujours l’appareil conformément à sa fonction.

PROTECTION DE L'ÉTANCHÉITÉ IP68

IP68 indique le degré de protection contre la poussière et l’eau :
6 – Protection totale contre la poussière.
8 – Résistance à l’immersion dans l’eau jusqu’à 1 mètre pendant 30 minutes maximum.

Une immersion de courte durée à plus d’un mètre est possible
Non adapté à :
L’eau chaude et la vapeur – sauna, douche chaude.
L’eau salée – risque de corrosion. Rincez à l’eau claire après contact.
La plongée profonde et les fortes pressions – IP68 ne signifie pas résistance à la plongée.

DESCRIPTION DE L'UTILISATION PRÉVUE :

Le smartwatch Bluetooth est une montre intelligente qui se connecte à un téléphone via Bluetooth pour synchroniser les données et accéder à diverses fonctions. Il offre le suivi de l’activité physique, les notifications d’appels et messages, le contrôle de la musique et l’accès aux applications. Utilisez toujours l’appareil conformément à sa fonction. L’usage hors de sa fonction est illégal et peut avoir des conséquences négatives sur l’environnement.

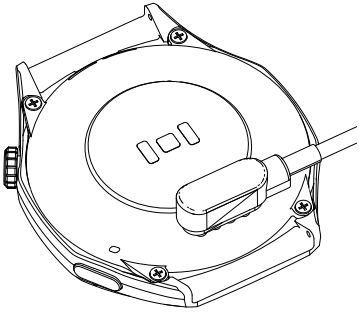
CHARGE:

Lorsque la smartwatch indique un niveau de batterie faible, retirez le câble de charge fourni dans l’emballage et connectez son extrémité USB à une source d’alimentation. Fixez l’autre extrémité magnétique sur les broches de la montre. L’aimant assure une connexion correcte. L’icône de charge apparaîtra à l’écran. Lorsque la montre indique une charge complète, déconnectez-la du

chargeur. Il est recommandé d’utiliser un adaptateur avec une sortie de 5V⎓. L’adaptateur n’est pas fourni.

PORT ET UTILISATION DE LA SMARTWATCH

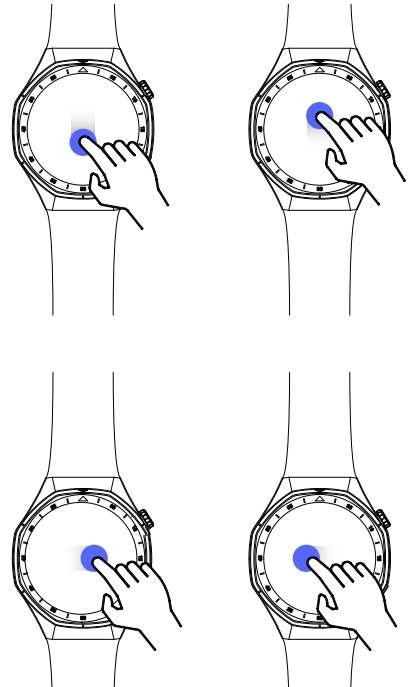
Pour des mesures précises et pour que la montre n’entrave pas les mouvements du poignet, portez-la sur l’avant-bras, à un doigt au-dessus du poignet. Laissez un léger espace entre la peau et la montre. Une sangle trop serrée peut provoquer des irritations, trop lâche peut causer des frottements. Ne regardez jamais directement les diodes du capteur cardiaque. Les enfants ne doivent en aucun cas le faire ! Si la montre devient chaude, retirez-la pour qu’elle refroidisse. En cas de surchauffe répétée, contactez le vendeur ou le fabricant. Vérifiez toujours que les capteurs cardiaques ne sont pas sales, car des corps étrangers



peuvent empêcher la réflexion correcte de la lumière et fausser les mesures. Si vous pensez que les mesures cardiaques ou autres sont incorrectes, ajustez la montre sur le poignet et essayez de la déplacer légèrement vers le haut, le bas, la gauche ou la droite pour optimiser la détection. Si le problème persiste, contactez le vendeur ou le fabricant.

INSTRUCTIONS D’UTILISATION :

- 1. Faites glisser vers le bas pour accéder au centre de contrôle.
- 2. Faites glisser vers le haut pour afficher les messages.
- 3. Faites glisser vers la droite pour accéder au menu des fonctions.
- 4. Faites glisser vers la gauche pour accéder aux cartes de premier niveau.



ACTIVATION ET CONNEXION

Appuyez et maintenez la couronne numérique pendant 3 à 5 secondes.

TÉLÉCHARGEMENT DE L'APPLICATION :

Utilisateurs iOS/Android : scannez le code QR et choisissez la méthode de téléchargement appropriée.



L'application peut également être téléchargée depuis Google Play ou l'App Store en recherchant « DaFit ».

CONNEXION DE LA MONTRE :

Assurez-vous que le Bluetooth est activé sur le téléphone, sélectionnez « ajouter un appareil » et choisissez votre montre. Confirmez l'appairage Bluetooth.

RECONNEXION BLUETOOTH :

En cas de perte de connexion, ouvrez à nouveau l'application pour une reconnexion automatique. Sur Android, activez le démarrage automatique de l'application pour éviter les déconnexions.

FONCTIONS PRINCIPALES :



Activité:
enregistre les pas quotidiens, les calories brûlées et la durée des exercices.



Messages:
après connexion à l'application DaFit, recevez et consultez les messages et notifications des applications sélectionnées.



Sommeil:
portez la montre pendant le sommeil pour suivre la qualité et ajuster vos habitudes.



Stress:
suivi du stress quotidien, affiché sous forme de graphique.



Fréquence cardiaque:
mesure en temps réel, manuelle ou continue. Portez correctement la montre sur le poignet.



Appels téléphoniques:
recevez et passez des appels directement depuis le poignet. Historique et contacts disponibles.



SpO₂
mesure le niveau d'oxygène sanguin (95–100 %), à titre informatif.



Exercices:
128 modes sportifs pour l'intérieur et l'extérieur. Suivi du rythme cardiaque, durée et calories brûlées. Pause ou fin de séance à tout moment.



Historique des exercices:
consultez la durée, la fréquence cardiaque et les calories brûlées.



Relaxation:
exercices respiratoires pour réduire le stress et améliorer le sommeil.



Déclencheur à distance:
contrôle l'appareil photo du téléphone via Bluetooth.



Lecteur de musique:
contrôle la lecture musicale du téléphone.



Calculatrice:
effectuez des calculs simples sans téléphone.



Chronomètre:
mesure précise du temps, utile pour les entraînements.



Minuteur:
compte à rebours réglable avec notification.



Alarme:
plusieurs alarmes et rappels avec vibration et notification.



Lampe torche:
écran blanc pour éclairage d'appoint.



Météo:
prévisions synchronisées avec le téléphone, accès à 7 jours d'historique. Activer la localisation pour des données exactes.



Rappel d'inactivité:
alerte après 60 minutes d'immobilité.



Rappel d'hydratation:
notifications pour boire de l'eau.



Notification de batterie:
avertit en cas de faible charge, début et fin de recharge.



Atteinte des objectifs:
notifications pour la réalisation des objectifs d'activité.



Alerte de port incorrect:
guide pour un port correct si les données sont incorrectes.



Localiser le téléphone:
fait sonner le téléphone pour le retrouver.



Changement de cadran:
appuyez longuement sur l'écran pour sélectionner un cadran ou via l'application DaFit.



Menu:
divers modes d'affichage du menu selon vos préférences.



Jeux:
jeux intégrés 2048 et Young Bird.



Paramètres:
ajustez luminosité, vibrations, mode « Ne pas déranger », réinitialisation et informations sur l'appareil.



Voix AI:
interaction vocale avec la montre pour exécuter des commandes.



Cartes personnalisées:
personnalisation de l'ordre et des fonctions des cartes de premier niveau.



Carte de visite électronique:
affichage des cartes ajoutées via l'application.



Écran de verrouillage:
styles variés personnalisables.

PROBLÈMES COURANTS :

La montre ne s'allume pas:

maintenez le bouton d'alimentation au moins 3 s. Vérifiez le niveau de batterie et rechargez si nécessaire.

La montre ne se charge pas correctement:

assurez-vous que les contacts sont propres et bien fixés. À faible batterie, l'icône de charge peut apparaître après quelques minutes.

Problèmes logiciels:

réinitialisez les paramètres d'usine pour corriger des dysfonctionnements. Attention, cela supprime toutes les données enregistrées.

REMARQUES :

Données de santé: mesures à titre informatif uniquement, non médicales. Consultez un médecin en cas de malaise.

Résistance à l'eau: pas résistante à la vapeur ou à l'eau chaude, uniquement aux éclaboussures. Pas recommandée pour la natation.

Version du logiciel: certaines fonctions peuvent varier selon la version. Vérifiez et mettez régulièrement à jour.

DÉCLARATION DE CONFORMITÉ AUX DIRECTIVES DE L'UNION EUROPÉENNE

 TelForceOne S.A. déclare que la Smartwatch Bluetooth xBase, z Base est conforme à la directive 2014/53/UE.
<https://forever.eu/pl/products/forever-xbase-black-2197.html>
<https://forever.eu/pl/products/-forever-zbase-navy-blue-2200.html>

ÉLIMINATION CORRECTE DES APPAREILS ÉLECTRIQUES ET ÉLECTRONIQUES USAGÉS

 L'appareil est identifié par le symbole d'une poubelle barrée, conformément à la Directive européenne 2012/19/UE relative aux déchets d'équipements électriques et électroniques (WEEE). Les produits portant ce symbole ne doivent pas être éliminés ou jetés avec les déchets ménagers après leur période d'utilisation. L'utilisateur est tenu de déposer les équipements électriques et électroniques usagés dans un point de collecte approprié où ces déchets dangereux sont recyclés. Le tri correct et le traitement approprié de ces déchets contribuent à la préservation des ressources naturelles et à la protection de la santé et de l'environnement. Pour obtenir des informations sur le lieu et la manière de se débarrasser de l'équipement électronique usagé de manière respectueuse de l'environnement, l'utilisateur doit contacter l'autorité locale compétente, un centre de collecte de déchets ou le point de vente où l'appareil a été acheté.

ÉLIMINATION CORRECTE DES BATTERIES USAGÉES

 Conformément au règlement UE 2023/1542 sur les batteries et accumulateurs, ce produit est marqué d'un symbole de poubelle barrée. Ce symbole signifie que les batteries utilisées dans ce produit ne doivent pas être jetées avec les déchets ménagers ordinaires, mais doivent être traitées conformément au règlement et à la réglementation locale. Il est interdit de jeter les batteries avec les déchets municipaux non triés. Les utilisateurs doivent se servir des points de collecte disponibles pour le retour, le recyclage et l'élimination des batteries. Dans l'UE, la collecte et le recyclage des batteries suivent des procédures spécifiques. Pour plus d'informations sur les procédures locales de recyclage des batteries, contactez la mairie, l'autorité en charge de la gestion des déchets ou la décharge locale.

 L'emballage et le manuel d'instructions de l'appareil doivent être recyclés conformément aux directives locales de recyclage.

 Symbole indiquant le carton plat (matériau d'emballage).



FABRICANT DE LA BATTERIE INTÉGRÉE :

Shenzhen Mitacbattery Technology Co., LTD.
4ème étage, 3ème étage, 1er étage, 5ème étage, Bâtiment 1, n° 47, Kengwei Avenue, Communauté Shangwu, Rue Shiyan, District de Baoan, Shenzhen, Guangdong, P.R. Chine

.....

- PL
- CZ
- DE
- EE
- GB
- ES
- FR
- IT
- NL
- SK
- SI
- GR
- UA

Grazie per aver acquistato il nostro prodotto! Prima del primo utilizzo, leggere attentamente il manuale d'uso. Conservare il manuale per future consultazioni, poiché contiene informazioni importanti. Forever utilizza sensori e algoritmi per fornire dati che possono essere utilizzati durante attività sportive o avventure. Scegliendo e utilizzando moduli appropriati nella produzione, ci impegniamo a garantire la migliore precisione possibile delle misurazioni. Tuttavia, i dati forniti dai nostri prodotti e servizi sono indicativi e i risultati generati potrebbero non essere completamente accurati. Calorie, frequenza cardiaca, pressione sanguigna e altre misurazioni potrebbero non corrispondere ai valori reali. I prodotti e servizi Forever sono destinati esclusivamente all'uso ricreativo e non a scopi medici.

Dati del produttore / Servizio clienti

TelForceOne S.A.
ul. Krakowska 119
50-428 Wrocław; Polonia
Numero verde: (+48) 71 327 20 00
E-mail: kontakt@forever.eu
Progettato in Polonia; Prodotto in Cina

Costruzione del dispositivo



1. Schermo touch, 2. Corona digitale, 3. Pulsante funzione, 4. Connettore di ricarica

Specifiche / Specification

Display:	AMOLED 1,43" 466 x 466 px
Controllo:	Schermo touch, 1 pulsante, corona digitale
Impermeabilità:	IP68
Bluetooth:	5.3
Gamma di frequenza Bluetooth:	2402-2480 MHz
Potenza massima emessa EIRP:	6-9 dBm
Batteria:	Li-ion 3,7 V ⁻⁻⁻ 430 mAh; 1,59 Wh
Ricarica:	5 V ⁻⁻⁻ 1 A
Massimo tempo di utilizzo:	fino a 7 giorni
Compatibilità:	iOS ≥ 8.0, Android ≥ 5.0
Materiale cassa:	Lega di zinco, alluminio, rame e magnesio
Circonferenza polso:	180~220 mm
Materiale cinturini:	Silicone + acciaio inossidabile
Larghezza attacco cinturino:	22 mm
Lunghezza cinturino:	220 mm (135 mm lungo + 85 mm corto)
Nome app:	DaFit

Modalità sportive dello smartwatch:

Camminata, corsa, ciclismo, yoga, cyclette, nuoto, ellittica, calcio, badminton, ping-pong, rugby, tennis, baseball, salto con la corda, basket, escursioni, salto in lungo, hula-hop, pallavolo, golf e altre modalità raggiungibili tramite l'app.

Funzioni:

Ora e data
Sveglia / allarme
Contapassi
Misurazione della frequenza cardiaca
Monitoraggio del sonno
Cronologia attività
Promemoria inattività
Promemoria idratazione
Notifiche
Contatore calorie
Cronometro/timer
Modalità sportive
Meteo
Salute femminile
Torcia
Cambio quadrante
Trova telefono
Modalità "Non disturbare"
Rubrica telefonica
Chiamate telefoniche
Videochiamate
Notifiche SMS
Visualizzazione notifiche
Accensione schermo con movimento del polso
Controllo musica
Scatto fotografico remoto
Trasferimento foto
Giochi
Misurazione ossigeno nel sangue
Misurazione pressione sanguigna
Esercizi di respirazione
Misurazione dello stress
Calcolatrice
Altoparlante
Chiamate BT

Contenuto della confezione:

Smartwatch, caricatore, 2 cinturini, manuale

ATTENZIONE: Prima di utilizzare il prodotto, verificare che la confezione non sia danneggiata e che tutti i componenti siano presenti. Rimuovere tutti i materiali di imballaggio prima dell'uso. Se qualche componente è danneggiato o mancante, contattare il rivenditore.

Regole di sicurezza:

- Leggere e conservare il presente manuale. Seguire attentamente le istruzioni, poiché il mancato rispetto potrebbe danneggiare permanentemente il dispositivo o comprometterne il funzionamento.
- All'interno del dispositivo non ci sono parti riparabili dall'utente.
- Tutte le riparazioni devono essere eseguite da personale qualificato. Il produttore non è responsabile di danni causati da interventi non autorizzati.
- Il dispositivo ha una batteria ricaricabile integrata. Evitare temperature estreme (<0°C / 32°F o >45°C / 113°F). Temperature estreme possono ridurre capacità e durata della batteria. Non esporre la batteria a liquidi o oggetti metallici. Usare la batteria solo come previsto. Non distruggere, danneggiare o bruciare la batteria. Smaltire le batterie esauste o danneggiate nei contenitori appositi. Non caricare la batteria oltre il necessario. La batteria è non rimovibile e parte integrante del dispositivo.
- Non accendere il dispositivo in luoghi in cui l'uso di apparecchi elettronici è vietato.
- Non lasciare il dispositivo incustodito durante la ricarica.
- Non lasciare il dispositivo completamente scarico per lungo tempo.
- Non usare il prodotto se danneggiato.
- L'imballaggio non è un giocattolo. Tenere lontano dai bambini.
- Il dispositivo non è un giocattolo. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Il dispositivo non deve essere usato da persone (anche bambini) con limitate capacità motorie o mentali, o inesperte, se non sotto supervisione.
- Proteggere il prodotto da cadute e urti.
- Non piegare o schiacciare il cavo di ricarica. Estrarre il cavo dalla presa afferrando la spina, mai il cavo.
- Pulire solo con panno umido e morbido. Non usare prodotti chimici aggressivi.
- Usare sempre il dispositivo secondo la sua destinazione.

Protezione IP68 dello smartwatch

IP68 è un grado di protezione conforme agli standard che definisce la resistenza del dispositivo a polvere e acqua. Ciò significa: 6 – Protezione totale contro l'ingresso di polvere.

8 – Resistenza all'immersione in acqua fino a 1 metro di profondità per un massimo di 30 minuti
È possibile una breve immersione a profondità superiori a 1 m.

Non adatto a

Acqua calda e vapore – sauna, doccia calda possono danneggiare le guarnizioni.
Acqua salata – il sale può causare corrosione. Se lo smartwatch è entrato in contatto con acqua di mare, risciacquarlo con acqua pulita. Immersioni profonde e alta pressione dell'acqua – IP68 non indica resistenza alle immersioni profonde

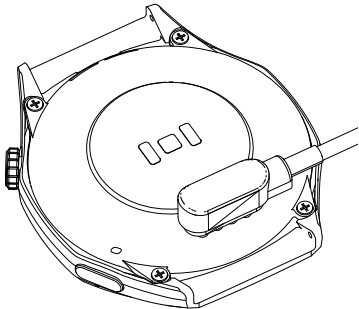
Descrizione dell'uso del dispositivo

Lo smartwatch Bluetooth è un orologio intelligente che si connette al telefono tramite Bluetooth, consentendo la sincronizzazione dei dati e l'accesso a varie funzioni. Offre monitoraggio dell'attività fisica, notifiche di messaggi e chiamate, controllo della musica e accesso ad applicazioni, ecc.

Usare sempre il dispositivo secondo la sua destinazione. L'uso improprio è illegale e può avere effetti negativi sull'ambiente.

Ricarica

Quando lo smartwatch segnala batteria scarica, estrai il cavo di ricarica incluso nella confezione e collega l'estremità USB a una fonte di alimentazione. Collega l'altra estremità magnetica ai pin del dispositivo. Il supporto magnetico allineerà correttamente i connettori. Sullo schermo apparirà l'icona di ricarica. Quando lo smartwatch segnala che la batteria è completamente carica, scollega il dispositivo dal caricatore. Si consiglia di utilizzare un alimentatore con uscita 5V⁻⁻⁻. L'alimentatore non è incluso nella confezione.

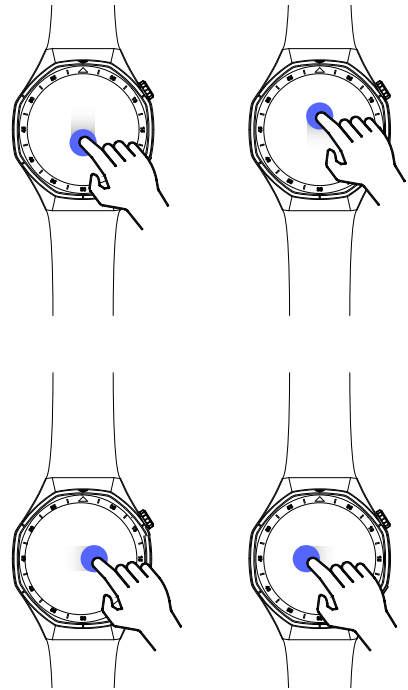


UTILIZZO E INDOSSAMENTO DELLO SMARTWATCH

Per ottenere misurazioni più precise e per evitare che l'orologio limiti i movimenti del polso, indossa il dispositivo sull'avambraccio, a circa una distanza di un dito dal polso. Lascia una leggera distanza tra la pelle e l'orologio. Un cinturino troppo stretto può irritare la pelle, mentre uno troppo largo può causare sfregamenti. Non guardare mai direttamente i LED del sensore del battito cardiaco. Non permettere mai ai bambini di farlo! Se lo smartwatch si riscalda, rimuovilo e lascialo raffreddare. Se il problema persiste, contatta il venditore o il produttore. Controlla sempre che i sensori del battito cardiaco siano puliti. Corpi estranei possono impedire il corretto riflesso della luce e alterare le misurazioni. Se ritieni che le misurazioni siano errate, prova a spostare leggermente lo smartwatch sul polso o su un'altra posizione, regolando su e giù o lateralmente finché i sensori non rilevano correttamente la luce. Se il problema persiste, contatta il venditore o il produttore.

ISTRUZIONI DI UTILIZZO DEL TOUCH

- 1. Scorri verso il basso per accedere al centro di controllo.
- 2. Scorri verso l'alto per accedere all'elenco dei messaggi.
- 3. Scorri verso destra per accedere al menu delle funzioni.
- 4. Scorri verso sinistra per accedere alle funzioni della schermata principale.



ATTIVAZIONE E CONNESSIONE

Premi e tieni premuta la corona digitale per 3–5 secondi per accendere lo smartwatch.

DOWNLOAD DELL'APP

Utenti iOS / Android: scansiona il codice QR presente sul manuale o sul dispositivo, e scegli il metodo di download corretto.



In alternativa, cerca l'app “DaFit” su Google Play o App Store per scaricarla.

CONNESSIONE ALLO SMARTWATCH

Alla prima accensione, assicurati che il Bluetooth del telefono sia attivo. Nelle impostazioni seleziona “aggiungi dispositivo” e scegli il tuo smartwatch dalla lista. Segui le istruzioni di pairing Bluetooth nell'app. Dopo il collegamento riuscito, la connessione rimarrà attiva.

RICONNESSIONE BLUETOOTH

Se esci dal raggio del Bluetooth, lo smartwatch si disconnetterà. Al ritorno in area di copertura, apri l'app e la connessione si ristabilirà automaticamente. Chiudere l'app in background, riavviare il telefono o cancellare i dati dell'app interrompe temporaneamente la connessione. Riaprendo l'app, il collegamento si ristabilirà automaticamente. Su Android, abilita l'avvio automatico dell'app nelle impostazioni per evitare interruzioni nella connessione Bluetooth.

FUNZIONI PRINCIPALI



Attività:
registra passi giornalieri, calorie bruciate e durata dell'allenamento.



Messaggi:
dopo la connessione con DaFit, ricevi e visualizzi notifiche e messaggi dalle app selezionate.



Sonno:
monitoraggio del sonno per migliorare la qualità e la programmazione del riposo.



Stress:
monitoraggio dello stress quotidiano con visualizzazione grafica dei dati.



Battito cardiaco:
monitoraggio continuo in tempo reale; valori normali adulti: 60–100 bpm. Misurazione manuale disponibile dal menu “battito cardiaco”. Indossare correttamente sul polso vicino all'osso del polso.



Chiamate telefoniche:
gestione di chiamate direttamente dal polso, accesso ai contatti, cronologia chiamate e selezione rapida dei preferiti.



SpO₂:
misurazione saturazione ossigeno; valori normali 95–100%, solo a scopo informativo.



Allenamenti:
128 modalità sportive indoor e outdoor. Monitoraggio di battito cardiaco, tempo e calorie. Allenamento sospendibile o terminabile in qualsiasi momento.



Registro allenamenti:
cronologia dettagliata con durata, battito e calorie bruciate.



Relax:
esercizi di respirazione per ridurre stress e migliorare sonno, favorendo equilibrio mentale.



Scatto remoto:
controllo fotocamera del telefono via Bluetooth.



Musica:
gestione della riproduzione musicale sul telefono tramite smartwatch.



Calcolatrice:
esecuzione di semplici calcoli senza telefono.



Cronometro:
misurazione precisa del tempo, utile per allenamenti o altre attività.



Timer:
impostazione conto alla rovescia; avviso al termine.



Sveglia:
impostazione di più allarmi; vibrazione e notifica all'orario prestabilito.



Torcia:
schermo illuminato in bianco per luce in ambienti bui; attivazione touch.



Meteo:
visualizzazione previsioni sincronizzate con il telefono; dati ultimi 7 giorni; abilitare servizi di localizzazione su DaFit.



Promemoria inattività:
avviso dopo 60 minuti di inattività.



Promemoria idratazione:
notifiche per bere acqua, personalizzabili nell'app.



Promemoria batteria:
avvisi su batteria scarica, inizio e fine ricarica.



Obiettivi attività:
notifiche sul raggiungimento degli obiettivi, motivazione all'attività fisica.



Avviso corretto posizionamento:
indica se lo smartwatch non è indossato correttamente durante la misurazione.



Trova telefono:
il telefono emette un suono per essere localizzato rapidamente.



Cambio quadranti:
tieni premuto lo schermo per scegliere quadranti o utilizzare lo store DaFit.



Visualizzazione menu:
diversi layout di menu personalizzabili.



Giochi:
include 2048 e Young Bird.



Impostazioni:
gestione di luminosità, vibrazione, modalità “Non disturbare”, reset e informazioni sul dispositivo.



Voice AI:
comandi vocali per eseguire operazioni rapide.



Schede personalizzate:
personalizzazione ordine delle schede principali e relative funzioni.



Biglietto da visita elettronico:
visualizzazione contatti digitali tramite app.



Blocco schermo:
scelta di diversi stili di orologio per personalizzare l'aspetto.

PROBLEMI COMUNI

Lo smartwatch non si accende:
premere il pulsante di accensione per almeno 3 secondi; controllare la batteria.

Ricarica non corretta:
assicurarsi che i pin di ricarica siano puliti, integri e ben collegati. A batteria molto bassa, l'icona di ricarica può comparire dopo alcuni minuti.

Problemi software:
ripristino alle impostazioni di fabbrica risolve malfunzionamenti (attenzione: cancella i dati salvati).

NOTE
Dati salute: misurazioni a scopo informativo, non medico. In caso di malessere, consultare un medico.
Resistenza all'acqua: protegge solo da schizzi; non resiste a vapore o acqua calda. Non consigliato per nuoto.
Versione software: disponibilità funzioni varia secondo la versione; si raccomanda aggiornamento regolare.

Dichiarazione di conformità alle direttive dell’Unione Europea

CE TelForceOne S.A. dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Smartwatch Bluetooth xBase, z Base è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile ai seguenti indirizzi internet:
<https://forever.eu/pl/products/forever-xbase-black-2197.html>
<https://forever.eu/pl/products/-forever-zbase-navy-blue-2200.html>

SMALTIMENTO CORRETTO DEI DISPOSITIVI ELETTRICI ED ELETTRONICI

Il dispositivo è contrassegnato con il simbolo di un contenitore per rifiuti barrato, in conformità alla Direttiva Europea 2012/19/UE sui rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche (WEEE). I prodotti contrassegnati da questo simbolo non devono essere smaltiti insieme ai normali rifiuti domestici alla fine del loro ciclo di vita. L'utente è tenuto a consegnare i dispositivi elettrici ed elettronici usati a un punto di raccolta designato, dove tali rifiuti pericolosi vengono sottoposti a processo di riciclaggio. La raccolta separata e il corretto riciclaggio contribuiscono alla protezione delle risorse naturali e alla tutela della salute e dell'ambiente. Per informazioni su luoghi e modalità di smaltimento ecocompatibile, contattare le autorità locali, il centro di raccolta rifiuti o il punto vendita dove è stato acquistato il dispositivo.

SMALTIMENTO CORRETTO DELLA BATTERIA

In conformità al Regolamento UE 2023/1542 sulle batterie e batterie esauste, questo prodotto è contrassegnato con il simbolo di un cestino dei rifiuti barrato. Il simbolo indica che le batterie contenute nel prodotto non devono essere smaltite insieme ai normali rifiuti domestici, ma devono essere trattate secondo il regolamento e le normative locali. Non gettare mai le batterie insieme ai rifiuti indifferenziati. Gli utenti devono utilizzare la rete di raccolta disponibile per il ritiro, il riciclaggio e lo smaltimento delle batterie. All'interno dell'UE, la raccolta e il riciclaggio delle batterie seguono procedure specifiche. Per ulteriori informazioni sulle procedure locali di riciclaggio delle batterie, contattare il comune, l'ente responsabile della gestione dei rifiuti o la discarica locale.



La presente istruzione per l'uso e l'imballaggio del dispositivo devono essere riciclati secondo le direttive locali.



Indica il materiale dell'imballaggio riciclabile.

PRODUTTORE DELLA BATTERIA INTEGRATA

Shenzhen Mitacbattery Technology Co., LTD.
4 Floor, 3 Floor, 1 Floor, 5 Floor 1 Building, No. 47, Kengwei Avenue, Shangwu Community, Shiyan Street, Baoan District, Shenzhen,
Guangdong, P.R. Cina

.....

- PL
- CZ
- DE
- EE
- GB
- ES
- FR
- IT**
- NL
- SK
- SI
- GR
- UA

Dank u voor de aankoop van ons product! Lees vóór het eerste gebruik deze gebruiksaanwijzing zorgvuldig door. Bewaar de handleiding voor toekomstig gebruik, aangezien deze belangrijke informatie bevat. Het bedrijf Forever gebruikt sensoren en algoritmen om gegevens te leveren die kunnen worden gebruikt tijdens sportactiviteiten of avonturen. Door de juiste modules te selecteren en te gebruiken die in de productie zijn toegepast, streven wij naar zo nauwkeurig mogelijke metingen. Desondanks zijn de door onze producten en diensten geleverde gegevens schattingen en kunnen de gegenereerde resultaten onnauwkeurig zijn. Calorieën, hartslag, bloeddruk en andere metingen komen mogelijk niet overeen met de werkelijke waarden. Producten en diensten van Forever zijn uitsluitend bedoeld voor recreatief gebruik en niet voor medische doeleinden.

Gegevens van de fabrikant / Klantenservice

TelForceOne S.A.
ul. Krakowska 119
50-428 Wrocław; Polen
Infolijn: (+48) 71 327 20 00
E-mail: kontakt@forever.eu
Ontworpen in Polen; Gemaakt in China

APPARAATCONSTRUCTIE



1. Touchscreen; 2. Digitale kroon; 3. Functieknop; 4. Oplaadconnector

SPECIFICATIE / SPECIFICATIE

Scherm:	AMOLED 1,43" 466 x 466 px
Bediening:	Touchscreen, 1 knop, digitale kroon
Waterbestendigheid:	IP68
Bluetooth:	5.3
Bluetooth-frequentiebereik:	2402-2480 MHz
Maximale uitgezonden vermogen EIRP:	6-9 dBm
Batterij:	Li-Ion 3,7 V 430 mAh; 1,59 Wh
Opladen:	5 V 1 A
Maximale gebruiksduur:	tot 7 dagen
Compatibiliteit:	iOS ≥ 8.0, Android ≥ 5.0
Behuizing Materiaal:	Legering van zink, aluminium, koper en magnesium
Polsomtrek:	180~220 mm
Bandmateriaal:	Siliconen + roestvrij staal
Bandbreedte:	22 mm
Bandlengte:	220 mm (135 mm lang + 85 mm kort)
App-naam:	DaFit

Sportmodi smartwatch:

Wandelen, hardlopen, fietsen, yoga, hometrainer, zwemmen, crosstrainer, voetbal, badminton, tafeltennis, rugby, tennis, honkbal, touwtjespringen, basketbal, bergwandelen, verspringen, hoelahoep, volleybal, golf en andere, met de mogelijkheid om deze via de app toe te voegen

FUNCTIES:

Tijd en datum Wekker / alarm Stappenteller Hartslagmeter Slaapmonitoring Activiteitengeschiedenis Inactiviteitsherinnering Hydratatieherinnering Meldingen Calorieteller Stopwatch/timer Sportmodi Weer Vrouwengezondheid Zaklamp Wijzigen van wijzerplaat Horloge zoeken Telefoon zoeken Niet storen-modus Telefoonboek Telefoongesprekken Videogesprekken SMS-meldingen Weergave van meldingen Scherm activeren met polsbeweging Muziekbediening Foto's op afstand maken Foto-overdracht Spellen Meting van zuurstofverzadiging in het bloed Bloeddrukmeting Ademhalingsoefeningen Stressmeting, Rekenmachine Luidspreker BT-gesprekken

INHOUD VAN DE VERPAKKING:

Smartwatch, oplader, 2 banden, handleiding

LET OP: Controleer vóór gebruik of de verpakking onbeschadigd is en of alle onderdelen aanwezig zijn. Verwijder vóór gebruik alle verpakkingsmaterialen. Als onderdelen beschadigd zijn of ontbreken, neem dan contact op met de verkoper.

VEILIGHEIDSVOORSCHRIFTEN:

- Lees en bewaar deze handleiding. Niet-naleving kan het apparaat permanent beschadigen of incorrect functioneren veroorzaken.
- Het apparaat bevat geen onderdelen die door de gebruiker gerepareerd kunnen worden.
- Reparaties moeten worden uitgevoerd door een gecertificeerde servicetechnicus. De fabrikant is niet aansprakelijk voor schade door eigen ingrepen.
- Het apparaat heeft een ingebouwde oplaadbare batterij. Vermijd extreme temperaturen (onder 0°C / 32°F of boven 45°C / 113°F), contact met vloeistoffen en metalen voorwerpen. Overladen, openen of onjuist gebruik kan gevaarlijk zijn en brand veroorzaken. Vervang de batterij niet; het is geïntegreerd. Volg de instructies voor recycling.
- Gebruik het apparaat niet in gebieden waar elektronica verboden is of waar interferentie kan optreden.
- Laat het apparaat niet onbeheerd tijdens het opladen.
- Laat het apparaat niet langdurig volledig ontladen.
- Gebruik het product niet als het beschadigd is.
- Verpakking en apparaat zijn geen speelgoed; houd uit de buurt van kinderen.
- Het apparaat mag niet worden bediend door personen met beperkte fysieke of mentale capaciteiten zonder toezicht.
- Bescherm het apparaat tegen vallen en sterke schokken.
- Buig of knel de oplaadkabel niet; trek altijd aan de stekker, niet aan de kabel.
- Reinig alleen met een zachte, vochtige doek; geen agressieve chemicaliën gebruiken.
- Gebruik het apparaat altijd volgens de bedoelingen van het product.

BESCHERMING VAN DE SMARTWATCH IP68

IP68 is een beschermingsgraad die de weerstand van het apparaat tegen stof en water aangeeft. Dit betekent:

- 6 – Volledige bescherming tegen binnendringen van stof.
- 8 – Bestand tegen onderdompeling in water tot 1 meter diep gedurende maximaal 30 minuten.

Korte onderdompeling op dieptes groter dan 1 m is mogelijk.

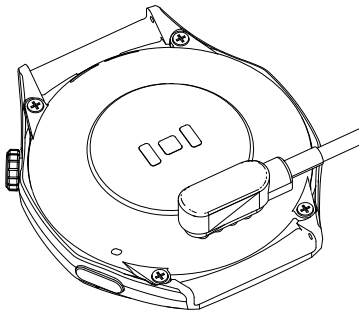
- Niet geschikt voor:
- Heet water en stoom (sauna, hete douche kunnen afdichtingen beschadigen)
 - Zout water (kan corrosie veroorzaken; spoel af met schoon water na contact met zee)
 - Diep duiken of hoge waterdruk – IP68 betekent geen diepzeeduikbestendigheid

BESCHRIJVING VAN HET BEOOGDE GEBRUIK:

De Bluetooth-smartwatch is een slim horloge dat via Bluetooth-technologie verbinding maakt met een mobiele telefoon en zo gegevenssynchronisatie en toegang tot verschillende functies mogelijk maakt. Het biedt monitoring van fysieke activiteit, meldingen van berichten en oproepen, muziekbediening en toegang tot apps, enz. Gebruik het apparaat altijd overeenkomstig het beoogde gebruik. Gebruik buiten het beoogde doel is onwettig en heeft een negatieve invloed op de omgeving

OPLADEN:

Wanneer de smartwatch aangeeft dat de batterij bijna leeg is, neem dan de bijgeleverde oplaadkabel en sluit het USB-einde aan op een stroombron. Bevestig het andere uiteinde met de magnetische aansluiting op de pinnen van het horloge. De magneet zorgt voor een correcte verbinding. Het oplaadpictogram verschijnt op het scherm. Wanneer de batterij volledig is opgeladen, koppel het horloge los van de oplader. Het gebruik van een oplader met een uitgang van 5V wordt aanbevolen. De oplader wordt niet meegeleverd.

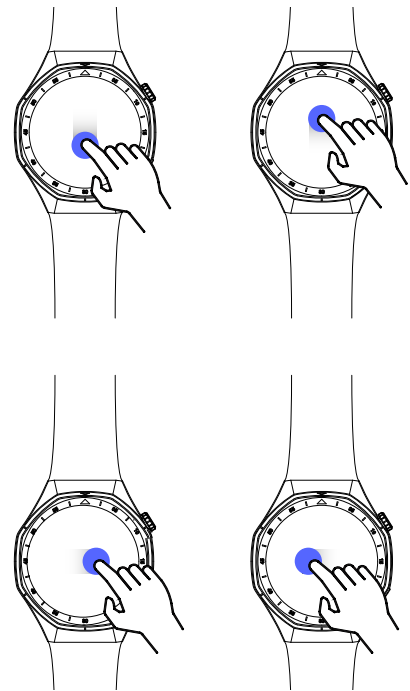


HET DRAGEN EN GEBRUIK VAN DE SMARTWATCH:

Om zo nauwkeurig mogelijke metingen te verkrijgen en om de beweging van de pols niet te beperken, draag het horloge op de onderarm, ongeveer een vingerbreedte boven de pols. Laat een kleine ruimte tussen de huid en het horloge. Te strak dragen kan huidirritatie veroorzaken, te los kan wrijving veroorzaken. Kijk nooit direct in de hartslagsensor-leds. Laat kinderen dit absoluut niet doen! Als het horloge oververhit raakt, verwijder het om af te koelen. Bij herhaaldelijke oververhitting neem contact op met de verkoper of fabrikant. Controleer altijd of de hartslagsensoren schoon zijn. Vreemde stoffen kunnen het licht reflecteren verstoren, waardoor de meting onnauwkeurig kan zijn. Als u merkt dat de hartslag of andere metingen onnauwkeurig zijn, pas dan het horloge voorzichtig aan op de pols of op een andere plaats en verschuif het lichtjes omhoog, omlaag, naar links of rechts om de sensoren correct te positioneren. Indien het probleem aanhoudt, neem contact op met de verkoper of fabrikant.

GEBRUIKSHANDLEIDING:

1. Veeg de gebruikersinterface omlaag om het bedieningscentrum te openen.
2. Veeg de gebruikersinterface omhoog om de berichtenlijst te openen.
3. Veeg de gebruikersinterface naar rechts om het functiemenu te openen.
4. Veeg de gebruikersinterface naar links om de kaartfunctie van het eerste niveau te openen.



ACTIVEREN EN VERBINDEN:

Houd de digitale kroon 3–5 seconden ingedrukt.

DOWNLOADEN VAN DE APP:

Gebruikers van iOS/Android-telefoons: scan de QR-code op de afbeelding met de scanfunctie van de telefoon en kies na het laden van de pagina de juiste downloadmethode.



Android- en iOS-telefoons kunnen de app ook downloaden door in Google Play / App Store te zoeken naar “DaFit”.

HORLOGE VERBINDEN:

Zorg er na het eerste inschakelen van het horloge voor dat Bluetooth is ingeschakeld op de mobiele telefoon. Zoek in de instellingen naar de optie “apparaat toevoegen” en klik op uw apparaat in de lijst met gescande apparaten. In de app verschijnt een Bluetooth-koppelenster. Na succesvol koppelen wordt de Bluetooth-verbinding tot stand gebracht.

OPNIEUW VERBINDEN VIA BLUETOOTH:

Wanneer u het Bluetooth-bereik verlaat, wordt de smartwatch losgekoppeld. Zodra u het Bluetooth-bereik weer binnenkomt, opent u de app opnieuw en wordt Bluetooth automatisch verbonden. Het sluiten van de app op de achtergrond, het herstarten van de telefoon of het afsluiten van de app veroorzaakt een Bluetooth-ontkoppeling; na het opnieuw openen van de app wordt de verbinding automatisch hersteld. Bij Android-telefoons raden wij aan in de machtigingsinstellingen de automatische start van de app in te schakelen om instabiliteit van de Bluetooth-verbinding door automatische ontkoppeling te voorkomen.

BASISFUNCTIES:



Activiteit

Registreert het aantal dagelijkse stappen, verbrande calorieën en duur van oefeningen.



Berichten

Na koppeling met de DaFit-app ontvangt u berichten en meldingen van geselecteerde apps.



Slaap

Tijdens het slapen houdt het horloge uw slaap bij om uw schema en slaapkwaliteit te verbeteren.



Stress

Het horloge monitort stress gedurende de dag en toont de gegevens in een grafiek.



Hartslag

Met continue hartslagmeting kunt u realtime waarden volgen. Normale hartslag voor volwassenen: 60–100 bpm. Handmatige meting is ook mogelijk via het menu “Hartslag”. Draag het horloge correct op de pols, bij voorkeur over het polsbeen.



Telefoongesprekken

Na Bluetooth-koppeling kunt u gesprekken aannemen en bellen vanaf uw pols. Het horloge ondersteunt contacten, oproephistorie en snelkiezen van favorieten.



SpO₂

Meet zuurstofsaturatie in het bloed. Normaal: 95–100%. Informatief karakter.



Oefeningen

128 sportmodi voor binnen en buiten. Tijdens training worden hartslag, tijd en verbrande calorieën gevolgd. Training kan worden gepauzeerd of gestopt.



Trainingsgeschiedenis

Bekijk gedetailleerde trainingsgegevens zoals tijd, hartslag en verbrande calorieën.



Ontspanning

Biedt ademhalingsoefeningen voor stressreductie en betere slaap.



Afstandsbediening camera

Controleer de camera van uw telefoon via Bluetooth om foto's te maken zonder het toestel aan te raken.



Muziekspeler

Bedien muziek op uw telefoon via het horloge. Wissel nummers, pauzeer en hervat.



Rekenmachine

Eenvoudige berekeningen zonder telefoon.



Stopwatch

Meet nauwkeurig de tijd voor training of andere activiteiten.



Timer

Stel een afteltimer in. Het horloge geeft een melding bij afloop.



Alarm

Stel meerdere alarmen in; het horloge trilt en toont een melding op het ingestelde tijdstip.



Zaklamp

Het scherm licht wit op om in het donker te verlichten; eenvoudig aan/uit via het scherm.



Weer

Na synchronisatie toont het horloge het weer van de laatste 7 dagen. Schakel locatiediensten in voor nauwkeurige gegevens.



Herinnering bij inactiviteit

Herinnert u aan beweging na 60 minuten inactiviteit om gezonde gewoonten te ondersteunen.



Hydratatieherinnering

Stelt meldingen in om regelmatig water te drinken; tijd kan via de app worden aangepast.



Batterijstatus

Waarschuwt bij laag batterijniveau, start en einde van opladen. Voorkomt onverwacht leeg raken.



Doelen behalen

Informeert u over het behalen van activiteitsdoelen en motiveert tot beweging.



Fout bij dragen

Geeft tips voor correct dragen wanneer het horloge onjuist wordt gedragen tijdens metingen.



Telefoon zoeken

Laat uw telefoon geluid maken voor snelle vindbaarheid.



Wijzerplaten veranderen

Houd de schermachtergrond ingedrukt om de ingebouwde wijzerplaten te kiezen of gebruik de DaFit app.



Menuweergave

Bevat verschillende menu-indelingen die aanpasbaar zijn aan uw voorkeur.



Spellen

Inclusief 2048 en Young Bird.



Instellingen

Beheer helderheid, trillingen, "Niet storen", reset en apparaatgegevens.



AI-stem

Biedt spraakinteractie voor snelle bediening.



Aangepaste kaarten

Pas de volgorde van kaarten en functies aan.



E-visitekaartje

Toon digitale visitekaartjes via de app op het horloge.



Vergrendelingsklok

Kies verschillende stijlen voor het vergrendelingsscherm.

Veelvoorkomende problemen:

Het horloge kan niet worden ingeschakeld:

De oorzaak kan zijn dat de aan/uit-knop te kort is ingedrukt – houd deze minimaal 3 seconden ingedrukt. Het probleem kan ook worden veroorzaakt door een lage batterij, laad het horloge in dat geval op met de meegeleverde kabel.

Het horloge laadt niet correct op

Controleer of de laadcontacten schoon, onbeschadigd en correct uitgelijnd zijn. Bij een zeer lage batterij kan het laadscherm pas na enkele minuten verschijnen.

Softwareproblemen

Onjuiste werking van het systeem kan worden verholpen door de fabrieksinstellingen te herstellen. Houd er rekening mee dat hierbij opgeslagen gegevens worden verwijderd..

Opmerkingen:

Gezondheidsgegevens: Alleen informatief, niet medisch; raadpleeg een arts bij klachten.

Waterbestendigheid: Niet bestand tegen stoom of heet water; beschermd tegen spatten. Zwemmen niet aanbevolen.

Softwareversie: Functies kunnen variëren; controleer regelmatig op updates.

EU-conformiteitsverklaring



TelForceOne S.A. verklaart hierbij dat het type radioapparatuur Smartwatch Bluetooth xBase, z Base voldoet aan Richtlijn 2014/53/EU. De volledige tekst van de EU-conformiteitsverklaring is beschikbaar op de volgende internetadressen:
<https://forever.eu/pl/products/forever-xbase-black-2197.html>
<https://forever.eu/pl/products/-forever-zbase-navy-blue-2200.html>

Correcte verwijdering van afgedankte elektrische en elektronische apparatuur

 Het apparaat is gemarkeerd met het symbool van de doorgestreepte afvalcontainer overeenkomstig Richtlijn 2012/19/EU (AEEA). Producten met dit symbool mogen na afloop van de gebruiksduur niet met het huishoudelijk afval worden weggegooid. De gebruiker is verplicht afgedankte elektrische en elektronische apparatuur in te leveren bij een aangewezen inzamelpunt voor recycling.

Correcte verwijdering van de gebruikte batterij

 Conform EU-verordening 2023/1542 inzake batterijen en afgedankte batterijen is dit product voorzien van het symbool van een doorstreepte vuilnisbak. Het symbool geeft aan dat de batterijen in dit product niet bij het reguliere huishoudafval mogen worden weggegooid, maar moeten worden verwerkt volgens de verordening en lokale regelgeving. Batterijen mogen niet samen met ongesorteerd huishoudelijk afval worden weggegooid. Gebruikers moeten gebruikmaken van bestaande inzamelnetwerken voor batterijen, zodat deze kunnen worden geretourneerd, gerecycled en veilig verwerkt. In de EU gelden aparte procedures voor de inzameling en recycling van batterijen. Voor informatie over lokale recyclingprocedures kunt u contact opnemen met uw gemeente, afvalbeheerorganisatie of stortplaats.

 Deze gebruiksaanwijzing en de verpakking van het apparaat moeten worden gerecycled volgens de lokale richtlijnen.

 Symbool voor plat karton (verpakkingsmateriaal)

Fabrikant van de ingebouwde batterij:

Shenzhen Mitacbattery Technology Co., LTD.
4e verdieping, 3e verdieping, 1e verdieping, 5e verdieping, gebouw 1, No. 47, Kengwei Avenue, Shangwu Community, Shiyan Street, Baoan District, Shenzhen, Guangdong, P.R. China

.....

Ďakujeme za zakúpenie nášho produktu! Pred prvým použitím si pozorne prečítajte tento návod na použitie. Návod si uschovajte na neskoršie použitie, pretože obsahuje dôležité informácie. Spoločnosť Forever používa senzory a algoritmy na poskytovanie údajov, ktoré je možné využiť počas športových aktivít alebo dobrodružstiev. Výberom a použitím vhodných modulov použitých pri výrobe chceme dosiahnuť čo najlepšie merania. Napriek tomu sú údaje poskytované našimi produktmi a službami iba odhadované a generované výsledky nemusia byť presné. Kalórie, tepová frekvencia, krvný tlak a ďalšie merania nemusia zodpovedať skutočným výsledkom. Produkty a služby Forever sú určené výhradne na rekreačné použitie a nie na lekárske účely.

Údaje výrobcu / Zákaznícka podpora

TelForceOne S.A.
ul. Krakowska 119
50-428 Wrocław, Poľsko
Infolinka: (+48) 71 327 20 00
E-mail: kontakt@forever.eu
Navrhnuté v Poľsku, Vyrobené v Číne

KONŠTRUKCIA ZARIADENIA



1. Dotykový displej, 2. Digitálna korunka, 3. Funkčný tlačidlo, 4. Nabíjací konektor

ŠPECIFIKÁCIA / SPECIFICATION

Displej:	AMOLED 1,43" 466 x 466 px
Ovládanie:	Dotykový displej, 1 tlačidlo, digitálna korunka
Vodotesnosť:	IP68
Bluetooth:	5.3
Frekvenčný rozsah Bluetooth:	2402–2480 MHz
Maximálny vyžiarený výkon EIRP:	6–9 dBm
Batéria:	Li-Ion 3,7 V ⁻⁻⁻ 430 mAh; 1,59 Wh
Nabíjanie:	5 V ⁻⁻⁻ 1 A
Max. doba prevádzky:	až 7 dní
Kompatibilita:	iOS ≥ 8.0, Android ≥ 5.0
Materiál puzdra:	Zliatina zinku, hliníka, medi a horčíka
Obvod zápästia:	180~220 mm
Materiál remienkov:	Silikón + nehrdzavejúca oceľ
Rozstup uchytenia remienka:	22 mm
Dĺžka remienka:	220 mm (135 mm dlhý + 85 mm krátky)
Názov aplikácie:	DaFit

Športové režimy smartwachu:

Chôdza, beh, jazda na bicykli, joga, jazda na stacionárnom bicykli, plávanie, orbitrek, futbal, bedminton, stolný tenis, rugby, tenis, baseball, skákanie cez švihadlo, basketbal, horská turistika, skok do dialsy, hula hoop, volejbal, golf a ďalšie s možnosťou prídania z úrovne aplikácie.

FUNKCIE:

Čas a dátum Budík / alarm Krokomer Merač tepu Monitoring spánku História aktivity Upozornenie na neaktivitu Upozornenie na hydrataciu Notifikácie Počítadlo kalórií Stopky/minútovač Športové režimy Počasie Zdravie žien Bateria Zmena ciferníka Nájdenie hodinek Nájdenie telefónu Režim „Nerušiť“ Telefónny zoznam Telefonické hovory Videohovory SMS notifikácie Zobrazenie notifikácií Rozsvietenie pohybom zápästia Ovládanie hudby Vzdialené fotografovanie Prenos fotografií Hry Meranie okysličenia krvi Meranie tlaku Dýchacie cvičenia Meranie stresu, Kalkulačka Reproduktor BT hovory

OBSAH BALENIA:

Smartwatch, nabíjačka, 2 remienky, návod na použitie

UPOZORNENIE: Pred použitím produktu skontrolujte, či bolo balenie neporušené a či obsahuje všetky časti. Pred použitím odstráňte všetky obalové materiály. Ak sú niektoré časti poškodené alebo chýbajú, kontaktujte predajcu.

ZÁSADY BEZPEČNÉHO POUŽÍVANIA:

- Prečítajte si a uchovajte tento návod. Dôkladne sa oboznámte s pokynmi, pretože ich nedodržanie môže trvalo poškodiť zariadenie alebo spôsobiť jeho nesprávne fungovanie.
- Vo vnútri zariadenia nie sú žiadne časti, ktoré by mohol používateľ opraviť.
- Všetky opravy by mali byť vykonané servisným technikom. Výrobca nenesie zodpovednosť za poškodenie spôsobené neodborným zásahom do produktu.
- Zariadenie obsahuje zabudovanú batériu vhodnú na opätovné nabíjanie. Vyvarujte sa vystavovaniu batérie veľmi nízkym alebo vysokým teplotám (pod 0°C / 32°F alebo nad 45°C / 113°F). Extrémne teploty môžu ovplyvniť kapacitu a životnosť batérie. Vyhňte sa kontaktu batérie s kvapalinami a kovovými predmetmi, pretože to môže spôsobiť čiastočné alebo úplné poškodenie batérie. Batériu používajte iba v súlade s jej určením. Nezničte, nepoškodujte ani nehádzte batériu do ohňa – môže to byť nebezpečné a spôsobiť požiar. Použitú alebo poškodenú batériu umiestnite do špeciálneho kontajnera. Preťaženie batérie môže spôsobiť jej poškodenie. Preto nenabíjajte batériu dlhšie, než je potrebné. Neotvárajte batériu. Batéria zariadenia nie je vymeniteľná a je jeho neoddeliteľnou súčasťou. Pokus o inštaláciu nevhodného typu batérie môže spôsobiť výbuch. Likvidujte batériu podľa návodu. Nepoužívajte zariadenie v miestach, kde je zakázané používanie elektronických zariadení alebo kde by mohlo spôsobiť rušenie či iné nebezpečenstvo.
- Nezanechávajte zariadenie bez dozoru počas nabíjania.
- Nenechávajte zariadenie úplne vybité po dlhšiu dobu.
- Nepoužívajte produkt, ak je poškodený.
- Obal nie je hračka. Ihneď po rozbalení uchovávajte mimo dosahu detí.
- Zariadenie nie je hračka. Uchovávajte ho mimo dosahu detí. Zariadenie by nemali obsluhovať osoby (vrátane detí) s obmedzenými pohybovými alebo psychickými schopnosťami, ani osoby bez skúseností s obsluhou elektroniky. Môžu ho používať len pod dohľadom zodpovednej osoby.
- Chráňte produkt pred pádom a silnými otrasmami.
- Neohýbajte a nezachytávajte nabíjací kábel. Pri vyťahovaní zo zdroja držte priamo za zástrčku, nikdy za samotný kábel.
- Na čistenie zariadenia používajte iba jemnú vlhkú handričku. Nepoužívajte prostriedky s vysokou kyslosťou alebo zásaditosťou.
- Zariadenie používajte vždy v súlade s jeho účelom.

OCHRANA VODOTESNOSTI SMARTWATCHA IP68

IP68 je stupeň ochrany podľa noriem, ktorý určuje odolnosť zariadenia proti prachu a vode. Znamená to:

6 – úplná ochrana proti vniknutiu prachu

8 – odolnosť proti ponoreniu do vody do hĺbky 1 meter po dobu maximálne 30 minút

Možné krátkodobé ponorenie do hĺbky nad 1 m.

Nie je vhodné pre:

- **Horúcu vodu a paru** – sauna, horúca sprcha môžu poškodiť tesnenia
- **Slanú vodu** – soľ môže spôsobiť koróziu. Ak mal smartwatch kontakt s morskou vodou, opláchnite ho čistou vodou
- **Hlboké potápanie a vysoký tlak vody** – IP68 neznamená odolnosť proti potápaniu do veľkých hĺbok

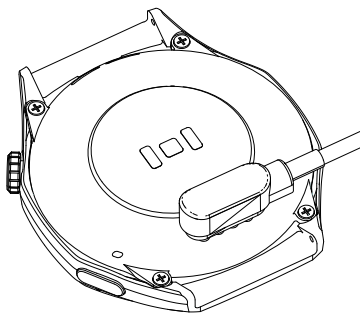
POPIS URČENIA ZARIADENIA:

Bluetooth smartwatch je inteligentné hodinky, ktoré sa pripájajú k mobilnému telefónu pomocou technológie Bluetooth, umožňujú synchronizáciu dát a prístup k rôznym funkciám. Ponúka monitorovanie fyzickej aktivity, upozornenia na správy a hovory, ovládanie hudby a prístup k aplikáciám a pod.

Zariadenie používajte vždy v súlade s jeho určením. Používanie zariadenia mimo jeho účelu je nezákonné a môže negatívne ovplyvniť okolie.

NABÍJANIE

Keď smartwatch oznámi nízku úroveň batérie, vyberte priložený nabíjací kábel a jeho koniec s USB pripojte k zdroju napájania. Druhý koniec s magnetickým konektorom pripevníte k pinom na hodinkách. Magnetický držiak správne spojí konektory. Na displeji sa zobrazí ikona nabíjania. Ikona nabíjania sa objaví na displeji hodínok. Keď hodinky oznámia úplné nabitie, odpojte hodinky od nabíjačky. Odporúča sa používať adaptér so vstupnými parametrami 5V[±]. Adaptér nie je súčasťou balenia.

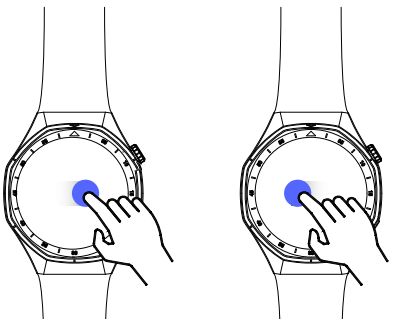
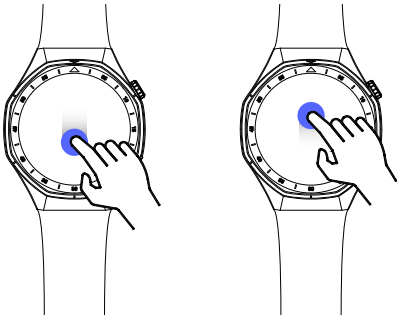


NOSENIE A POUŽÍVANIE SMARTWATCHU

Pre dosiahnutie čo najpresnejších meraní a aby hodinky neobmedzovali pohyb zápästia, nasadte zariadenie na predlaktie, vo vzdialenosti jedného prsta nad zápästím. Nasadte smartwatch tak, aby medzi telom a zariadením zostala jemná medzera. Príliš pevné zapnutie môže spôsobiť podráždenie pokožky, príliš voľné zase otlaky. Nepozerajte sa priamo na diódy snímača tepu. Dôrazne nedovoľte, aby to robili deti! Ak sa smartwatch zahreje, zložte ho, aby vychladol. Ak sa problém s nadmerným teplom objavuje často, konzultujte ho s predajcom alebo výrobcom. Vždy skontrolujte, či snímače tepu nie sú znečistené. Cudzie telesá bránia rovnomernému odrazu svetla, čo môže narušiť meranie. Ak sa vám zdá, že merania tepu alebo iných funkcií sú nesprávne, skúste hodinky upraviť na zápästí alebo inom mieste, jemne posúvajte hore–dole, doľava–doprava, aby snímače čo najpresnejšie odrážali svetlo. Ak to neprinesie očakávaný efekt, konzultujte problém s predajcom alebo výrobcom.

INŠTRUKCIE POUŽÍVANIA:

- 1. Potiahnite nadol používateľské rozhranie, aby ste vstúpili do centra ovládania.
- 2. Potiahnite nahor používateľské rozhranie, aby ste vstúpili do zoznamu správ.
- 3. Potiahnite doprava používateľské rozhranie, aby ste vstúpili do menu funkcií.
- 4. Potiahnite doľava používateľské rozhranie, aby ste vstúpili do funkcie karty prvej úrovne.



AKTIVÁCIA A PRIPOJENIE

Stlačte a podržte digitálnu korunku 3–5 sekúnd.

STIAHNUTIE APLIKÁCIE

Používatelia mobilných telefónov s iOS/Android: naskenujte QR kód na obrázku pomocou funkcie skenovania telefónu a po načítaní stránky vyberte vhodný spôsob stiahnutia.



Telefóny s Android/iOS môžu tiež stiahnuť aplikáciu vyhľadaním „DaFit“ v Google Play / AppStore.

PRIPOJENIE HODINIEK

Pri prvom spustení hodínok sa uistite, že je v telefóne zapnutý Bluetooth. V nastaveniach vyhľadajte možnosť „pridať zariadenie“ a na zozname naskenovaných zariadení kliknite na svoje hodinky. V aplikácii sa zobrazí okno párovania Bluetooth. Po úspešnom spárovaní sa spojenie automaticky nadviaže.

OPÄTOVNÉ PRIPOJENIE BLUETOOTH

Po opustení dosahu Bluetooth sa smartwatch odpojí. Po návrate do dosahu otvorte aplikáciu, Bluetooth sa automaticky pripojí. Zatvorenie aplikácie bežiacej na pozadí, reštart telefónu alebo vymazanie aplikácie spôsobí odpojenie Bluetooth. Po opätovnom otvorení aplikácie sa spojenie automaticky obnoví. V telefónoch s Androidom odporúčame v nastaveniach povoliť automatické spúšťanie aplikácie, aby sa predišlo nestabilite spojenia spôsobenej jeho samovoľným odpojením.

ZÁKLADNÉ FUNKCIE:



Aktivita:

Sleduje denný počet krokov, spálené kalórie a trvanie cvičenia.



Správy:

Po úspešnom spárovaní s aplikáciou DaFit je možné prijímať a prezerat správy a upozornenia zo všetkých vybraných aplikácií.



Spánok:

Nosením smartwatchu počas spánku hodinky monitorujú spánok, aby pomohli lepšie prispôsobiť režim a zlepšiť jeho kvalitu.



Stres:

Smartwatch sleduje stres používateľa počas dňa a zobrazuje údaje graficky.



Tep:

Zapnutím celodenného merania tepu je možné monitorovať tep v reálnom čase. Normálny tep dospelého človeka je 60–100 úderov za minútu. Tep je možné merať aj manuálne výberom „tep“ z menu hodínok. Hodinky noste správne, ideálne na zápästí v oblasti zápästnej kosti.



Telefonické hovory:

Po pripojení hodínok k telefónu cez Bluetooth môžete prijímať a uskutočňovať hovory priamo zo zápästia. Hodinky podporujú kontakty, históriu hovorov a rýchly výber obľúbených čísel.



SpO₂:

Funkcia meria hladinu nasýtenia krvi kyslíkom. Správny výsledok je 95–100 % a má informatívny charakter.



Cvičenia:

Hodinky ponúkajú 128 športových režimov na vnútorné a vonkajšie aktivity. Počas tréningu sa sleduje tep, čas a spálené kalórie, cvičenie možno kedykoľvek pozastaviť alebo ukončiť.



História cvičení:

Umožňuje prezerat' minulé tréningy s podrobnými údajmi – čas, tep a spálené kalórie.



Relaxačné cvičenia:

Funkcia ponúka dychové cvičenia na redukciu stresu a zlepšenie spánku. Pomáha upokojiť telo a udržať psychickú rovnováhu.



Dialková spúšť:

Hodinky môžu ovládať fotoaparát telefónu cez Bluetooth. Umožňujú fotografovanie bez dotyku smartfónu.



Hudobný prehrávač:

Umožňuje ovládať hudbu z telefónu pomocou hodinek – meniť skladby, pozastaviť alebo pokračovať v prehrávaní.



Kalkulačka:

Umožňuje jednoduché výpočty bez nutnosti používať telefón.



Stopky:

Slúžia na presné meranie času, vhodné pre tréningy alebo iné úlohy vyžadujúce kontrolu času.



Časovač:

Umožňuje nastaviť odpočítavanie a hodinky vás upozornia po jeho skončení.



Budík:

Možnosť nastaviť viacero budíkov a pripomienok. Hodinky pri nastavenom čase zavibrujú a zobrazia upozornenie.



Baterka:

Displej svieti na bielo a poskytuje svetlo v tme. Funkciu možno zapnúť a vypnúť dotykom.



Počasie:

Po synchronizácii s telefónom hodinky zobrazia predpoveď počasia. Dostupné sú údaje za posledných 7 dní. Povolit' lokalizačné služby pre aplikáciu DaFit, aby údaje boli správne.



Pripomienky neaktívnosti:

Hodinky sledujú nedostatok pohybu a pripomínajú aktivitu po určitej dobe (60 min).



Pripomienky pitia vody:

Funkcia posielala upozornenia na hydratáciu. Čas pripomienok sa dá nastaviť v aplikácii.



Upozornenie na stav batérie:

Hodinky informujú o nízkej úrovni batérie, začiatku a ukončení nabíjania.



Dosiahnutie cieľa:

Po nastavení cieľov aktivity hodinky informujú o ich splnení. Motivujú k pravidelnému pohybu a starostlivosti o zdravie.



Upozornenie na nesprávne nosenie:

Ak hodinky nie sú správne nasadené počas merania, zobrazia tipy na správne nosenie.



Nájdí telefón:

Po aktivácii funkcie začne telefón vydávať zvuk a uľahčí jeho rýchle nájdenie.



Zmena ciferníka:

Dlhé stlačenie displeja umožní výber vstavaných ciferníkov alebo využitie obchodu s ciferníkmi v aplikácii DaFit.



Zobrazenie menu:

Obsahuje rôzne režimy zobrazenia menu, medzi ktorými možno prepínať podľa preferencií.



Hry:

Hodinky obsahujú vstavané hry 2048 a Young Bird.



Nastavenia:

Umožňujú spravovať všetky funkcie hodinek – jas, vibrácie, režim „Nerušit“, reset a informácie o zariadení.



Hlas AI:

Funkcia umožňuje hlasovú interakciu s hodinkami a rýchle vykonávanie príkazov.



Karty prispôsobenia:

Podporuje prispôsobenie poradia kariet prvej úrovne a priradených funkcií.



E-vizitka:

Hodinky zobrazujú elektronické vizitky. Pridajte ich v aplikácii pre zobrazenie na hodinkách.



Zámok hodinek:

Umožňuje vybrať rôzne štýly uzamknutia obrazovky a prispôsobiť vzhľad zariadenia.

BEŽNÉ PROBLÉMY

Hodinky sa nedajú zapnúť:

Príčinou môže byť krátke stlačenie tlačidla napájania – podržte ho aspoň 3 sekundy. Problém môže spôsobiť aj nízka úroveň batérie, preto odporúčame nabiť hodinky priloženým káblom.

Hodinky sa nenabíjajú správne:

Uistite sa, že nabíjacie kontakty sú čisté, nepoškodené a správne priliehajú k hodinkám. Pri veľmi nízkej batérii sa ikona nabíjania môže zobraziť až po niekoľkých minútach.

Problémy so softvérom:

Nesprávne fungovanie systému možno vyriešiť obnovením továrenských nastavení. Táto operácia vymaže uložené údaje, buďte preto opatrní.

POZNÁMKY

Zdravotné údaje:

Výsledky meraní majú iba informatívny charakter a nie sú určené na lekárske účely. Pri zlom zdravotnom stave sa poradte s lekárom a nespoliehajte sa len na údaje z hodínok.

Odolnosť proti vode:

Hodinky nie sú odolné proti pare ani horúcej vode, sú chránené proti poliatiu. Neporúčame plávať s hodinkami, môže to ovplyvniť ich vodotesnosť.

Verzia softvéru:

Dostupnosť funkcií sa môže líšiť podľa verzie systému. Odporúča sa pravidelne kontrolovať a aktualizovať softvér.

Vyhlásenie o zhode so smernicami Európskej únie

 TelForceOne S.A. týmto vyhlasuje, že typ rádiového zariadenia Smartwatch Bluetooth xBase, z Base je v súlade so smernicou 2014/53/EÚ. Úplné znenie EÚ vyhlásenia o zhode je dostupné na nasledujúcich internetových adresách:
<https://forever.eu/pl/products/forever-xbase-black-2197.html>
<https://forever.eu/pl/products/-forever-zbase-navy-blue-2200.html>

Správna likvidácia použitého elektrického a elektronického zariadenia

 Zariadenie je označené symbolom preškrtnutého kontajnera na odpad, v súlade s európskou smernicou 2012/19/EÚ o elektrickom a elektronickom odpade (WEEE). Produkty označené týmto symbolom sa po uplynutí doby používania nesmú likvidovať ani vyhadzovať spolu s bežným domovým odpadom. Používateľ je povinný zbaviť sa použitého elektrického a elektronického zariadenia tak, že ho odovzdá na určenom mieste, kde sa tieto nebezpečné odpady recyklujú. Zhromažďovanie takéhoto odpadu a jeho správny recyklačný proces prispievajú k ochrane prírodných zdrojov. Správna recyklácia použitých elektrických a elektronických zariadení má pozitívny vplyv na zdravie a životné prostredie človeka. Pre informácie o mieste a spôsobe ekologickej likvidácie použitého elektronického zariadenia by sa mal používateľ obrátiť na príslušný miestny úrad, zberný dvor alebo predajňu, kde zariadenie zakúpil.

Správna likvidácia použitej batérie

 V súlade s nariadením EÚ 2023/1542 o batériách a použitých batériách je tento produkt označený symbolom preškrtnutého koša na odpad. Symbol znamená, že batérie použité v tomto produkte sa nesmú vyhadzovať spolu s bežným domovým odpadom, ale musia sa likvidovať podľa nariadenia a miestnych predpisov.

Batérie sa nesmú vyhadzovať spolu s nespracovaným komunálnym odpadom. Používatelia batérií musia využívať dostupnú sieť zberných miest, ktorá umožňuje ich vrátenie, recykláciu a likvidáciu. Na území EÚ podlieha zber a recyklácia batérií osobitným postupom. Pre viac informácií o postupoch recyklácie batérií vo vašom okolí sa odporúča obrátiť sa na mestský úrad, organizáciu pre odpadové hospodárstvo alebo skládku odpadu.

Balenie a dokumentácia

 Táto používateľská príručka a obal zariadenia musia byť podrobené recyklácii podľa miestnych pokynov a predpisov.

 Symbol označujúci plochý papier (materiál obalu).

VÝROBCA VSTAVANEJ BATÉRIE:

Shenzhen Mitacbattery Technology Co., LTD.
4. poschodie, 3. poschodie, 1. poschodie, 5. poschodie 1 budova, č. 47, Kengwei Avenue, Shangwu Community, Shiyan Street, Baoan District, Shenzhen, Guangdong, Čína

.....

Zahvaljujemo se vam za nakup našega izdelka! Pred prvo uporabo natančno preberite ta navodila za uporabo. Navodila shranite za kasnejši vpogled, saj vsebujejo pomembne informacije. Podjetje Forever uporablja senzorje in algoritme za zagotavljanje podatkov, ki jih je mogoče uporabljati med športnimi aktivnostmi ali pustolovščinami. Z izbiro in uporabo ustreznih modulov, uporabljenih v proizvodnji, želimo zagotoviti kar najboljše meritve. Kljub temu so podatki, ki jih zagotavljajo naši izdelki in storitve, zgolj ocenjeni, zato ustvarjeni rezultati morda niso natančni. Kalorije, srčni utrip, krvni tlak in druge meritve morda ne ustrezajo dejanskim vrednostim. Izdelki in storitve Forever so namenjeni izključno rekreativni uporabi in ne medicinskim namenom.

Podatki proizvajalca / Služba za pomoč uporabnikom

TelForceOne S.A.
ul. Krakowska 119
50-428 Wrocław; Poljska
Informacijska linija: (+48) 71 327 20 00
E-pošta: kontakt@forever.eu
Oblikovano na Poljskem; Proizvedeno na Kitajskem

ZGRADBA NAPRAVE



1. Zaslona na dotik; 2. Digitalna krona; 3. Funkcijski gumb; 4. Polnilni priključek

SPECIFIKACIJA

Zaslona:	AMOLED 1,43" 466 x 466 px
Upravljanje:	zaslona na dotik, 1 gumb, digitalna krona
Vodoodpornost:	IP68
Bluetooth:	5.3
Frekvenčni razpon Bluetooth:	2402–2480 MHz
Največja izhodna moč EIRP:	6–9 dBm
Baterija:	Li-ion 3,7V ⁻⁻⁻ 430m Ah; 1,59 Wh
Polnjenje:	5 V ⁻⁻⁻ 1 A
Najdaljši čas delovanja:	do 7 dni
Združljivost:	iOS ≥ 8.0, Android ≥ 5.0
Material ohišja:	Zlitina cinka, aluminija, bakra in magnezija
Obseg zapestja:	180~220 mm
Material pasčkov:	Silikon + nerjaveče jeklo
Širina montaže pasčka:	22 mm
Dolžina pasčka:	220 mm (135 mm dolgi + 85 mm kratki)
Ime aplikacije:	DaFit

Športni načini pametne ure:

Hoja, tek, kolesarjenje, joga, sobno kolesarjenje, plavanje, eliptični trenažer, nogomet, badminton, namizni tenis, ragbi, tenis, baseball, preskakovanje vrvi, košarka, gorsko pohodništvo, skok v daljino, hula hoop, odbojka, golf in drugi z možnostjo dodajanja prek aplikacije.

FUNKCIJE:

Ura in datum Budilka / alarm Števec korakov Merilnik srčnega utripa Spremljanje spanja Zgodovina aktivnosti Opomnik neaktivnosti Opomnik za hidracijo Obvestila Števec kalorij Štoparica/časovnik Športni načini Vreme Zdravje žensk Svetilka Menjava številčnice Najdi uro Najdi telefon Način »Ne moti« Imenik Telefonski klici Video klici SMS obvestila Prikaz obvestil Vklop zaslona z gibom zapestja Upravljanje glasbe Oddaljeno fotografiranje Prenos fotografij Igre Merjenje nasičenosti krvi s kisikom Merjenje krvnega tlaka Dihalne vaje Merjenje stresa, Kalkulator Zvočnik BT klici

VSEBINA PAKETA:

Pametna ura, polnilec, 2 pasčka, navodila

OPOMBA:

Pred uporabo preverite, ali je embalaža nepoškodovana in ali so vsi deli prisotni. Pred uporabo odstranite vse embalažne materiale. Če kateri koli del manjka ali je poškodovan, se obrnite na prodajalca.

PRAVILA VARNOSTNE UPORABE:

- Preberite in shranite ta priročnik. Neupoštevanje navodil lahko trajno poškoduje napravo ali povzroči njeno nepravilno delovanje.
- Naprava ne vsebuje delov, ki bi jih uporabnik lahko popravil sam.
- Vse popravilo naj opravi pooblaščen servis. Proizvajalec ne odgovarja za poškodbe, povzročene z lastno manipulacijo.
- Naprava vsebuje vgrajeno baterijo, ki jo je mogoče ponovno polniti. Izogibajte se izpostavljanju zelo nizkim ali visokim temperaturam (pod 0°C / 32°F ali nad 45°C / 113°F). Ekstremne temperature lahko zmanjšajo kapaciteto in življenjsko dobo baterije. Izogibajte se stiku baterije s tekočinami ali kovinskimi predmeti, saj lahko pride do delne ali popolne poškodbe. Baterijo uporabljajte samo v skladu z namenom. Ne poškodujte, ne uničujte ali sežigajte baterije – lahko povzroči požar. Izrabljeno ali poškodovano baterijo odložite v za to namenjen zbiralnik. Prekomerno polnjenje lahko poškoduje baterijo. Ne odpirajte baterije. Baterija je nepogrešljiv del naprave in je ne zamenjujte. Namestitev neprimerne baterije lahko povzroči eksplozijo. Uporabljeno baterijo reciklirajte v skladu z navodili.
- Naprave ne vklaplajte na mestih, kjer je uporaba elektronskih naprav prepovedana ali kjer lahko povzroči motnje ali nevarnosti.
- Naprave ne puščajte brez nadzora med polnjenjem.
- Naprave ne puščajte popolnoma izpraznjene dlje časa.
- Naprave ne uporabljajte, če je poškodovana.
- Embalaža ni igrača – po razpakiranju jo hranite izven dosega otrok.
- Naprava ni igrača – hranite izven dosega otrok. Uporabljajo jo lahko le osebe, ki so sposobne varno ravnati z njo ali pod nadzorom odgovorne osebe.
- Zaščitite napravo pred padci in močnimi udarci.
- Polnilnega kabla ne zvijajte ali stiskajte. Kabel pri odstranjevanju z vtičnice primite za vtičnico, ne za kabel.
- Napravo čistite le z vlažno in mehko krpo. Ne uporabljajte močno kislinjskih ali alkalnih čistil.
- Napravo vedno uporabljajte v skladu z njenim namenom.

ZAŠČITA PAMETNE URE IP68

IP68 označuje stopnjo zaščite pred prahom in vodo:

- 6 – popolna zaščita pred vdorom prahu
- 8 – odporna na potopitev do globine 1 m največ 30 minut

Možno je kratkotrajno potopitev v večje globine.

Ni primerna za:

- Vroča voda in para – sauna, vroč tuš lahko poškodujeta tesnila.
- Slana voda – sol lahko povzroči korozijo. Po stiku z morsko vodo sperite uro s čisto vodo.
- Globoko potapljanje ali visok pritisk vode – IP68 ne pomeni odpornosti na potapljanje na velike globine.

NAMEN NAPRAVE

Pametna ura Bluetooth je inteligentna ura, ki se poveže s telefonom prek tehnologije Bluetooth, omogoča sinhronizacijo podatkov in dostop do različnih funkcij. Omogoča spremljanje telesne aktivnosti, obvestila o sporočilih in klicih, upravljanje glasbe ter dostop do aplikacij.

Napravo vedno uporabljajte v skladu z njenim namenom. Uporaba izven predvidenega namena je nezakonita in lahko negativno vpliva na okolje.

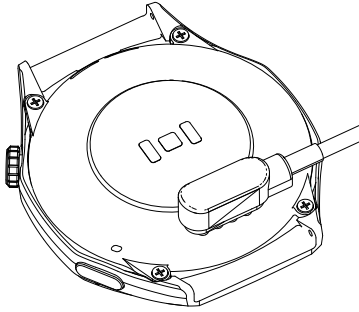
POLNJENJE:

Ko pametna ura prikaže opozorilo o nizki ravni baterije, vzemi priložen polnilni kabel in njegov USB konektor priključi na vir napajanja.

Drugi konec s magnetnim konektorjem pritrdi na kontakte na uri. Magnetni nosilec pravilno poveže priključke. Na zaslonu se prikaže ikona polnjenja.

Ko ura sporoči, da je baterija polna, odklopi uro s polnilnika. Priporočamo uporabo napajalnika z izhodnimi parametri 5V⁻⁻⁻. Napajalnik ni priložen kompletu.

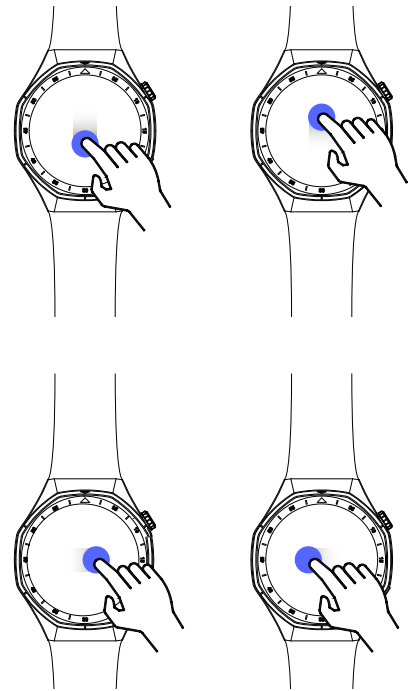
NOŠENJE IN UPORABA PAMETNE URE:



Za čim natančnejše meritve in udobno gibanje zapestja namesti napravo na podlaket, približno eno širino prsta nad zapestjem. Pametno uro nosi z rahlo vrzeljo med telesom in napravo. Preveč tesno pripenjanje lahko povzroči draženje kože, preveč ohlapno pa drgnjenje. Nikoli ne glej neposredno v diode srčnega senzorja. Otrokom tega strogo ne dovolite! Če se pametna ura pregreje, jo snemi, da se ohladi. Če se pogosteje pojavlja prekomerna temperatura, se posvetuj s prodajalcem ali proizvajalcem. Vedno preveri, ali so senzorji srčnega utripa čisti. Tuja telesa preprečujejo enakomerno odboj svetlobe in lahko motijo meritve. Če meniš, da so meritve srčnega utripa ali drugih funkcij nepravilne, poskusi premakniti uro na zapestju ali drugem mestu, rahlo premikaj gor-dol ali levo-desno, da senzorji optimalno odbijajo svetlobo. Če to ne pomaga, se posvetuj s prodajalcem ali proizvajalcem.

NAVODILA ZA UPORABO:

1. Povleci navzdol uporabniški vmesnik, da vstopiš v kontrolni center.
2. Povleci navzgor uporabniški vmesnik, da vstopiš v seznam sporočil.
3. Povleci desno uporabniški vmesnik, da vstopiš v meni funkcij.
4. Povleci levo uporabniški vmesnik, da vstopiš v funkcije prvega nivoja.



AKTIVACIJA IN POVEZAVA:

Pritisni in drži digitalno krono 3–5 sekund.

PRIDOBITEV APLIKACIJE:

Uporabniki mobilnih telefonov iOS/Android: s funkcijo skeniranja na telefonu skenirajte QR-kodo na sliki in po nalaganju strani izberite ustrezen način prenosa.



Mobilni telefoni z Android/iOS lahko aplikacijo prenesejo tudi z iskanjem »DaFit« v Google Play / App Store.

POVEŽITE URO:

Po prvem zagonu ure se prepričajte, da je na mobilnem telefonu vklopljen Bluetooth. V nastavitvah poiščite možnost »dodaj napravo« in na seznamu zaznanih naprav izberite svojo napravo. V aplikaciji se prikaže okno za seznanjanje Bluetooth. Po uspešnem seznanjanju bo povezava vzpostavljena.

PONOVNA POVEZAVA BLUETOOTH:

Ko zapustite območje povezave Bluetooth, se pametna ura odklopi. Ko se znova vrnete v območje, ponovno odprite aplikacijo in Bluetooth se bo samodejno povezal. Zapiranje aplikacije v ozadju, ponovni zagon telefona ali čiščenje aplikacije povzroči prekinitev povezave Bluetooth; po ponovnem odprtju aplikacije se povezava samodejno vzpostavi. Na telefonih Android priporočamo, da v nastavitvah dovoljenj omogočite samodejni zagon aplikacije, da preprečite nestabilnost povezave Bluetooth zaradi samodejnega odklopa.

OSNOVNE FUNKCIJE:



Aktivnost:

Spremlja dnevno število korakov, porabljene kalorije in trajanje vadbe.



Sporočila:

Po uspešni povezavi z DaFit aplikacijo lahko prejemaš in pregleduješ sporočila iz izbranih aplikacij.



Spanec:

Med spanjem ura spremlja kakovost spanja, kar pomaga pri izboljšanju dnevnega ritma.



Stres:

Spremlja dnevni stres in prikazuje podatke v obliki grafikona.



Srčni utrip:

Omogoča celodnevno spremljanje srčnega utripa v realnem času. Normalni srčni utrip odraslih: 60–100 utripov/min. Meritve lahko opraviš tudi ročno. Pravilno nosi uro, najbolje na zapestju, nad zapestno kostjo.



Telefonski klici:

Po povezavi z Bluetooth telefonom lahko sprejemaš in kličeš neposredno z zapestja. Podpira kontakte, zgodovino klicev in hitre izbire.



SpO₂:

Meri nasičenost krvi s kisikom. Normalni rezultati: 95–100 %, informativno.



Vadba:

128 športnih načinov za domačo in zunanjo aktivnost. Spremlja srčni utrip, čas in porabljene kalorije. Vadbo lahko ustaviš ali končaš kadarkoli.



Zgodovina vadb:

Omogoča pregled preteklih vadb z vsemi podrobnostmi (čas, srčni utrip, kalorije).



Relaksacija:
Vaja dihanja za zmanjšanje stresa in izboljšanje spanja.



Daljinski sprožilec fotoaparata:
Upravlja kamero telefona po Bluetooth povezavi.



Predvajalnik glasbe:
Kontrolira glasbo na telefonu – spreminjanje pesmi, pavza, predvajanje.



Kalkulator:
Omogoča osnovne izračune brez telefona.



Štoparica:
Natančno merjenje časa, idealno za trening.



Tajmer:
Nastavitev odštevanja časa, ura opozori ob koncu.



Alarm:
Nastavitev več alarmov in opomnikov. Ob času vibrira in prikaže obvestilo.



Svetilka:
Zaslon zasveti belo in osvetli temno okolje. Enostavno vklopi/izklopi s pritiskom.



Vreme:
Po sinhronizaciji prikazuje vremensko napoved (zadnjih 7 dni). Omogoči dostop do lokacije za DaFit.



Opomnik za neaktivnost:
Opozori po 60 minutah mirovanja, spodbuja gibanje.



Opomnik za pitje vode:
Prikazuje opomnike za hidracijo, čas nastavitve preko aplikacije.



Opomnik za nivo baterije:
Opozori o nizkem nivoju in polnjenju.



Dosežek ciljev:
Ura motivira in beleži doseganje aktivnosti.



Opozorilo o nepravilnem nošenju:
Če ura ni pravilno nameščena, prikaže navodila.



Najdi telefon:
Aktivacija povzroči zvočni signal na telefonu.



Menjava številčnic:
Dolg pritisk na zaslon ali preko DaFit trgovine.



Meni:
Različni prikazi menija, ki jih uporabnik prilagaja.



Igre:
Vgrajeni 2048 in Young Bird.



Nastavitve:
Upravljanje vseh funkcij ure (osvetlitev, vibracije, Ne moti), reset in info o napravi.



AI Glas:
Glasovna interakcija z uro, hitra izvedba ukazov.



Prilagojene kartice:
Nastavitev vrstnega reda kart prvega nivoja.



E-imenik:
Prikaz elektronskih vizitk iz aplikacije.



Zaklenjeni zaslon:
Izbira različnih slogov zaklenjenega zaslona.

POVPRAŠEVANJE TEŽAV:

Ura se ne vklopi:

Pritisni in zadrži gumb vsaj 3 sekunde. Preveri nivo baterije in po potrebi napolni.

Ura se ne polni pravilno:

Preveri, da so kontakti čisti, nepoškodovani in pravilno pritrjeni. Pri nizkem nivoju baterije se zaslon polnjenja lahko pojavi šele po nekaj minutah.

Težave s programsko opremo:

Za rešitev ponastavi na tovarniške nastavitve. Opozorilo: izginejo shranjeni podatki.

OPOMBE:

Zdravstveni podatki:

Meritve so informativne in niso medicinsko certificirane. Ob slabem počutju se posvetuj z zdravnikom.

Vodoodpornost:

Ura ni odporna na paro ali vročo vodo, le na brizganje. Plavanje ni priporočljivo.

Različica programske opreme:

Funkcije se lahko razlikujejo glede na sistem. Redno posodablaj programsko opremo.

Izjava o skladnosti z direktivami Evropske unije

TelForceOne S.A. s tem izjavlja, da je radijska oprema Smartwatch Bluetooth xBase, z Base skladna z Direktivo 2014/53/EU. Celotno besedilo izjave EU o skladnosti je na voljo na naslednjih spletnih naslovih:

<https://forever.eu/pl/products/forever-xbase-black-2197.html>

<https://forever.eu/pl/products/-forever-zbase-navy-blue-2200.html>

Pravilno ravnanje z odpadno električno in elektronsko opremo (WEEE)

Naprava je označena s simbolom prečrtanega smetnjaka, skladno z Evropsko direktivo 2012/19/EU o odpadni električni in elektronski opremi (Waste Electrical and Electronic Equipment – WEEE). Izdelkov z oznako tega simbola po koncu življenjske dobe ne smete odlagati skupaj z običajnimi gospodinjskimi odpadki. Uporabnik je dolžan odpadno električno in elektronsko opremo odložiti v posebnih zbirnih mestih, kjer se takšni nevarni odpadki reciklirajo.

Pravilno zbiranje in recikliranje teh odpadkov prispeva k varovanju naravnih virov ter pozitivno vpliva na zdravje in okolje.

Za informacije o tem, kje in kako varno odložiti odpadno elektronsko opremo, se obrnite na lokalne organe, zbirna mesta ali trgovino, kjer je bila naprava kupljena.

Pravilno ravnanje z odpadnimi baterijami

V skladu z Uredbo EU 2023/1542 o baterijah in odpadnih baterijah je izdelek označen s simbolom prečrtanega smetnjaka. Simbol pomeni, da baterij v izdelku ne smete odlagati z običajnimi gospodinjskimi odpadki, temveč jih je treba obravnavati skladno z uredbo in lokalnimi predpisi. Baterij ni dovoljeno mešati z nesortiranimi komunalnimi odpadki. Uporabniki morajo baterije oddati v razpoložljive zbirne sisteme, ki omogočajo vračilo, recikliranje in pravilno odstranjevanje. V EU zbiranje in recikliranje baterij poteka po posebnih postopkih. Za več informacij o lokalnih postopkih recikliranja baterij se obrnite na občinske organe, upravljavce odpadkov ali odlagališča.

Pravilno ravnanje z embalažo

Navodila za uporabo in embalažo naprave je treba reciklirati skladno z lokalnimi smernicami.

Simbol označuje ravno kartonsko embalažo.

Proizvajalec vgrajene baterije:

Shenzhen Mitacbattery Technology Co., LTD

4. nadstropje, 3. nadstropje, 1. nadstropje, 5. nadstropje 1 Building, No. 47, Kengwei Avenue, Shangwu Community, Shiyan Street, Baoan District, Shenzhen, Guangdong, P.R. Kitajska

.....

Σας ευχαριστούμε για την αγορά του προϊόντος μας! Πριν από την πρώτη χρήση, είναι απαραίτητο να διαβάσετε προσεκτικά τις οδηγίες χρήσης. Οι οδηγίες πρέπει να φυλαχθούν για μελλοντική αναφορά, καθώς περιέχουν σημαντικές πληροφορίες. Η εταιρεία Forever χρησιμοποιεί αισθητήρες και αλγορίθμους για την παροχή δεδομένων που μπορούν να χρησιμοποιηθούν κατά τη διάρκεια αθλητικών δραστηριοτήτων ή περιπετειών. Επιλέγοντας και εφαρμόζοντας τα κατάλληλα μοντέλα που χρησιμοποιήθηκαν στην παραγωγή, θέλουμε να παρέχουν τις καλύτερες δυνατές μετρήσεις. Παρ' όλα αυτά, τα δεδομένα που παρέχονται από τα προϊόντα και τις υπηρεσίες μας είναι ενδεικτικά, και τα παραγόμενα αποτελέσματα μπορεί να μην είναι ακριβή. Οι θερμίδες, ο καρδιακός ρυθμός, η αρτηριακή πίεση και άλλες μετρήσεις ενδέχεται να μην αντιστοιχούν σε πραγματικά αποτελέσματα. Τα προϊόντα και οι υπηρεσίες της Forever προορίζονται αποκλειστικά για ψυχαγωγική χρήση και όχι για ιατρικούς σκοπούς.

Στοιχεία κατασκευαστή / Τμήμα εξυπηρέτησης πελατών

TelForceOne S.A.
Οδός Krakowska 119
50-428 Βρότσλαβ; Πολωνία
Τηλεφωνική γραμμή: (+48) 71 327 20 00
E-mail: kontakt@forever.eu
Σχεδιάστηκε στην Πολωνία; Παράχθηκε στην Κίνα

ΔΟΜΗ ΣΥΣΚΕΥΗΣ



1. Οθόνη αφής; 2. Ψηφιακή κορόνα; 3. Λειτουργικό κουμπί; 4. Θύρα φόρτισης

SPECIFICATION/ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

Οθόνη:	AMOLED 1,43" 466 x 466 px
Έλεγχος:	Οθόνη αφής, 1 κουμπί, ψηφιακή κορόνα
Αδιαβροχοποίηση:	IP68
Bluetooth:	5.3
Εύρος συχνότητας Bluetooth:	2402-2480 MHz
Μέγιστη εκπεμπόμενη ισχύς EIRP:	6-9 dBm
Μπαταρία:	Li-ion 3,7 V 430 mAh; 1,59 Wh
Φόρτιση:	5 V 1 A
Μέγιστος χρόνος λειτουργίας:	έως 7 ημέρες
Συμβατότητα:	iOS ≥ 8.0, Android ≥ 5.0
Υλικό κάσας:	Κράμα ψευδαργύρου, αλουμινίου, χαλκού και μαγνησίου
Περίμετρος καρπού:	180~220 mm
Υλικό λουριού:	Σιλικόνη + ανοξείδωτο ατσάλι
Πλάτος σύνδεσης λουριού:	22 mm
Μήκος λουριού:	220 mm (135 mm μακρύ + 85 mm κοντό)
Όνομα εφαρμογής:	DaFit

Αθλητικά προγράμματα smartwatch:

Περπάτημα, τρέξιμο, ποδηλασία, γιόγκα, στατικό ποδήλατο, κολύμβηση, ελλειπτικό, ποδόσφαιρο, badminton, πινγκ-πονγκ, ράγκμπι, τένις, μπέιζμπολ, σκινόκι, μπάσκετ, ορειβασία, άλμα εις μήκος, χούλα-χουπ, βόλει, γκολφ και άλλα με δυνατότητα προσθήκης μέσω της εφαρμογής

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ:

Ώρα και ημερομηνία | Ξυπνητήρι / συναγερμός | Βηματομετρητής | Καρδιακός ρυθμός | Παρακολούθηση ύπνου | Ιστορικό δραστηριότητας | Υπενθύμιση έλλειψης δραστηριότητας | Υπενθύμιση ενυδάτωσης | Ειδοποιήσεις | Μετρητής θερμίδων | Χρονόμετρο / αντίστροφη μέτρηση | Αθλητικά προγράμματα | Καιρός | Υγεία γυναικών | Φακός | Αλλαγή πρόσοψης οθόνης | Εύρεση ρολογιού | Εύρεση τηλεφώνου | Λειτουργία «μην ενοχλείτε» | Τηλεφωνικός κατάλογος | Τηλεφωνικές κλήσεις | Βιντεοκλήσεις | Ειδοποιήσεις sms | Εμφάνιση ειδοποιήσεων | Φωτισμός με κίνηση καρπού | Έλεγχος μουσικής | Απομακρυσμένη λήψη φωτογραφιών | Μεταφορά φωτογραφιών | Παιχνίδια | Μέτρηση οξυγόνου αίματος | Μέτρηση πίεσης | Ασκώσεις αναπνοής | Μέτρηση στρες | Αριθμομηχανή | Ηχείο | BT κλήσεις

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ:

Smartwatch, φορτιστής, 2 λουράκια, οδηγίες χρήσης

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Πριν χρησιμοποιήσετε το προϊόν, ελέγξτε αν η συσκευασία ήταν άθικτη και αν περιέχει όλα τα εξαρτήματα. Αφαιρέστε όλα τα υλικά συσκευασίας πριν τη χρήση. Αν οποιοδήποτε μέρος είναι κατεστραμμένο ή λείπει, επικοινωνήστε με τον πωλητή.

ΚΑΝΟΝΕΣ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΧΡΗΣΗΣ:

- Διαβάστε και φυλάξτε αυτές τις οδηγίες. Ακολουθήστε προσεκτικά τις υποδείξεις, γιατί η παράβασή τους μπορεί να προκαλέσει μόνιμη ζημιά στη συσκευή ή λανθασμένη λειτουργία.
- Στο εσωτερικό της συσκευής δεν υπάρχουν μέρη που να επισκευάζονται από τον χρήστη.
- Κάθε επισκευή πρέπει να πραγματοποιείται από εξειδικευμένο τεχνικό. Ο κατασκευαστής δεν φέρει ευθύνη για ζημιά που προκύπτει από ανεξάρτητη παρέμβαση.
- Η συσκευή διαθέτει ενσωματωμένη επαναφορτιζόμενη μπαταρία. Αποφύγετε την έκθεση της μπαταρίας σε πολύ χαμηλές ή πολύ υψηλές θερμοκρασίες (κάτω από 0°C / 32°F ή πάνω από 45°C / 113°F). Ακραίες θερμοκρασίες μπορεί να επηρεάσουν τη χωρητικότητα και τη διάρκεια ζωής της μπαταρίας. Αποφύγετε επαφή με υγρά και μεταλλικά αντικείμενα, καθώς μπορεί να προκαλέσει πλήρη ή μερική ζημιά. Χρησιμοποιείτε την μπαταρία μόνο σύμφωνα με τον προορισμό της. Μην καταστρέψετε, μην βλάψετε ή πετάτε τη μπαταρία στη φωτιά – μπορεί να προκαλέσει πυρκαγιά. Οι φθαρμένες ή κατεστραμμένες μπαταρίες πρέπει να τοποθετούνται σε ειδικό δοχείο. Η υπερφόρτιση μπορεί να προκαλέσει ζημιά. Μην φορτίζετε πέραν του αναγκαίου. Μην ανοίγετε την μπαταρία. Η μπαταρία της συσκευής δεν αντικαθίσταται και αποτελεί αναπόσπαστο μέρος της. Μην προσπαθείτε να την αντικαταστήσετε. Η τοποθέτηση ακατάλληλης μπαταρίας μπορεί να προκαλέσει έκρηξη. Ανακυκλώστε τη μπαταρία σύμφωνα με τις οδηγίες. Μην ενεργοποιείτε τη συσκευή σε περιοχές όπου απαγορεύεται η χρήση ηλεκτρονικών συσκευών ή όταν μπορεί να προκαλέσει παρεμβολές ή κινδύνους.
- Μην αφήνεται τη συσκευή χωρίς επίβλεψη κατά τη φόρτιση.
- Μην αφήνεται τη συσκευή πλήρως αποφορτισμένη για μεγάλο χρονικό διάστημα.
- Μην χρησιμοποιείτε το προϊόν εάν είναι κατεστραμμένο.
- Η συσκευασία δεν είναι παιχνίδι. Απομακρύνετε την αμέσως από τα παιδιά μετά το άνοιγμα.
- Η συσκευή δεν είναι παιχνίδι. Κρατήστε την μακριά από παιδιά. Δεν πρέπει να χρησιμοποιείται από άτομα (συμπεριλαμβανομένων παιδιών) με περιορισμένες κινητικές ή ψυχικές ικανότητες ή χωρίς εμπειρία στη χρήση ηλεκτρονικών συσκευών. Μπορούν να τη χρησιμοποιούν μόνο υπό επίβλεψη υπεύθυνων.
- Προστατέψτε το προϊόν από πτώσεις και ισχυρούς κραδασμούς.
- Μην λυγίζετε ή παγιδεύετε το καλώδιο φόρτισης. Κατά την αφαίρεση του καλωδίου από τον αντάπτορα, πιάστε απευθείας το φισ, ποτέ το ίδιο το καλώδιο.
- Για καθαρισμό χρησιμοποιείτε μόνο υγρό και μαλακό πανί. Αποφύγετε καθαριστικά υψηλής οξύτητας ή αλκαλικότητας.
- Χρησιμοποιείτε τη συσκευή πάντα σύμφωνα με τον προορισμό της.

ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΑΔΙΑΒΡΟΧΟΠΟΙΗΣΗΣ SMARTWATCH IP68

Το IP68 είναι βαθμός προστασίας σύμφωνα με τα πρότυπα, που καθορίζει την αντοχή της συσκευής στη σκόνη και στο νερό. Αυτό σημαίνει:

- 6 – Πλήρης προστασία από την είσοδο σκόνης.
 - 8 – Αντοχή σε εμβάπτιση σε νερό έως 1 μέτρο βάθος για μέγιστο 30 λεπτά.
- Είναι δυνατή σύντομη εμβάπτιση σε βάθος πάνω από 1 m.

Δεν ενδείκνυται για:

Ζεστό νερό και ατμό – σάουνα, ζεστό ντους μπορεί να βλάψουν τα στεγανοποιητικά.

Αλμυρό νερό – το αλάτι μπορεί να προκαλέσει διάβρωση. Αν το smartwatch έρθει σε επαφή με θαλασσινό νερό, ξεπλύνετε με καθαρό νερό.

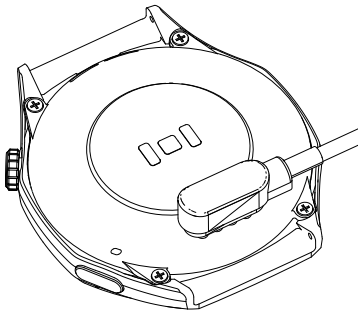
Βαθιά κατάδυση και υψηλή πίεση νερού – το IP68 δεν σημαίνει αντοχή σε κατάδυση σε μεγάλα βάθη.

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΥ ΣΥΣΚΕΥΗΣ:

Το smartwatch Bluetooth είναι ένα έξυπνο ρολόι που συνδέεται με κινητό τηλέφωνο μέσω τεχνολογίας Bluetooth, επιτρέποντας συγχρονισμό δεδομένων και πρόσβαση σε διάφορες λειτουργίες. Προσφέρει παρακολούθηση φυσικής δραστηριότητας, ειδοποιήσεις για μηνύματα και κλήσεις, έλεγχο μουσικής και πρόσβαση σε εφαρμογές κ.λπ. Χρησιμοποιείτε τη συσκευή πάντα σύμφωνα με τον προορισμό της. Η χρήση της πέρα από τον προορισμό της είναι παράνομη και μπορεί να επηρεάσει αρνητικά το περιβάλλον.

ΦΟΡΤΙΣΗ:

Όταν το smartwatch εμφανίσει χαμηλή στάθμη μπαταρίας, αφαιρέστε το καλώδιο φόρτισης που παρέχεται στη συσκευασία και συνδέστε το άκρο USB σε πηγή ρεύματος. Το άλλο άκρο με το μαγνητικό βύσμα συνδέστε στους ακροδέκτες του ρολογιού. Ο μαγνητικός σύνδεσμος θα ενώσει σωστά τις επαφές. Στην οθόνη θα εμφανιστεί το εικονίδιο φόρτισης. Όταν το ρολόι σας ενημερώσει ότι η φόρτιση ολοκληρώθηκε, αποσυνδέστε το από τον φορτιστή. Συνιστάται η χρήση τροφοδοτικού με έξοδο 5V^{max}. Το τροφοδοτικό δεν περιλαμβάνεται στη συσκευασία.

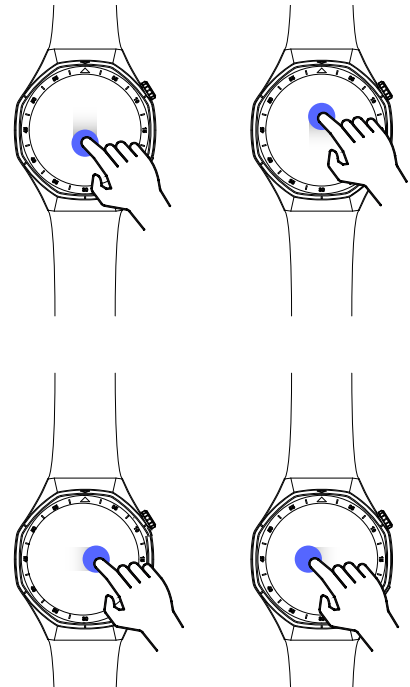


ΦΟΡΕΣΗ ΚΑΙ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ SMARTWATCH

Για πιο ακριβείς μετρήσεις και για να μην περιορίζεται η κίνηση του καρπού, φορέστε τη συσκευή στο αντιβράχιο, σε απόσταση περίπου ενός δακτύλου πάνω από τον καρπό. Φορέστε το smartwatch αφήνοντας ένα μικρό κενό μεταξύ σώματος και συσκευής. Πολύ σφιχτή εφαρμογή μπορεί να προκαλέσει ερεθισμούς δέρματος, πολύ χαλαρή μπορεί να προκαλέσει τριβές. Μην κοιτάζετε απευθείας τα LED του αισθητήρα καρδιακού ρυθμού. Αποκλείεται τα παιδιά να το κάνουν! Εάν το smartwatch ζεσταθεί, αφαιρέστε το για να κρυώσει. Εάν η υπερθέρμανση συμβαίνει συχνά, επικοινωνήστε με τον πωλητή ή τον κατασκευαστή. Ελέγχετε πάντα αν οι αισθητήρες καρδιακού ρυθμού είναι καθαροί. Σωματίδια ή ξένα σώματα εμποδίζουν τη σωστή ανάκλαση φωτός και μπορεί να προκαλέσουν λανθασμένες μετρήσεις. Εάν θεωρείτε ότι οι μετρήσεις καρδιακού ρυθμού ή άλλων λειτουργιών είναι λανθασμένες, προσαρμόστε το ρολόι στον καρπό ή σε άλλο σημείο, κινώντας το ελαφρά πάνω-κάτω ή αριστερά-δεξιά, ώστε οι αισθητήρες να αντανακλούν το φως όσο το δυνατόν πιο σωστά. Αν αυτό δεν λύσει το πρόβλημα, επικοινωνήστε με τον πωλητή ή τον κατασκευαστή.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ:

1. Σαρώστε προς τα κάτω την διεπαφή χρήστη για να ανοίξετε το κέντρο ελέγχου.
2. Σαρώστε προς τα πάνω την διεπαφή χρήστη για να ανοίξετε τη λίστα μηνυμάτων.
3. Σαρώστε προς τα δεξιά την διεπαφή χρήστη για να ανοίξετε το μενού λειτουργιών.
4. Σαρώστε προς τα αριστερά την διεπαφή χρήστη για να ανοίξετε τις λειτουργίες πρώτου επιπέδου.



ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗ ΚΑΙ ΣΥΝΔΕΣΗ

Πατήστε και κρατήστε το ψηφιακό κουμπί της κορόνας για 3–5 δευτερόλεπτα.

ΛΗΨΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ:

Χρήστες κινητών iOS/Android: σαρώστε τον QR κωδικό στη φωτογραφία με τη λειτουργία σάρωσης κινητού και όταν φορτώσει η σελίδα, επιλέξτε τον κατάλληλο τρόπο λήψης.



Εδώ μπορείτε να εισάγετε τον QR κωδικό για την εφαρμογή DaFit όπως παρακάτω:

Τα κινητά τηλέφωνα με Android ή iOS μπορούν επίσης να κατεβάσουν την εφαρμογή αναζητώντας “DaFit” στο Google Play / AppStore.

ΣΥΝΔΕΣΗ ΤΟΥ ΡΟΛΟΓΙΟΥ:

Μετά την πρώτη εκκίνηση, βεβαιωθείτε ότι το Bluetooth είναι ενεργό στο κινητό σας. Στις ρυθμίσεις, βρείτε την επιλογή «προσθήκη συσκευής» και στην λίστα των σαρωμένων συσκευών πατήστε τη δική σας. Στην εφαρμογή θα εμφανιστεί παράθυρο ζεύξης Bluetooth. Μετά την επιτυχή ζεύξη, η σύνδεση θα πραγματοποιηθεί.

ΕΠΑΝΑΣΥΝΔΕΣΗ BLUETOOTH:

Αν βγείτε εκτός εμβέλειας, το smartwatch θα αποσυνδεθεί. Όταν επιστρέψετε στην εμβέλεια, ανοίξτε ξανά την εφαρμογή και το Bluetooth θα συνδεθεί αυτόματα. Το κλείσιμο της εφαρμογής στο παρασκήνιο, η επανεκκίνηση του κινητού ή η διαγραφή της εφαρμογής μπορεί να διακόψει τη σύνδεση. Ανοίγοντας ξανά την εφαρμογή, η σύνδεση επανέρχεται αυτόματα. Σε Android, συνιστάται στις ρυθμίσεις αδειών να ενεργοποιηθεί η αυτόματη εκκίνηση εφαρμογής, για αποφυγή αστάθειας σύνδεσης.

ΒΑΣΙΚΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ:



Δραστηριότητα:

Καταγράφει τα ημερήσια βήματα, τις καμένες θερμίδες και τη διάρκεια άσκησης.



Μηνύματα:

Μετά τη σύνδεση με την εφαρμογή DaFit, μπορείτε να λαμβάνετε και να βλέπετε μηνύματα και ειδοποιήσεις από επιλεγμένες εφαρμογές.



Ύπνος:

Φορώντας το smartwatch κατά τον ύπνο, παρακολουθείται για καλύτερη προσαρμογή και ποιότητα.



Στρες:

Παρακολουθεί το επίπεδο στρες της ημέρας και εμφανίζει τα δεδομένα σε γράφημα.



Καρδιακός Ρυθμός:

Με ενεργοποιημένη την μέτρηση καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας, μπορείτε να παρακολουθείτε τον καρδιακό ρυθμό σε πραγματικό χρόνο. Κανονικός ρυθμός ενηλίκων: 60–100 bpm. Μπορεί να μετρηθεί και χειροκίνητα μέσω του μενού «Καρδιακός Ρυθμός». Φορέστε σωστά το ρολόι, ιδανικά στον καρπό κοντά στο οστό του καρπού.



Τηλεφωνικές Κλήσεις:

Με Bluetooth, μπορείτε να πραγματοποιείτε και να δέχεστε κλήσεις απευθείας από τον καρπό. Υποστηρίζει επαφές, ιστορικό κλήσεων και γρήγορη επιλογή αγαπημένων αριθμών.



SpO₂:

Μετρά το επίπεδο οξυγόνου στο αίμα. Κανονικές τιμές: 95–100%. Πληροφοριακό χαρακτήρα.



Άσκηση:

128 αθλητικά προγράμματα για εντός και εκτός σπιτιού. Καταγράφονται καρδιακός ρυθμός, χρόνος, καύσεις θερμίδων. Μπορείτε να σταματήσετε ή να ολοκληρώσετε την προπόνηση ανά πάσα στιγμή.



Αρχείο Άσκησης:

Προβολή ιστορικού με λεπτομερή στοιχεία.



Χαλάρωση:

Ασκήσεις αναπνοής για μείωση στρες και βελτίωση ύπνου.



Απομακρυσμένη Λήψη:

Ελέγχει την κάμερα του κινητού μέσω Bluetooth.



Μουσική:

Έλεγχος αναπαραγωγής από το ρολόι.



Αριθμομηχανή:

Εκτέλεση απλών υπολογισμών χωρίς κινητό.



Χρονόμετρο:

Ακριβής μέτρηση χρόνου για προπονήσεις ή άλλες δραστηριότητες.



Χρονοδιακόπτης (Timer):

Ρύθμιση αντίστροφης μέτρησης.



Ξυπνητήρι:

Ρύθμιση πολλαπλών συναγερμών και υπενθυμίσεων.



Φακός:

Λευκό φως από οθόνη για σκοτεινές συνθήκες.



Καιρός:

Μετά συγχρονισμό, εμφανίζει πρόγνωση 7 ημερών. Απαιτεί πρόσβαση στην τοποθεσία για σωστά δεδομένα.



Υπενθύμιση καθιστικής ζωής:

Μετά από 60 λεπτά αδράνειας, υπενθυμίζει να κινηθείτε.



Υπενθύμιση ενυδάτωσης:

Αποστολή ειδοποιήσεων για κατανάλωση νερού.



Υπενθύμιση μπαταρίας:

Ενημέρωση για χαμηλή μπαταρία και διαδικασία φόρτισης.



Επίτευξη στόχου:

Ειδοποιήσεις κατά την επίτευξη στόχων δραστηριότητας.



Προειδοποίηση λανθασμένης χρήσης:

Αν το ρολόι δεν φορεθεί σωστά, εμφανίζονται οδηγίες.



Εύρεση τηλεφώνου:

Ηλέκτρο ήχος στο κινητό για εύρεση.



Αλλαγή προσώπων:

Πατήστε και κρατήστε για επιλογή προσώπων ή μέσω της εφαρμογής DaFit.



Προβολή μενού:

Επιλογή μεταξύ διαφόρων τρόπων εμφάνισης μενού.



Παιχνίδια:

Περιλαμβάνει 2048 και Young Bird.



Ρυθμίσεις:

Διαχείριση φωτεινότητας, δόνησης, λειτουργίας «Μην ενοχλείτε», επαναφορά και πληροφορίες συσκευής.



Φωνή AI:

Διαδραστική φωνητική λειτουργία.



Προσαρμοσμένες κάρτες:

Αλλαγή σειράς καρτών πρώτου επιπέδου.



Ηλεκτρονική επαφή (E-card):

Εμφάνιση e-πιστωτικών καρτών στο ρολόι.



Κλείδωμα οθόνης:

Επιλογή στυλ κλειδώματος.

ΣΥΝΗΘΙΣΜΕΝΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ

Δεν ανάβει το ρολόι:

Πατήστε παρατεταμένα τουλάχιστον 3 δευτερόλεπτα. Ελέγξτε την μπαταρία.

Δεν φορτίζει σωστά:

Ελέγξτε τις επαφές φόρτισης. Στο πολύ χαμηλό επίπεδο, η ένδειξη εμφανίζεται μετά από λίγα λεπτά.

Προβλήματα λογισμικού:

Επαναφορά εργοστασιακών ρυθμίσεων. Διαγράφει δεδομένα, προσέξτε.

Σημειώσεις:

Δεδομένα υγείας:

Πληροφοριακού χαρακτήρα, όχι για ιατρική χρήση. Σε αδιαθεσία, συμβουλευτείτε γιατρό.

Αντοχή στο νερό:

Ανθεκτικό σε πιπιλιές, όχι σε ζεστό νερό ή ατμό. Δεν συνιστάται κολύμπι.

Έκδοση λογισμικού:

Διαθέσιμες λειτουργίες ενδέχεται να διαφέρουν ανάλογα με την έκδοση. Συνιστάται τακτικός έλεγχος και ενημέρωση.

Δήλωση συμμόρφωσης με τις Οδηγίες της Ευρωπαϊκής Ένωσης

CE Η TelForceOne S.A. δηλώνει ότι ο τύπος ραδιοεξοπλισμού Smartwatch Bluetooth xBase, z Base συμμορφώνεται με την οδηγία 2014/53/EE. Το πλήρες κείμενο της δήλωσης συμμόρφωσης EE είναι διαθέσιμο στις ακόλουθες διευθύνσεις στο διαδίκτυο:

<https://forever.eu/pl/products/forever-xbase-black-2197.html>

<https://forever.eu/pl/products/-forever-zbase-navy-blue-2200.html>

Σωστή απόρριψη χρησιμοποιημένων ηλεκτρικών και ηλεκτρονικών συσκευών

 Η συσκευή φέρει το σύμβολο του διαγραμμένου κάδου απορριμμάτων, σύμφωνα με την Ευρωπαϊκή Οδηγία 2012/19/EE για τα απόβλητα ηλεκτρικού και ηλεκτρονικού εξοπλισμού (WEEE). Τα προϊόντα με αυτό το σύμβολο δεν πρέπει να απορρίπτονται μαζί με άλλα οικιακά απορρίμματα μετά τη λήξη της χρήσης τους. Ο χρήστης υποχρεούται να απορρίπτει τις χρησιμοποιημένες ηλεκτρικές και ηλεκτρονικές συσκευές σε κατάλληλα σημεία συλλογής, όπου αυτά τα επικίνδυνα απόβλητα υποβάλλονται σε διαδικασία ανακύκλωσης. Η συγκέντρωση αυτών των αποβλήτων σε ειδικούς χώρους και η σωστή διαδικασία ανάκτησης συμβάλλουν στην προστασία των φυσικών πόρων. Η σωστή ανακύκλωση χρησιμοποιημένων ηλεκτρικών και ηλεκτρονικών συσκευών έχει θετική επίδραση στην υγεία και στο περιβάλλον. Για πληροφορίες σχετικά με το πού και πώς να απορρίψετε με ασφάλεια τις χρησιμοποιημένες ηλεκτρονικές συσκευές, ο χρήστης πρέπει να επικοινωνήσει με τις τοπικές αρχές, με κέντρα συλλογής απορριμμάτων ή με το κατάστημα από το οποίο αγοράστηκε η συσκευή.

Σωστή απόρριψη χρησιμοποιημένης μπαταρίας

 Σύμφωνα με τον Κανονισμό EE 2023/1542 για τις μπαταρίες και τις χρησιμοποιημένες μπαταρίες, το προϊόν φέρει το σύμβολο του διαγραμμένου κάδου απορριμμάτων. Το σύμβολο σημαίνει ότι οι μπαταρίες αυτού του προϊόντος δεν πρέπει να απορρίπτονται μαζί με τα κανονικά οικιακά απορρίμματα, αλλά να αντιμετωπίζονται σύμφωνα με τον κανονισμό και την τοπική νομοθεσία. Απαγορεύεται η απόρριψη των μπαταριών μαζί με μη διαχωρισμένα οικιακά απόβλητα. Οι χρήστες πρέπει να χρησιμοποιούν διαθέσιμες εγκαταστάσεις συλλογής για την επιστροφή, ανακύκλωση και ασφαλή διάθεση των μπαταριών. Στην EE, η συλλογή και ανακύκλωση των μπαταριών υπόκειται σε ξεχωριστές διαδικασίες. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις τοπικές διαδικασίες ανακύκλωσης μπαταριών, ο χρήστης πρέπει να επικοινωνήσει με τον δήμο, τον φορέα διαχείρισης αποβλήτων ή τον χώρο διάθεσης απορριμμάτων.



Αυτό το εγχειρίδιο χρήσης και η συσκευασία της συσκευής πρέπει να υποβληθούν σε ανακύκλωση σύμφωνα με τις τοπικές οδηγίες.



Σύμβολο επίπεδου χαρτονιού (υλικό συσκευασίας).

ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗΣ ΕΝΣΩΜΑΤΩΜΕΝΗΣ ΜΠΑΤΑΡΙΑΣ:

Shenzhen Mitacbattery Technology Co., LTD.

4ος Όροφος, 3ος Όροφος, 1ος Όροφος, 5ος Όροφος, Κτήριο 1, No. 47, Kengwei Avenue, Shangwu Community, Shiyan Street, Baoan District, Shenzhen, Guangdong, ΛΔ Κίνας

.....

Дякуємо за придбання нашого продукту! Перед першим використанням уважно ознайомтеся з інструкцією з експлуатації. Інструкцію слід зберігати для подальшого користування, оскільки вона містить важливу інформацію. Компанія Forever використовує датчики й алгоритми для надання даних, які можна використовувати під час спортивних занять або пригод. Вибираючи й застосовуючи відповідні модулі, використані у виробництві, ми прагнемо забезпечити якнайкращі вимірювання. Попри це дані, що надаються нашими продуктами й послугами, є оціночними, а отримані результати можуть бути неточними. Калорії, пульс, артеріальний тиск та інші вимірювання можуть не відповідати реальним показникам. Продукти та послуги Forever призначені виключно для рекреаційного використання, а не для медичних цілей.

Відомості виробника / Служба підтримки клієнтів

TelForceOne S.A.
вул. Krakowska 119
50-428 Вроцлав; Польща
Інформаційна лінія: (+48) 71 327 20 00
E-mail: kontakt@forever.eu
Розроблено в Польщі; Вироблено в Китаї

БУДОВА ПРИСТРОЮ



1. Сенсорний екран; 2. Цифрова коронка; 3. Функціональна кнопка; 4. Роз’єм для зарядки

СПЕЦИФІКАЦІЯ / SPECIFICATION

Дисплей:	AMOLED 1,43” 466 x 466 px
Керування:	сенсорний екран, 1 кнопка, цифрова коронка
Водонепроникність:	IP68
Bluetooth:	5.3
Діапазон частот Bluetooth:	2402-2480 MHz
Максимальна випромінювана потужність EIRP:	6-9dBm
Батарея:	Li-ion 3,7 V ⁻⁻⁻ 430 mAh; 1,59 Wh
Зарядка:	5 V ⁻⁻⁻ 1 A
Максимальний час роботи:	до 7 днів
Сумісність:	iOS ≥ 8.0, Android ≥ 5.0
Матеріал корпусу:	Сплав цинку, алюмінію, міді та магнію
Обхват зап’ястя:	180~220 мм
Матеріал ремінців:	силікон + нержавіюча сталь
Ширина кріплення ремінця:	22 мм
Довжина ремінця:	220 мм (135 мм довгий + 85 мм короткий)
Назва додатку:	DaFit

СПОРТИВНІ РЕЖИМИ SMARTWATCH:

Ходьба, біг, їзда на велосипеді, йога, велотренажер, плавання, орбітрек, футбол, бадмінтон, настільний теніс, регбі, теніс, бейсбол, скакалка, баскетбол, піші прогулянки, стрибки в довжину, хула-хуп, волейбол, гольф та інші з можливістю додавання через додаток.

ФУНКЦІЇ:

Час і дата, будильник / сигнал тривоги, крокомір, пульсометр, моніторинг сну, історія активності, нагадування про відсутність активності, нагадування про питво, сповіщення, лічильник калорій, секундомір / таймер, спортивні режими, погода, здоров’я, женок, ліхтарик, зміна циферблату, пошук годинника, пошук телефону, режим «Не турбувати», телефонна книга, телефонні дзвінки, відеодзвінки, SMS-сповіщення, відображення сповіщень, підсвічування жестом зап’ястя, керування музикою, дистанційне фотографування, передача фото, ігри, вимір насичення крові киснем, вимір тиску, дихальні вправи, вимір стресу, калькулятор, динамік, BT-дзвінки.

КОМПЛЕКТАЦІЯ:

Smartwatch, зарядний пристрій, 2 ремінці, інструкція.

УВАГА: Перед використанням продукту перевірте, чи упаковка не пошкоджена та чи всі частини в комплекті. Перед використанням видаліть всі пакувальні матеріали. Якщо будь-які частини пошкоджені або відсутні, зверніться до продавця.

ПРАВИЛА БЕЗПЕЧНОГО ВИКОРИСТАННЯ:

- Уважно прочитайте та зберігайте цю інструкцію. Недотримання вказівок може призвести до пошкодження пристрою або його неправильної роботи.
- Усередині пристрою немає деталей, які можуть ремонтувати користувачі.
- Будь-які ремонти повинні виконуватися сервісним центром. Виробник не несе відповідальності за пошкодження, спричинені самостійним втручанням.
- Пристрій оснащений вбудованою акумуляторною батареєю. Уникайте впливу дуже низьких або високих температур (нижче 0°C / 32°F або вище 45°C / 113°F). Екстремальні температури можуть впливати на ємність та тривалість життя батареї. Не піддавайте батарею контакту з рідинами або металевими предметами, щоб уникнути часткового або повного пошкодження. Використовуйте батарею тільки за призначенням. Не руйнуйте, не пошкоджуйте та не підпалюйте батарею. Використані або пошкоджені батареї слід поміщати у спеціальний контейнер. Перезарядження батареї може призвести до пошкодження. Не відкривайте батарею, вона є незмінною частиною пристрою.
- Не вмикайте пристрій у місцях, де заборонено використання електроніки, або там, де це може створити небезпеку.
- Не залишайте пристрій без нагляду під час зарядки.
- Не залишайте пристрій повністю розрядженим тривалий час.
- Не використовуйте продукт, якщо він пошкоджений.
- Упаковка не є іграшкою. Тримайте її подалі від дітей.
- Пристрій не є іграшкою. Зберігайте його подалі від дітей. Особи з обмеженими фізичними або психічними здібностями можуть користуватися ним лише під наглядом відповідальної особи.
- Захищайте продукт від падінь і сильних ударів.
- Не згинайте і не заземляйте зарядний кабель. Витягуючи кабель із адаптера, тримайте його за штекер, а не за провід.
- Для очищення використовуйте лише м’яку вологу тканину. Не використовуйте агресивні кислотні або лужні засоби.
- Використовуйте пристрій лише за призначенням.

ЗАХИСТ SMARTWATCH IP68

IP68 – рівень захисту від пилу та води:

- 6 – Повний захист від пилу.
- 8 – Захист від занурення у воду на глибину до 1 м протягом 30 хвилин.

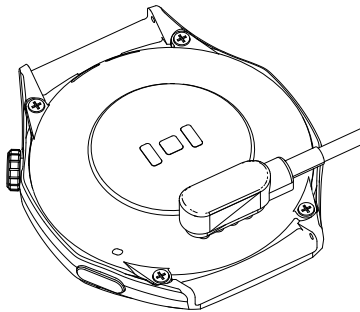
Можливі короткочасні занурення глибше 1 м.

Не підходить для:

- Гарячої води та пари – сауни, гарячий душ можуть пошкодити ущільнення.
- Солоні води – сіль може викликати корозію. Після контакту зі солоною водою промийте чистою водою.
- Глибокого занурення та високого тиску води – IP68 не означає водонепроникність для дайвінгу на великі глибини.

ПРИЗНАЧЕННЯ ПРИСТРОЮ:

Smartwatch Bluetooth – це розумний годинник, який з’єднується з мобільним телефоном через Bluetooth, дозволяючи синхронізувати дані та користуватися різними функціями. Він забезпечує моніторинг фізичної активності, повідомлення про дзвінки та повідомлення, керування музикою та доступ до додатків тощо. Використовуйте пристрій лише за його призначенням. Використання пристрою поза призначенням заборонене та може негативно вплинути на оточення.



ЗАРЯДЖАННЯ:

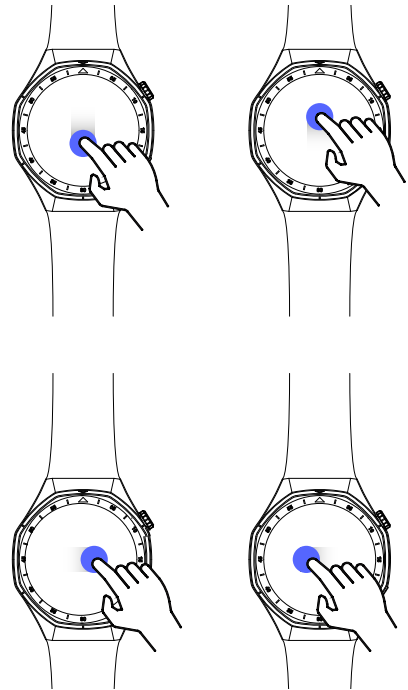
Коли smartwatch повідомляє про низький рівень заряду батареї, вийміть комплектний кабель для зарядки та підключіть його USB-кінець до джерела живлення. Інший кінець з магнітним кріпленням приєднайте до контактів на годиннику. Магнітне кріплення правильно з’єднає роз’єми. На екрані з’явиться значок зарядки. Після того як годинник повідомить про повний заряд, від’єднайте його від зарядного пристрою. Рекомендовано використовувати адаптер з вихідними параметрами 5V^{max}. Адаптер у комплект не входить.

НОСІННЯ ТА ВИКОРИСТАННЯ SMARTWATCH:

Щоб отримати максимально точні показники та уникнути обмежень руху зап’ястя, одягніть пристрій на передпліччя, на відстані одного пальця від зап’ястя. Одягайте smartwatch з невеликим проміжком між тілом і пристроєм. Надто щільне застібання може спричинити подразнення шкіри, а надто вільне – потертості. Не дивіться безпосередньо на світлодіоди пульсометра. Категорично забороняйте дітям робити це! Якщо годинник нагрівся, зніміть його для охолодження. Якщо проблема надмірної температури повторюється часто, зверніться до продавця або виробника. Завжди перевіряйте, чи датчики пульсу чисті. Сторонні предмети перешкоджають рівномірному відображенню світла і можуть вплинути на точність вимірювань. Якщо показники пульсу чи інших функцій здаються неточними, спробуйте розташувати годинник на зап’ясті або іншому місці, обережно рухаючи його вгору-вниз або вліво-вправо, щоб датчики максимально точно відображали світло. Якщо це не допомагає, зверніться до продавця або виробника.

ІНСТРУКЦІЯ КОРИСТУВАЧА:

- 1. Проведіть пальцем вниз по інтерфейсу, щоб відкрити центр керування.
- 2. Проведіть пальцем вгору по інтерфейсу, щоб відкрити список повідомлень.
- 3. Проведіть пальцем вправо по інтерфейсу, щоб увійти в меню функцій.
- 4. Проведіть пальцем вліво по інтерфейсу, щоб перейти до функцій карт першого рівня.



АКТИВАЦІЯ ТА ПІДКЛЮЧЕННЯ:

Натисніть і утримуйте цифрову коронку 3–5 секунд.

ЗАВАНТАЖЕННЯ ДОДАТКУ:

Користувачі телефонів на iOS/Android: відскануйте QR-код на зображенні за допомогою функції сканування телефону, після перезавантаження сторінки оберіть спосіб завантаження.



Телефони на Android та iOS також можуть завантажити додаток, шукаючи «DaFit» у Google Play або App Store.

ПІДКЛЮЧЕННЯ ГОДИННИКА:

Після першого ввімкнення годинника переконайтеся, що на телефоні активовано Bluetooth. У налаштуваннях оберіть «додати пристрій» та натисніть на свій годинник у списку знайдених пристроїв. У додатку з’явиться вікно спарювання Bluetooth. Після успішного спарювання Bluetooth з’єднання встановиться.

ПОВТОРНЕ ПІДКЛЮЧЕННЯ BLUETOOTH:

Після виходу поза зону дії Bluetooth smartwatch відключиться. Повернувшись у зону дії, відкрийте додаток, і Bluetooth автоматично підключиться. Закриття додатку, перезавантаження телефону або очищення даних додатку може призвести до розриву з’єднання. Після повторного відкриття додатку з’єднання відновиться автоматично. На телефонах Android рекомендується увімкнути автозапуск додатку в налаштуваннях, щоб запобігти нестабільності з’єднання.

ОСНОВНІ ФУНКЦІЇ:



Активність:

Регіструє щоденну кількість кроків, витрачені калорії та тривалість тренувань.



Повідомлення:

Після підключення годинника до додатку DaFit можна отримувати та переглядати повідомлення зі всіх вибраних додатків.



Сон:

Під час сну годинник контролює сон для покращення графіку та його якості.



Стрес:

Моніторинг стресу протягом дня з відображенням даних у графіку.



Пульс:

Моніторинг пульсу в реальному часі. Нормальний пульс дорослої людини: 60–100 ударів на хвилину. Можливе ручне вимірювання через меню «Пульс».



Телефонні дзвінки:

Після підключення Bluetooth можна здійснювати та приймати дзвінки з годинника, працювати з контактами та історією дзвінків.



SpO₂:
Вимір рівня насичення крові киснем (норма: 95–100%). Інформаційна функція.



Тренування:
128 спортивних режимів для дому та вулиці. Контролюються пульс, час та спалені калорії.



Історія тренувань:
Перегляд попередніх тренувань з деталізацією показників.



Релаксація:
Дихальні вправи для зниження стресу та покращення сну.



Дистанційна камера:
Керування камерою телефону через Bluetooth.



Музичний плеєр:
Керування відтворенням музики на телефоні.



Калькулятор:
Прості обчислення без телефону.



Секундомір:
Точне вимірювання часу.



Таймер:
Відлік встановленого часу.



Будильник:
Кілька сигналів і нагадувань.



Ліхтарик:
Екран світиться білим світлом.



Погода:
Прогноз на 7 днів після синхронізації з телефоном.



Нагадування про сидячий спосіб життя:
Сповіщення після 60 хвилин бездіяльності.



Нагадування про питво:
Сповіщення про потребу у воді.



Нагадування про заряд батареї:
Інформація про низький рівень, початок і кінець зарядки.



Досягнення цілей:
Повідомлення про виконання встановлених цілей активності.



Повідомлення про неправильне носіння:
Поради щодо правильного носіння годинника.



Знайти телефон:
Телефон почне видавати звук для швидкого пошуку.



Зміна циферблатів:
Натисніть і утримуйте екран, щоб обрати вбудовані або завантажені через DaFit.



Вигляд меню:
Користувач обирає спосіб відображення меню.



Ігри:
Вбудовані 2048 та Young Bird.



Налаштування:
Керування всіма функціями годинника (яскравість, вібрація, «Не турбувати», скидання, інформація про пристрій).



Голос AI:
Голосова взаємодія для швидкого виконання команд.



Користувацькі карти:
Налаштування порядку карт першого рівня.



Е-візитка:

Відображення електронних візиток з додатку.



Блокування годинника:

Вибір стилю блокування.

Типові проблеми:

Не вмикається:

Натисніть і утримуйте кнопку >3 секунд або заряджайте пристрій.

Некоректне заряджання:

Перевірте контакти, чистоту та правильність підключення.

Проблеми з ПЗ:

Скидання до заводських налаштувань *(всі дані будуть видалені).*

Примітки:

Здоров'я: Дані інформаційні, не медичні. При нездужанні зверніться до лікаря.
Водостійкість: Не підходить для пари або гарячої води. Захищений лише від бризок.
Версія ПЗ: Функції можуть відрізнятися. Рекомендується регулярно оновлювати.

Декларація відповідності директивам Європейського Союзу

CE TelForceOne S.A. цим заявляє, що тип радіобладнання Smartwatch Bluetooth xBase, z Base відповідає Директиві 2014/53/ЄС. Повний текст декларації відповідності ЄС доступний за такими інтернет-адресами:
<https://forever.eu/pl/products/forever-xbase-black-2197.html>
<https://forever.eu/pl/products/-forever-zbase-navy-blue-2200.html>

Правильна утилізація відпрацьованого електричного та електронного обладнання

 Пристрій позначений символом перекресленого контейнера для сміття, відповідно до Директиви ЄС 2012/19/ЄС щодо відпрацьованого електричного та електронного обладнання (WEEE). Продукти з таким символом після закінчення терміну експлуатації не слід викидати разом з іншими побутовими відходами. Користувач зобов'язаний утилізувати відпрацьоване електричне та електронне обладнання, доставивши його до спеціально призначеного пункту збору, де ці небезпечні відходи піддаються переробці. Збирання такого типу відходів у виділених місцях та належний процес їх переробки сприяють збереженню природних ресурсів. Правильна переробка відпрацьованого обладнання позитивно впливає на здоров'я та навколишнє середовище. Для отримання інформації про місця та способи безпечної для довкілля утилізації електронного обладнання користувач повинен звернутися до місцевих органів влади, пункту збору відходів або магазину, де придбав пристрій.

Правильна утилізація відпрацьованих батарей

 Відповідно до Регламенту ЄС 2023/1542 щодо батарей і відпрацьованих батарей, цей продукт позначений символом перекресленого сміттевого кошика. Символ означає, що батареї, використані в цьому продукті, не можна викидати разом з побутовими відходами, а слід утилізувати відповідно до Регламенту та місцевих норм. Викидати батареї разом з несортованими комунальними відходами заборонено. Користувачі батарей повинні використовувати доступну мережу збору, що забезпечує повернення, переробку та утилізацію батарей. На території ЄС збір та переробка батарей регулюються окремими процедурами. Щоб дізнатися про існуючі у вашій місцевості процедури переробки батарей, зверніться до міської ради, організації з поводження з відходами або на сміттєзвалище.

Утилізація пакування та інструкцій

 Інструкцію користувача та упаковку пристрою слід переробляти відповідно до місцевих правил переробки сміття.



Символ, що позначає картон (матеріал упаковки):

ВИРОБНИК ВБУДОВАНОЇ БАТАРЕЇ:

Shenzhen Mitacbattery Technology Co., LTD.
4 Floor, 3 Floor, 1 Floor, 5 Floor 1 Building, No. 47, Kengwei Avenue, Shangwu Community, Shiyan Street, Baoan District, Shenzhen, Guangdong, P.R. China